



26

GASHUKU SKIF CZ

12.-13.9.2026 | Hradec Králové

Vladimír Budín, 6.DAN

Kamil Guzek, 6.DAN

Tomáš Tragan, 5.DAN

Michal Kaiser, 4.DAN

空手道

GASHUKU SKIF CZ 2026 - 2

Organizuje: TMK SKIF CZ

Datum: 12.-13.9.2026

Místo konání: Hala Pouchov, K Sokolovně 544/19, Hradec Králové 7

Lektoři: Vladimír Budín, 6.DAN, Kamil Guzek, 6.DAN
Tomáš Tragan, 5.DAN

Poplatek: Oba dny 1000,- Kč (pro členy SKIF CZ 800,- Kč)
Sobota 600,- Kč (pro členy SKIF CZ 500,- Kč)
Neděle 500,- Kč (pro členy SKIF CZ 400,- Kč)

Přihlášky Členové SKIF CZ v databázi SKIF CZ do 9.9.2026
ostatní na email seminar@karate-skif.cz do 9.9.2026

Kreditový systém SKIF CZ - 5 kreditů / den

Časový harmonogram: - SOBOTA 12.9.2026

8.30 – 9.00	prezentace
9.30-11.00	1. trénink - Hakutsuru, Kokyu kata Základní techniky kihon
11.00 - 12.15	2. trénink / <i>kyu - nidan</i> - Keri vaza / <i>Masters</i> - Kihon Masters
12.15 – 14.00	přestávka (oběd)
14.00 – 16.30	3. a 4. trénink / <i>do 4.kyu</i> - Kata Heian + bunkai / <i>3.kyu - DAN</i> - Bassai Sho + bunkai
16.45 – 17.45	Individuální konzultace
19.00	možnost společné večeře

GASHUKU SKIF CZ 2026 - 2

- NEDĚLE 13.9.2026

8.30 – 9.00	prezentace
9.30 – 11.00	1. trénink / <i>do 4.kyu</i> - Kihon ippon kumite / <i>3.kyu</i> - <i>DAN</i> - Happo kumite
11.15 – 13.15	2. trénink / <i>do 4.kyu</i> - Kata Heian / <i>3.kyu</i> - <i>DAN</i> - Kata sentei
13.30	konzultace a páskování DAN / 1.kyu

Za TMKF SKIF CZ Kamil Guzek, Vladimír Budín,
Tomáš Tragan, Michal Kaiser