

# Závěrečná zpráva

## Rok 2024

**Český svaz karate z.s.**

Kyjovská 1983/1, Krč

142 00, Praha 4

t: +420 720 750 104

e: [info@czechkarate.cz](mailto:info@czechkarate.cz)

[www.czechkarate.cz](http://www.czechkarate.cz)

## Obsah

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Systém a koncepce talentované mládeže            | 1  |
| Kategorie členění SpS, SCM a VSCm                | 3  |
| Kategorie WKF – Mistrovství Světa                | 4  |
| Trenérské zajištění a způsob podpory             | 5  |
| Metodika sportovních center                      | 6  |
| Zařazení a vyřazení člena z KCTM, SpS, SCM, VSCm | 7  |
| Pravidla kontroly a hodnocení                    | 9  |
| Vazba na reprezentaci under age kategorie        | 10 |
| Zdravotní zajištění                              | 11 |
| Zprávy z jednotlivých KCTM a VSCm                | 12 |
| Kontaktní informace                              | 13 |
| Informace o svazu                                | 13 |

# SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

## Systém a koncepce talentované mládeže

### ORGANIZAČNÍ STRUKTURA TM ČSKE

Organizační struktura je sestavena na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládež pro rok 2024. Systém péče o talentovanou mládež ČSKe je strukturován jednak na základě výkonnosti sportovců a jednak na základě republikové či regionální působnosti jeho jednotlivých složek.

Za účelem dosažení stanovených cílů v oblasti péče o talentovanou mládež se zřizují tato centra a střediska:

- a) vrcholová sportovní centra mládeže (dále jen „VSCM“);
- b) sportovní centra mládeže (dále jen „SCM“);
- c) sportovní střediska (dále jen „SpS“);
- d) krajská centra talentované mládeže (dále jen „KCTM“).

Za účelem dosažení stanovených cílů v oblasti péče o talentovanou mládež mohou být zřizovány rovněž další složky tohoto systému, a sice:

- a) sportovní akademie (dále jen „SA“);
- b) sportovní gymnázia (dále jen „SG“).

### KOMISE TM ČSKE

Na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládež a návrhů odborných komisí byla Prezidiem ČSKe ustanovena pro rok 2024 komise TM ČSKe v následujícím složení:

- |                        |                              |
|------------------------|------------------------------|
| 1. Mgr. Lucie Veithová | - předsedkyně komise TM ČSKe |
| 2. Bc. Dominik Mikula  | - člen komise TM ČSKe        |
| 3. Petr Kubička        | - člen komise TM ČSKe        |

Složení Komise TM pracuje v úzkém spojení s Trenérsko-metodickou komisí ČSKe a Radou Reprezentace ČSKe. Uvedené kategorie mládeže jsou prvním stupínkem pro zařazení do širšího výběru reprezentace ČSKe. Přesný popis řízení a systému naleznete ke stažení na oficiálním webu [www.czechkarate.cz](https://www.czechkarate.cz) zde: [https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice\\_KTM\\_2024\\_web.pdf](https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf)

### KCTM – REGIONÁLNÍ SCM, SPS

KCTM jsou základní složkou systému práce s talentovanou mládeží ČSKe a jsou řízena krajskými svazy ČSKe se sportovní autoritou (dále jen „KS“) za účelem vytvoření podmínek pro systematickou a dlouhodobou sportovní přípravu v daných regionech ve spolupráci s SCM a SpS. Na základě Směrnice TM ČSKe Český svaz karate zřizuje následujících 14 KCTM dle krajského územního členění ČR, a to následovně:

- a) KCTM Hlavního města Prahy;
- b) KCTM Středočeského kraje;
- c) KCTM Jihočeského kraje;
- d) KCTM Plzeňského kraje;
- e) KCTM Karlovarského kraje;

# SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

- f) KCTM Ústeckého kraje;
- g) KCTM Libereckého kraje;
- h) KCTM Královéhradeckého kraje;
- i) KCTM Pardubického kraje;
- j) KCTM Kraje Vysočina;
- k) KCTM Jihomoravského kraje;
- l) KCTM Zlínského kraje;
- m) KCTM Olomouckého kraje;
- n) KCTM Moravskoslezského kraje.

Řízením jednotlivých KCTM se pověřují KS působící v daném kraji. Za činnost KCTM je odpovědný předseda KS, a to přímo Komisi TM ČSKe; to platí i v případě, že je v rámci pověřena vedením KCTM jiná osoba.

Na základě Směrnice TM ČSKe byly pro rok 2024 stanoveny následující KCTM s garanty projektu jednotlivých KCTM:

- a) KCTM Hlavního města Prahy – Pražský svaz karate z.s. – Karel Kesl
- b) KCTM Středočeského kraje – Středočeský svaz karate z.s. – Mgr. Jiří Bašus
- c) KCTM Jihočeského kraje – Jihočeský svaz karate z.s. – Bc. Jiří Faktor
- d) KCTM Plzeňského kraje – Svaz karate Plzeňského kraje z.s. – Ing. Zdeněk Kubalík
- e) KCTM Karlovarského kraje – Svaz karate Karlovarského kraje z.s. – Miroslav Boguský
- f) KCTM Ústeckého kraje – Ústecký krajský svaz karate ČSKe z.s. – Pavel Znamenáček
- g) KCTM Libereckého kraje – Liberecký svaz karate z.s. – Josef Polák
- h) KCTM Královéhradeckého kraje – Královehradecký svaz karate z.s. – Kamil Guzek
- i) KCTM Pardubického kraje – Pardubický svaz karate z.s. – Mgr. Pavel Krátký
- j) KCTM Kraje Vysočina – Krajský svaz karate Vysočina z.s. – Zdeněk Vlček
- k) KCTM Jihomoravského kraje – Jihomoravský svaz karate ČSKe z.s. – Bronislav Puzrla
- l) KCTM Zlínského kraje – Krajský svaz karate ČSKe Zlínského kraje z.s. – Ing. Mgr. Monika Blešová
- m) KCTM Olomouckého kraje – Olomoucký svaz karate z.s. – PaedDr. Michal Hrubý, PhD.
- n) KCTM Moravskoslezského kraje – Moravskoslezský svaz karate ČSKe z.s. – Svatopluk Sekanina

# KATEGORIE ČLENĚNÍ SPS, SCM A VSCM

## Kategorie členění Sps, SCM a VSCm

Směrnice pro sportovně talentovanou mládež ČSKe vychází z kategorického rozdělení a členění kategorií světové federace karate – WKF (World Karate Federation). Světová federace dlouhodobě prosazuje následující členění:

| <u>Název kategorie</u> | <u>zkratka</u>            | <u>soutěžní systém</u> | <u>zařazení</u> |
|------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------|
| • K1 Youth League      | U12                       | Světová Liga           | SpS             |
| • K1 Youth League      | U14                       | Světová Liga           | SpS             |
| • Cadet                | U16                       | ME/MS                  | SCM             |
| • Junior               | U18                       | ME/MS                  | SCM             |
| • Senior Under21       | U21                       | ME/MS                  | SCM             |
| • Senior               | +16 (Kata) / +18 (Kumite) | ME/MS                  | VSCM            |

Dle výše uvedeného rozdělení naše sportovně talentovaná mládež je rozdělena do standardních kategorií s následujícím vysvětlením:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 6–13 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Youth League, Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorií 14–21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth league, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10–21 let.

### KATEGORIE KARATE1 YOUTH LEAGUE – MLÁDEŽ DO 14 LET (U12 A U14)

U12 KUMITE chlapci (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg.

U12 KUMITE dívky (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, +40 kg.

U12 KATA chlapci (10 a 11 let)

U12 KATA dívky (10 a 11 let)

U14 KUMITE chlapci (12 a 13 let): -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg.

U14 KUMITE dívky (12 a 13 let): -42 kg, -47 kg, +47 kg

U14 KATA chlapci (12 a 13 let)

U14 KATA dívky (12 a 13 let)

# KATEGORIE WKF – MISTROVSTVÍ SVĚTA

## Kategorie WKF – Mistrovství Světa

### APPENDIX 3: CATEGORIES, AGE & WEIGHT DIVISIONS

---

|                 |         |                   |         |
|-----------------|---------|-------------------|---------|
| Male Seniors    | - 60 kg | Female Seniors    | - 50 kg |
| Male Seniors    | - 67 kg | Female Seniors    | - 55 kg |
| Male Seniors    | - 75 kg | Female Seniors    | - 61 kg |
| Male Seniors    | - 84 kg | Female Seniors    | - 68 kg |
| Male Seniors    | + 84 kg | Female seniors    | + 68 kg |
| Male < 21 years | - 60 kg | Female < 21 years | - 50 kg |
| Male < 21 years | - 67 kg | Female < 21 years | - 55 kg |
| Male < 21 years | - 75 kg | Female < 21 years | - 61 kg |
| Male < 21 years | - 84 kg | Female < 21 years | - 68 kg |
| Male < 21 years | + 84 kg | Female < 21 years | + 68 kg |
| Male Juniors    | - 55 kg | Female Juniors    | - 48 kg |
| Male Juniors    | - 61 kg | Female Juniors    | - 53 kg |
| Male Juniors    | - 68 kg | Female Juniors    | - 59 kg |
| Male Juniors    | - 76 kg | Female Juniors    | - 66 kg |
| Male Juniors    | + 76 kg | Female Juniors    | + 66 kg |
| Male Cadets     | - 52 kg | Female Cadets     | - 47 kg |
| Male Cadets     | - 57 kg | Female Cadets     | - 54 kg |
| Male Cadets     | - 63 kg | Female Cadets     | - 61 kg |
| Male Cadets     | - 70 kg | Female Cadets     | + 61 kg |
| Male Cadets     | + 70 kg |                   |         |
| Male <14 years  | - 40 kg | Female <14 years  | - 42 kg |
| Male <14 years  | - 45 kg | Female <14 years  | - 47 kg |
| Male <14 years  | - 50 kg | Female <14 years  | - 52 kg |
| Male <14 years  | - 55 kg | Female <14 years  | + 52 kg |
| Male <14 years  | +55 kg  |                   |         |

## Trenérské zajištění a způsob podpory

Systém začlenění trenérů vychází z celkových instrukcí výzvy. V systému přípravy využíváme pouze služeb trenérů licence B a vyšší.

Veškerá trenérská činnost je uhrazena na základě smlouvy o trenérské činnosti mezi naším členem nebo OSVČ, která je uzavřena podle § 1746 odst. 2 občanského zákoníku a k přiložené fakturaci je nutné předložit soupis provedené činnosti (evidenční list trenéra). Max. výše uznatelných nákladů za jednu tréninkovou hodinu je 400,- Kč, maximálně však 30.000,- Kč za měsíc dle ekonomické směrnice ČSKe 01/2024.

Pro jednotlivá KCTM byla pro rok 2024 stanovena výše podpory ve výši 14x 25.000,- Kč vyúčtované přímo na Český svaz karate. Podmínkou bylo splnění všech povinností stanovující směrnice o Talentované mládeži.

Kontrolním článkem jednotlivých KCTM je Komise TM ČSKe, která stanovuje podmínky a splnění nastavených parametrů pro KCTM. Jednou z podmínek je vyhotovená závěrečných zpráv z KCTM, která obsahují, činnost, trenérské zabezpečení, podporu na jednotlivých akcích a jiné.

Všechny trenérské smlouvy z evidovaných KCTM, VSCM, SCM, SpS jsou uloženy na sekretariátu svazu a začleněny do účetnictví svazu.

## Metodika sportovních center

U daných věkových kategorií v plné míře není rozhodující plnění kondičních parametrů ke stanoveným limitům. Jde o jejich pravidelné sledování a vyhodnocování ve vztahu k celkové specifické výkonnosti. Primárním cílem je celková stabilizace a v malé míře můžeme hovořit o rozvoji. V této věkové kategorii se jedná o přirozený kondiční progres „zlatý věk motoriky“. Cílem je v daném období strukturovaně podněcovat schopnosti, které jsou nejlépe trénovatelné.

Při sledování samotné intenzity tréninkového procesu v praxi využíváme monitorovací zařízení Polar team. U cvičenců sledujeme online průběh fyziologické křivky (TF). Každý cvičenec má nastavené své tréninkové zóny. Pro nastavení zón využíváme Karvoněnova vzorce, popř. individuálně využíváme výsledků z laboratorní diagnostiky. Ta však není u všech identická. Získané informace se snažíme pravidelně aplikovat v tréninkovém procesu a v následném hodnocení jednotlivých závodníků.

# ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ ČLENA Z KCTM, SPS, SCM, VSCM

## Zařazení a vyřazení člena z KCTM, SpS, SCM, VSCM

### ZAŘAZENÍ DO CENTRA

Zařazení člena do KCTM, SpS, SCM, VSCM se plně řídí směrnicí pro Talentovanou mládež v následujících bodech pro zařazení Oddíl 5.03 Výkonnostní kritéria pro zařazení do VSCM, SCM, SpS a KCTM.

### VSCM:

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

[https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice\\_KTM\\_2024\\_web.pdf](https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf)

Pro zařazení do VSCM musí sportovec splňovat alespoň tři z následujících kritérií:

- a) medailové umístění z MČR v předešlé sportovní sezoně;
- b) medailové umístění na vybraných mezinárodních turnajích v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců; toto kritérium se považuje za naplněné pouze v případě, že v dané kategorii startovalo alespoň 8 závodníků;
- c) umístění do 5. místa na K1 Youth League, MS WKF nebo ME EKF během posledních 24 měsíců;
- d) účast alespoň na dvou turnajích K1 Youth League ročně.

### SCM

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

[https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice\\_KTM\\_2024\\_web.pdf](https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf)

Pro zařazení do SCM „A“ musí sportovec splňovat alespoň dvě z následujících kritérií:

- a) medailové umístění na MČR v předešlé sportovní sezoně.
- b) medailové umístění na vybraných mezinárodních turnajích v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců; toto kritérium se považuje za naplněné pouze v případě, že v dané kategorii startovalo alespoň 8 závodníků;
- c) účast alespoň na jednom turnaji K1 Youth League ročně.

3. Pro zařazení do SCM „B“ musí sportovec splňovat alespoň jedno z následujících kritérií:

- a) umístění do 7. místa na MČR v předešlé sportovní sezoně.
- b) účast alespoň na jednom z vybraných turnajů v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců;
- c) nejvyšší umístění na mistrovství KS;
- d) nominace od KCTM, jehož je členem.

### SPS

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

[https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice\\_KTM\\_2024\\_web.pdf](https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf)

Pro zařazení do SpS „A“ musí sportovec splňovat alespoň dvě z následujících kritérií:

# ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ ČLENA Z KCTM, SPS, SCM, VSCM

- a) medailové umístění na MČR v předešlé sportovní sezóně;
- b) medailové umístění na vybraných mezinárodních turnajích v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců; toto kritérium se považuje za naplněné pouze v případě, že v dané kategorii startovalo alespoň 8 závodníků;
- c) účast alespoň na jednom turnaji K1 Youth League ročně.

Pro zařazení do SpS „B“ musí sportovec splňovat alespoň jedno z následujících kritérií:

- a) umístění do 7. místa na MČR v předešlé sportovní sezóně;
- b) účast alespoň na jednom z vybraných turnajů v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců;
- c) nejvyšší umístění na mistrovství KS;
- d) nominace od KCTM, jehož je členem.

## KCTM

Do KCTM jsou zařazeni sportovci, kteří postoupili na poslední MČR či Kvalifikační turnaj, přičemž KS, který dané KCTM řídí, může do KCTM zařadit na základě výkonnosti i další sportovce, lze-li u nich důvodně očekávat, že dosáhnou nominace na MČR či Kvalifikační turnaj v dané soutěžní sezóně.

## VYŘAZENÍ Z CENTRA

Je na základě nesplnění nominačních kritérií pro danou sezónu, které jsou vedené výše nebo na základě směrnice TM oddíl 5.04.

1. Pokud sportovec přestane splňovat některou z podmínek či některé z kritérií pro zařazení do daného výběru talentované mládeže, může být z tohoto výběru vyřazen, případně může být přeřazen do výběru nižší výkonnostní úrovně, je-li to možné.
2. O vyřazení či přeřazení sportovce z SpS, SCM a VSCM rozhoduje Komise TM ČSKe.
3. O vyřazení sportovce z KCMT rozhoduje KS, který dané KCTM řídí.

## Pravidla kontroly a hodnocení

Kontrola se provádí za základě dosažených výsledků na soutěžích. K hodnocení progresivity kondičních parametrů využíváme pravidelný tréninkový monitoring. Následně realizujeme terénní diagnostiku motorických schopností. Skladbu použitých testových položek využíváme konstantní. K jejím obměnám dochází pouze ve vztahu k měnícím se věkovým kategoriím.

Všeobecným pravidel je, že není třeba devalvovat tréninkové podněty (adaptace) rychlou a cílenou regenerací, popř. pravidelnou intervencí fyzioterapeutem. Větší váhu klademe na správnou skladbu tréninkových jednotek (objem, intenzita), aby cíleně docházelo k rozvoji jednotlivých závodníků. Intervence fyzioterapeuta je tedy součástí tréninkové jednotky, kdy v úvodní části provádí správnou mobilizaci a aktivizaci organismu. Dále je využíván ke speciálním formám posilování (DNS, Animal Flow, aj.), které nám v plné míře zabezpečují harmonický rozvoj, bez použití klasických metod rozvoje pohybových schopností.

# VAZBA NA REPREZENTACI UNDER AGE KATEGORIE

## Vazba na reprezentaci under age kategorie

Spolupráce Rady reprezentace a komise TM ČSKe je především v rovině metodické viz kreditní systém vzdělávání trenérů mládeže a lektorské. Komise TM zajišťuje ve spolupráci s reprezentací výjezdy na Světovou ligu mládeže 2024 v kategoriích U14, U16, U18, U21 a také týdenní letní společné soustředění spojené reprezentace a Talentované mládeže.

Spolupráce kontinuálně probíhala během roku 2024 také při krátkodobých soustředěních reprezentace a VSCM, SCM, SpS, eventuálně KCTM.

Jak je vidět níže Reprezentace a Talentovaná mládež je úzce spjata napříč všemi kategoriemi karate:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 6–13 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Youth League, Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorií 14–21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth league, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10–21 let.

## Zdravotní zajištění

Pokud dojde ke stavu, kdy je závodník unaven, popř. přetížený je využíváno prostředků rehabilitace. Primárně na unavené facie aplikujeme MIR terapii (led terapii), nebo myofasciální stimulaci prostřednictvím masážních válců, dále ve velké míře používáme magnetické vlnění. Vše aplikujeme pod odborným dohledem s doporučeným specialistou. Využíváme stanovené vlnové délky určené k cíleným věkovým kategoriím.

### FYZIO A REHABILITACE

Je pod vedením Bc. Petry Pragerové, Michaely Bělohlové, Bc. et Bc. Pavel Jůn, externí fyzioterapeuti a fyzio trenéři, odpovědnost za prevenci zranění a řešení akutních problémů pohybového aparátu.

### TESTOVÁNÍ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA

Je pod vedením Mgr. Lucie Veithové (předsedkyně komise TM a člen Trenérsko-metodické komise ČSKe)

Testování motorických schopností probíhá formou terénní sportovní diagnostiky. Funkční laboratorní diagnostika zpravidla pro členy TM a RR probíhá v laboratořích KTVS PF JU v Českých Budějovicích, FTVS UK v Praze a FSpS MU v Brně.

### ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ NA AKCÍCH

Účast fyzio trenéra na ME 2024 v Tbilisi a na MS 2024 Venice (Mgr. Lucie Veithová).

Účast fyzioterapeuta na letním soustředění TM 2024 (Bc. Petra Pragerová a Michaela Bělohlová).

## Zprávy z jednotlivých KCTM a VSCm

Podrobnou činnost jednotlivých center KCTM najdete v samostatné příloze „Zprávy o činnosti jednotlivých center KCTM“ a „Zpráva o činnosti VSCm“.

# KONTAKTNÍ INFORMACE

## Kontaktní informace

Vedení komise TM ČSKe

MGR. LUCIE VEITHOVÁ

BC. DOMINIK MIKULA

PETR KUBIČKA

**Telefon** +420 721 005 699  
lucie.veithova@czechkarate.cz

**Telefon** +420 728 614 081  
dominik.mikula@czechkarate.cz

**Telefon** +420 724 150 738  
petr.kubicka@czechkarate.cz

## Informace o svazu

**Český svaz karate z. s.**

Kyjovská 1983/1, Krč, 142 00, Praha 4

**Telefon** +420 608 805 405

**E-mail** info@czechkarate.cz

www.czechkarate.cz

# Závěrečná zpráva

Rok 2024

**Český svaz karate z.s.**

Kyjovská 1983/1, Krč

142 00, Praha 4

t: +420 720 750 104

e: [info@czechkarate.cz](mailto:info@czechkarate.cz)

[www.czechkarate.cz](http://www.czechkarate.cz)

# Základní informace

## Zastřešující svaz:

Český svaz karate z.s. (zkratka ČSKe)

## Sídlo a korespondence:

Kyjovská 1983/1, Krč

142 00, Praha 4

IČO: 00540897

## Vedení Komise talentované mládeže ČSKe pro rok 2024:

### Předsedkyně Komise TM ČSKe

#### **Mgr. Lucie Veithová**

Vrbenská 67, České Budějovice 370 06

Česká republika

Mobil: +420 721 005 699

E-mail: lucie.veithova@czechkarate.cz

### Člen Komise TM ČSKe

#### **Bc. Dominik Mikula**

Karla Pokorného 1295/21, 708 00 Ostrava-Poruba

Česká republika

Mobil: +420 728 614 081

E-mail: dominik.mikula@czechkarate.cz

### Člen Komise TM ČSKe

#### **Petr Kubička**

Polni 923, 37341 Hluboka nad Vltavou

Česká republika

Mobil: +420 724 150 738

E-mail: petr.kubicka@czechkarate.cz

## Seznam členů VSCM od 1.1.2024 do 31.12.2024

1. Enev Martin – Kumite
2. Bukovská Lucie – Kumite
3. Šupka Tobiáš – Kumite
4. Špáník Tobias – Kumite
5. Cirhanová Nicol – Kumite
6. Koupal Martin – Kumite
7. Šimota David – Kumite
8. Horňák Filip – Kumite
9. Kašík Klaudia – Kumite
10. Válková Laura – Kumite
11. Krepsová Katka – Kumite
12. Svobodová Eliška – Kumite
13. Svoboda Šimon – Kumite
14. Malý Marcel – Kumite
15. Fajt Jakub – Kumite
16. Doubek Jáchym – Kumite
17. Suchá Dominika – Kumite
18. Sladký Alexej – Kumite
19. Zíka Adam – Kumite
20. Nováková Kateřina – Kumite
21. Lavičková Nelli – Kumite
22. Franková Anna – Kumite
23. Kutláková Emma – Kumite
24. Klewarová Markéta – Kumite
25. Petříková Nathalie – Kata a Kumite
26. Raušer Adam – Kata
27. Biriucová Taisa – Kata
28. Šťáhlavský David – Kata
29. Ilčík Adam – Kata
30. Pohlová Edita – Kata

# Činnost za rok 2024

## Rhein Shiai & International Champions Seminar

Tato akce se konala v německém Nürburgringu a zúčastnilo se jí 939 závodníků z 19 zemí a 148 oddílů. Z České republiky zde startovali závodníci z oddílů: Fight Club CZ, SK Shotokan Liberec, Karate-do Dvůr Králové, Fight Club Praha, SK Karate Český Krumlov, Kamura Ústí nad Labem, SKP Hvězda Karlovy Vary a KK Jeseník.

Stejný víkend probíhala také společná příprava na ME, PL a SA pozvaných závodníků disciplíny kumite z oddílů TJK ČB, Fight Clubu a rakouských a italských klubů v OLYMPIAZENTRUM Linz, kterého se jako trenéři účastnili i čeští kouči Miroslav Hýsek a Petr Kubička.

### Umístění českých závodníků z řad talentované mládeže:

1. místo BENÍŠKOVÁ BEATRIS U10 -27 KG FIGHT CLUB CZ
1. místo HORŇÁK FILIP CADETS -52 KG SK SHOTOKAN LIBEREC
1. místo HORŇÁKOVÁ SOFIE U12 -30 KG SK SHOTOKAN LIBEREC
3. místo DUŠEK JAN U8 -125 cm FIGHT CLUB CZ
3. místo HARVILKO ŠIMON CADETS -57 KG SK SHOTOKAN LIBEREC
3. místo STEHLÍKOVÁ KATEŘINA U10 +27 KG SK SHOTOKAN LIBEREC
5. místo PITOŇÁK VOJTĚCH U8 -125 cm FIGHT CLUB CZ



## Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Fujairah, Spojené arabské emiráty

První Youth League sezóny je za námi. Turnaj se konal ve Spojených arabských emirátech ve dnech 22.-25. února 2024 a z České republiky se na něj vydalo více než 40 závodníků. Celkově se zde sešlo 1856 závodníků ze 76 zemí celého světa a čeští karatisté se opět ukázali v dobrém světle.

V sobotu závodili kategorie kadetů a kadetek. Zde se našim závodníkům z bohužel nepodařilo probjovat na vedoucí pozice.

Poslední den byl věnován nejmladším kategoriím U14. Nedělní zakončení patřilo **Tobias Špánikovi (U14 kumite male -55 kg), který vybojoval bronz** a přidal tak čtvrtou medaili do celkového počtu cenných kovů, které na tomto turnaji čeští závodníci vybojovali.



### Nejlepší výsledky českých závodníků:

- 3. místo Amálie Ondroušková, kata U21, Karate Tygr Ostrava
- 3. místo Jáchym Tinavský, kumite U21, Fight club CZE
- 3. místo Amálie Haková, kumite juniorky, Fight club CZE
- 3. místo Tobias Špánik, kumite U14, TJK České Budějovice**
- 5. místo Josef Linhart, kumite junioři, TJK České Budějovice
- 7. místo Ema Tinavská, kumite juniorky, Fight club CZE
- 7. místo Lucy Hrdličková, kumite juniorky, TJK České Budějovice
- 9. místo, Vojtěch Válek, kumite U21, Karate Tygr Ostrava

– PhDr. Petr Beníšek, MPA

## Mezinárodní turnaj Grand Prix Slovakia

Od 15. do 17. března 2024 se v Bratislavě konalo 44. Grand Prix Slovakia. Na tomto turnaji soutěžili reprezentanti z více než 30 zemí a Česká republika se na této soutěži umístila na 5. místě s celkovým počtem 27 medailí (6x zlato, 4x stříbro a 17x bronz).

### Přehled nejúspěšnějších českých závodníků z Talentované mládeže:

1. místo – Jan Dušek (KATA INDIVIDUAL MALE U8), FIGHT CLUB CZE
1. místo – Kateřina Nováková (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE CADETS -54 KG), TJ KARATE ČESKÉ BUDĚJOVICE
1. místo – Markéta Klewarová (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE CADETS +61 KG), SK KARATE ČESKÝ KRUMLOV
1. místo – Andrea Čížková (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE U10 -27 KG), SK KARATE ČESKÝ KRUMLOV
1. místo – Vojtěch Pitoňák (KUMITE INDIVIDUAL MALE U8 -26 KG), FIGHT CLUB CZE
2. místo – Klaudia Kašík (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE U14 +52 KG), SK KARATE ČESKÝ KRUMLOV
2. místo – Gabriela Hýsková (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE U8 -20 KG), TJ KARATE ČESKÉ BUDĚJOVICE
3. místo – Teodor Ruth (KUMITE INDIVIDUAL MALE U8 -30 KG), KARATE KLUB TYGR KARLOVY VARY
3. místo – Teodor Ruth (KATA INDIVIDUAL MALE U8), KARATE KLUB TYGR KARLOVY VARY
3. místo – Kristina Nejedlá (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE U10 -32 KG), KARATE PANTHERS ČESKÝ KRUMLOV
3. místo – Beatris Beníšková (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE U12 -30 KG), FIGHT CLUB CZE
3. místo – Sofie Horňáková (KUMITE INDIVIDUAL FEMALE U12 -30 KG), SK KARATE – SHOTOKAN LIBEREC
3. místo – Martin Enev (KUMITE INDIVIDUAL MALE CADETS -57 KG), SK KARATE ČESKÝ KRUMLOV
3. místo – Tobiáš Šupka (KUMITE INDIVIDUAL MALE U14 -55 KG), TJ KARATE ČESKÉ BUDĚJOVICE



## Karate1 Youth League – Světová liga mládeže A Coruña, Španělsko

V neděli 19. května 2024 skončilo 2. letošní kolo YL ve španělském městě A Coruña. Na tuto masivní a velmi prestižní soutěž pro mladé karatisty bylo přihlášených více než 50 českých závodníků a závodnic. Soutěž trvala celkově 4 dny a soutěžilo zde více než 3000 závodníků ze 77 zemí z celého světa. Každý jeden den byl vyhrazený pro jednu kategorii a celkově zde bylo 46 kategorií pro závodníky ve věku od 12 do 20 let.

**Česká výprava odtud přivezla stříbrnou medaili, kterou vybojoval Filip Horňák.** Další čeští závodníci dosáhli na dvě pátá místa, jedno sedmé místo a tři devátá místa.

**SOBOTA 18. května 2024.** V předposlední den této soutěže nastoupily na tatami kategorie kadetů a kadetek (závodníci 14–15 let).

Výborného výsledku dosáhl **Filip Horňák** (cadet kumite male -52 kg), který v eliminačních kolech porazil závodníky ze Švýcarska (5:0), Anglie (5:1) a Ukrajiny (5:1). Dále poté pokračoval do tzv. poolwinner tree, kde se utkali vítězové ze všech jednotlivých poolů (eliminačních kol). Zde si Filip poradil se závodníky ze Španělska (7:0) a Kazachstánu (1:0) a probojoval se tak až do finálového zápasu. Zde bohužel podlehl Abdurahmanovi Arafatovi ze Saúdské Arábie, který Filipa porazil 7:4. **Filip si tak vybojoval skvělé 2. místo na Světové lize mládeže.** Gratulujeme Filipovi k jednotlivým výkonům i k jeho návratu na stupně vítězů Světové ligy karate.

Dalších úspěchů dosáhly **Sára Kněževíková** (cadet kumite female -61 kg) a **Edita Pohlová** (cadet kata female). České barvy hájila ve stejné kategorii jako Sára (tedy kumite kadetky -61 kg) dále také Anna Franková. Ta ale bohužel prohrála v prvním kole těsně 5:7 se švýcarskou závodnicí bez možnost účastnit se repasáže. Sára v eliminačních kolech porazila Italku 6:4, ale následně podlehl Slovence 2:8. V repasáži Sára porazila Švýcarku 3:0, ale v dalším kole nestačila na belgickou závodnici. Obsadila tak celkové 9. místo na tomto turnaji, což je již druhé deváté místo během svého třetího startu na světové lize. Editu vybojovala taktéž 9. místo a dle trenérky Mirky Vaškové byla největším překvapením tohoto turnaje. V prvním kole Editu prohrála se svojí kata Anan Dai proti italské závodnici, která ji dostala do repasáže. V repasáži postoupila do třetího kola, po porážení závodnic z Tunisu a Švédska. V tomto třetím kole bohužel narazila na závodnici ze Španělska, s kterou prohrála po předvedení kata Chatanyara Kushanku vs Annan.

**NEDĚLE 19. května 2024.** Poslední den této soutěže byl věnovaný nejmladším závodníkům z kategorií U14 (závodníci ve věku 12–13 let). Čeští závodníci v tento den vybojovali celkem dvě 5. místa, jedno místo 7. a jedno 9. místo.

Pátá se umístila **Cirhanová Nicol** (U14 kumite female -47 kg) a také **Tobiáš Šupka** (U14 kumite male -55 kg).

Nicol se podařilo porazit domácí soupeřky ve třech eliminačních kolech po sobě. V prvním kole zvítězila Nicol 6:0, ve druhém kole 9:1, ve třetím kole na pravidlo senchu při remíze 3:3 a až ve čtvrtém kole nestačila na další domácí závodnici a prohrála 0:8. V repasáži porazila rumunskou závodnici 1:0, a v boji o třetí místo bohužel Nicol těsně prohrála s německou soupeřkou 4:5. **Nicol**  
Závěrečná zpráva 2024

**Cirhanová na tomto turnaji získala cenné 5. místo a dosáhla zatím svého nejlepšího umístění na Youth League.**

Tobiáš dominoval ve své kategorii kumite U14 -55 kg. V prvním kole porazil Španěla 9:1, ve druhém kole Itala 4:3, ve třetím kole Portugalce 3:1. V semifinále bohužel nestačil na soupeře z Chorvatska, se kterým prohrál 1:3. Následně v boji o třetí místo Tobiáš podlehl soupeři z Nizozemska 6:1. **Celkově Tobiáš Šupka vybojoval 5. místo a dosáhl taktéž svého nejlepšího umístění na Youth League.**

**Sedmé místo vybojoval Tobias Špánik** (U14 kumite male -55 kg), který sice prohrál v prvním kole 0:10 s Italem, nicméně prokázal bojového ducha. V repasáži se probojoval až do třetího kola. V tom prvním porazil závodníka z Tuniska 6:1, ve druhém Portugalce 2:0, ve třetím prohrál se závodníkem z Rumunska 3:5. Získal tedy celkově 7. místo.

**Deváté místo vybojovala Laura Válková** (U14 kumite female -47 kg), která v prvním kole těsně podlehl rumunské soupeřce 1:2. Následně v repasáži porazila Španělkou 4:1 a v dalším kole prohrála s Bulharkou 0:4. Laura tak tedy celkově obsadila 9. místo na své první světové lize.

Za zmínku stojí i výkon **Lucie Bukovské** v kategorii cadet kumite female -54 kg. Lucka v prvním kole porazila španělskou závodnici 3:0, ve druhém kole zvítězila nad závodnicí z Lucemburska 6:0. Ve třetím kole bohužel nestačila na Portugalku a prohrála s bodovým výsledkem 0:3. V repasáži Lucka podlehl rumunské soupeřce a ve své váhové kategorii tak získala 11. místo.

#### **Výsledky Talentované mládeže:**

Filip Horňák – 2. místo, kumite kadeti

Tobiáš Šupka – 5. místo, kumite U14

Nicol Cirhanová – 5. místo, kumite U14

Tobias Špánik – 7. místo, kumite U14

Kněžčovicová Sára – 9. místo, kumite kadetky

Válková Laura – 9. místo, kumite U14

Pohlová Edita – 9. místo, kata kadetky

Celé tyto čtyři dny byly plné skvělých zápasů a čeští závodníci opět předvedli, že na takovéto mezinárodní soutěži mají rozhodně své místo. Děkujeme českým závodníkům za reprezentaci, předvedené výkony a trenérům za koučování a organizaci během výjezdu. Další, 3. kolo YL se uskuteční v chorvatské Poreči na konci června.

*Závěrečné zhodnocení pro vás připravili Lucie Veithová a Dominik Mikula za komisi TM a za úsek kata Miroslava Vašeková.*



### **Mezinárodní turnaj Eurocup Zell am See**

V sobotu 25. května 2024 se v rakouském Zell Am See uskutečnil mezinárodní turnaj EUROCUP 2024. Tento turnaj, který je sledován Komisí TM, nabízí závodníkům skvělou příležitost prokázat své dovednosti a posunout se v rámci sportovní hierarchie.

Turnaje letošní sezóny mezinárodního významu (jako je Eurocup, Samoobor Croatia, GP Slovakia, Budapešť Open a Polish Open) hrají další klíčovou roli v systému hodnocení závodníků TM. Úspěšní sportovci mohou díky těmto soutěžím (společně s medailovým umístěním na MČR 2023) postoupit ze zařazení „SCM B/SpS B“ do vyššího zařazení „SCM A/SpS A“, čímž si mohou zajistit lepší podmínky a větší podporu pro svůj další rozvoj.

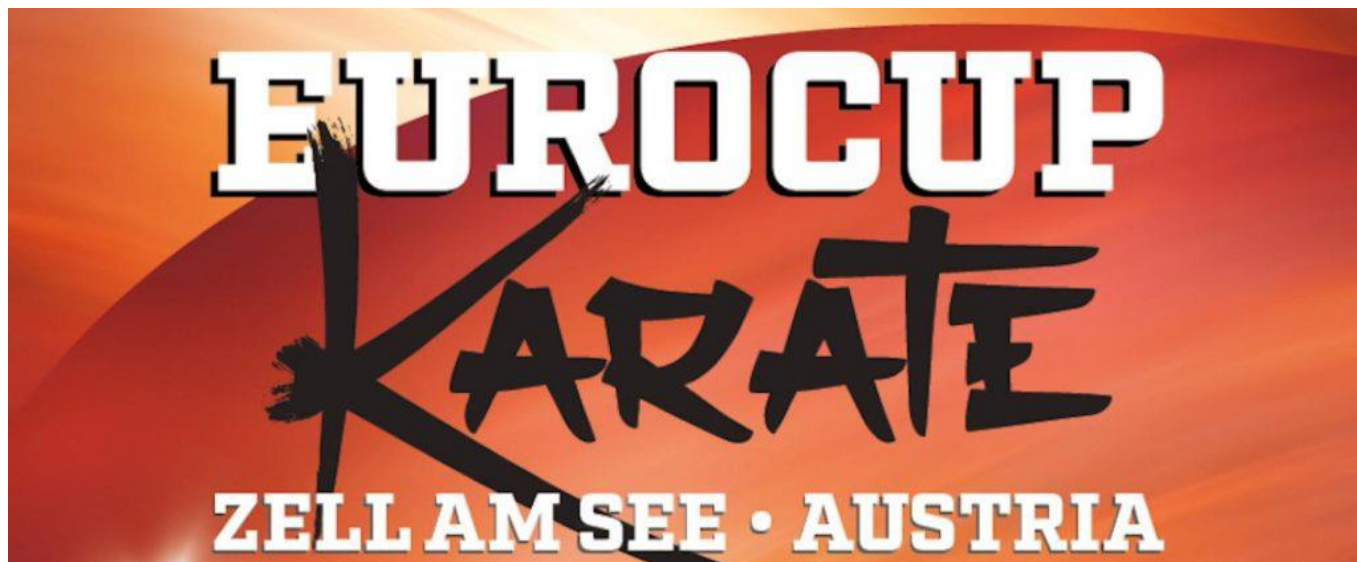
### **Medailisté z EUROCUP 2024 napříč kategoriemi U14 a U16, kata a kumite:**

Martin Koupal (kata U14) – 2. místo  
David Šťáhlavský (kata U16) – 1. místo  
Katka Krepsová (kumite U14 +52 kg) – 2. místo  
Nicol Cirhanová (kumite U14 -47 kg) – 3. místo  
Laura Válková (kumite U14 -47 kg) – 3. místo  
Eliška Svobodová (kumite U14 -52 kg) – 3. místo  
Markéta Klewarová (kumite U16 open) – 3. místo  
Šimon Svoboda (kumite U14 -40 kg) – 3. místo  
Jáchym Doubek (kumite U14 – 45 kg) – 2. místo  
Tobias Špáňík (kumite U14 -55 kg) – 1. místo  
Tobiáš Šupka (kumite U14 -55 kg) – 2. místo

Marcel Malý (kumite U14 -55 kg) – 3. místo  
Martin Enev (kumite U16 -63 kg) – 1. místo  
Adam Zíka (kumite U16 -70 kg) – 1. místo  
Jakub Fajt (kumite U16 -70 kg) – 3. místo  
Klaudia Kašík (kumite U16 -61 kg) – 3. místo

Kompletní výsledkovou listinu naleznete [zde](#).

– Mgr. Lucie Veithová



## Olympiáda dětí a mládeže 2024, České Budějovice

První soutěžní den přinesl řadu zajímavých momentů a úžasných sportovních okamžiků. Podívejte se na několik fotografií a výsledky z disciplíny kata. Kompletní výsledky naleznete zde: <https://www.olympijskytym.cz/olympic/olympiada-deti-a-mladeze-2024?page=sport&id=136>

Druhý a poslední soutěžní den, z pohledu karate, na Olympiádě dětí a mládeže skončil. V úterý byla na pořadu dne disciplína kumite. V hale bylo vidět mnoho zajímavých situací a krásných sportovních okamžiků. Olympiáda dětí a mládeže však ještě nekončí. V Českých Budějovicích můžete sledovat mnoho sportovních talentů napříč sporty ještě několik dní. Kompletní výsledky z karate naleznete zde: <https://www.olympijskytym.cz/olympic/olympiada-deti-a-mladeze-2024?page=sport&id=136>



### VÝSLEDKY ODM KARATE

#### KATA JEDNOTLIVCI DOROSTENCI

1. Ilčík Adam, Jihočeský kraj
2. Brzobohatý Michal, Jihočeský kraj
3. Ondovčák Leonard, Středočeský kraj
3. Štáhlavský David, Hlavní město Praha

#### KATA JEDNOTLIVCI DOROSTENKY

1. Pohlová Edita, Jihočeský kraj
2. Kuryviálová Nelly, Jihočeský kraj
3. Červená Nela, Ústecký kraj
3. Sekaninová Viktorie, Olomoucký kraj

#### KATA JEDNOTLIVCI STARŠÍ ŽÁCI

1. Koupal Martin, Jihočeský kraj
2. Osmanovič Bajro, Karlovarský kraj
3. Kherlenbaatar Munkh-Uchral, Liberecký kraj
3. Pater Tímon, Hlavní město Praha

#### KATA JEDNOTLIVCI STARŠÍ ŽÁKYNĚ

1. Petříková Nathalie, Jihočeský kraj
2. Horňáková Sofie, Liberecký kraj
3. Častková Terezie, Karlovarský kraj
3. Švandová Johana, Pardubický kraj



### VÝSLEDKY ODM KARATE

#### Dorostenci -60kg

1. David Šimota, Jihočeský kraj
2. Maxim Prokopčuk, Ústecký kraj
3. Michal Brzobohatý, Jihočeský kraj
3. Denis Tichota, Karlovarský kraj

#### Dorostenci +60kg

1. Martin Palan, Královéhradecký kraj
2. Lukáš Dobrozemský, Moravskoslezský kraj
3. Martin Enev, Jihočeský kraj
3. Jan Šourek, Liberecký kraj

#### Dorostenky -52kg

1. Lucie Bukovská, Jihočeský kraj
2. Elena Wircinská, Královéhradecký kraj
3. Tereza Kaulfusová, Středočeský kraj
3. Dorota Pavelková, Moravskoslezský kraj

#### Dorostenky +52kg

1. Klaudie Kašík, Karlovarský kraj
2. Dominika Suchá, Jihočeský kraj
3. Ella Kittnerová, Liberecký kraj
3. Viktorie Sekaninová, Olomoucký kraj



### VÝSLEDKY ODM KARATE

#### Starší žáci -50kg

1. Martin Koupal, Jihočeský kraj
2. Munkh-Uchral Kherlenbaatar, Liberecký kraj
3. Radim Šebetka, Pardubický kraj
3. Jakub Šimeček, Moravskoslezský kraj

#### Starší žáci +50kg

1. Marcel Malý, Jihočeský kraj
2. Jacob Daniel Janda, Olomoucký kraj
3. Oliver Krmíček, Kraj Vysočina
3. Štěpán Podlesný, Moravskoslezský kraj

#### Starší žákyně -47kg

1. Nicol Cířhanová, Jihočeský kraj
2. Sofie Horňáková, Liberecký kraj
3. Anna Frühaufová, Pardubický kraj
3. Viktorie Zbranková, Královéhradecký kraj

#### Starší žákyně +47kg

1. Nathalie Petříková, Jihočeský kraj
2. Michaela Mirovská, Hlavní město Praha16
3. Anna Kalmanová, Jihočeský kraj
3. Eliška Kulhánková, Moravskoslezský kraj



## VÝSLEDKY ODM KARATE

### KATA TEAM DOROST

1. Jihomoravský kraj
2. Jihočeský kraj
3. Liberecký kraj

### KATA TEAM STARŠÍ ŽÁCTVO

1. Liberecký kraj
2. Pardubický kraj
3. Jihočeský kraj



## VÝSLEDKY ODM KARATE

### KUMITE TEAM DOROST

1. Jihočeský kraj
2. Liberecký kraj
3. Hlavní město Praha

### KUMITE TEAM STARŠÍ ŽÁCTVO

1. Jihočeský kraj
2. Středočeský kraj
3. Liberecký kraj





### WKF Youth Camp and Youth & Para – Karate Cup 2024

Přinášíme Vám první soutěžní informace z Poreče. Po několikadenním WKF campu proběhl v chorvatské Poreči turnaj WKF Youth Camp and Youth & Para – Karate Cup 2024. Z českých závodnic se nejlépe dařilo závodnici **Beatris Beníškové**, která si z kategorie Kumite Female U12 -30 kg odváží fantastické **2. místo**. Beatris v prvním zápase porazila chorvatskou závodnici, ve druhém závodnici Satner z Německa (vítězka Lion cupu Luxemburg 2024) a ve finále brala stříbro po prohře na praporky za stavu 0-0 se slovenskou závodnicí Lindou Ursínovou. Poslední medailové zápisy českých závodníků z turnaje WKF U12 jsou z roku 2019 a to bronz Lucie Bukovské, Davida Hološeviče a Jakuba Žlábků. Na 7. místě se ještě na tomto turnaji umístil František Němeček.



### **Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Poreč, Chorvatsko**

V sobotu 29. června 2024 se na porečském tatami představili závodníci v kategorii kadetů. Ze startujících českých závodníků vybojoval nejlepší výsledek **David Šimota**, který **získal z turnaje WKF Karate1 Youth League Poreč 2024 pro Českou republiku stříbrnou medaili**. David startoval v kategorii Cadet kumite male -57kg. Fantastického výsledku také dosáhl závodník **Filip Horňák**, který v kategorii Cadet kumite male -52kg obsadil konečné **5. místo**. Podívejte se na momentky ze sobotního dne.

V neděli 30. června 2024 - poslední den YL v chorvatské Poreči byl věnovaný kategoriím U14. Bohužel se českým závodníkům tento den nepoštěstilo vybojovat umístění do 9. příčky. Dobře si vedl například **Adam Ilčík** (U14 kata male), který ovládl pool č. 2 poté, co si poradil se závodníky z Polska, Bulharska, Ukrajiny a Rakouska a postoupil dále do tzv. poolwinner tree, kde ale bohužel v prvním kole nestačil na španělského závodníka Leóna Víctora Barca. Jak si vedli další čeští závodníci naleznete [zde](#).

# POREČ 2024 CROATIA POREČ



## Letní soustředění talentované mládeže 2024

Datum: 25.– 31. srpen 2024

Místo: Hotelový Resort Orlík, Kozárovice

Letní soustředění státní reprezentace a talentované mládeže karate se již po páté konalo v nádherném prostředí u Orlické přehrady. Tato masivní akce byla opět jedinečnou příležitostí pro naše reprezentanty a mladé talenty zdokonalit své dovednosti, získat nové zkušenosti a společně strávit nezapomenutelný týden plný sportovních aktivit a zábavy.

**Plný program od rána do večera.** Tréninkový plán byl doslova nabitý. Den začínal ranní aktivací, která všechny účastníky perfektně probrala a připravila na dopolední tréninkový blok. Ten byl věnován jak technikám kata, tak disciplíně kumite a to v závislosti na tréninkové skupině. Odpolední tréninky navázaly na dopolední přípravu a večerní kompenzační a regenerační fáze pak pomohla všem sportovcům udržet se ve formě a minimalizovat únavu. Celkem se soustředění zúčastnilo 150 karatistů, včetně trenérů a dalších členů realizačního týmu.

Účastníci byli rozděleni do šesti skupin podle disciplíny a věkové kategorie:

- Kata reprezentace
- Kumite reprezentace muži
- Kumite reprezentace ženy
- Kata talentovaná mládež
- Kumite talentovaná mládež
- Žáci U12

**Nejen karate, ale i zábava.** Aby se karatisté nezasekli jen v tréninkové rutině, součástí programu byly také relaxační a podpůrné aktivity. K odpočinku a regeneraci posloužily chvíle strávené v bazénu nebo na hřišti při míčových hrách, což přispělo k celkové pohodě účastníků. Vrcholem zábavy se stal skupinový selfie běh, kde si sportovci užili nejen náročnou trasu, ale i spoustu legrace, a především taneční výzva Just Dance, která všechny rozhýbala a přinesla mnoho nezapomenutelných momentů.

**Děkujeme realizačnímu týmu.** Soustředění by nebylo možné bez pečlivé práce realizačního týmu, který zajistil nejen odbornou úroveň tréninků, ale i hladký průběh celého týdne. Vedení se ujali zkušený trenéři a odborníci, včetně PhDr. Petra Beníška, MPA, Ing. Miroslavy Vaškové, Bc. Miroslava Hýska, Mgr. Lucie Veithové, doc. Miroslava Sližika, Ph.D., Petra Kubičky, Bc. Dominika Mikuly, Ing. Martina Blatoňe, Ph.D., Martina Bednáře, Alekseye Konovalova, Francesca Reale, Mgr. Veroniky Miškové a Mgr. Zuzany Augustinové.

O fyzickou pohodu účastníků se staraly dvě zkušené fyzioterapeutky Bc. Petra Pragerová a Michaela Bělohlová, zatímco logistiku měla pevně v rukou Mgr. Lenka Roudnická. Všechny skvělé momenty, které jsme zažili, byly zachyceny objektivem Moniky Beníškové, takže vzpomínky na tento týden zůstanou navždy živé.

**Příští rok znovu!** Pokud se těšíte na další ročník, nezapomeňte si do kalendáře poznačit termín 6.–12. července 2025. Už teď se nemůžeme dočkat, až se na Orlíku opět setkáme a společně zažijeme další úžasné soustředění plné karate, tréninků a zábavy! Děkujeme všem, kteří se na organizaci a průběhu soustředění podíleli, a těšíme se na příští rok!



## Mezinárodní turnaj Budapešť Open 2024

Česká karate reprezentace a talentovaná mládež zaznamenala mimořádný úspěch na prestižním mezinárodním turnaji Budapešť Open 2024, který se konal ve dnech 20. – 22. září. Na jednom z největších evropských turnajů se během tří dnů utkalo téměř 2 000 závodníků z 42 zemí světa. Čeští závodníci si odvázejí celkem 23 medailí, což je jeden z nejlepších výsledků v historii českého karate. Z toho 6 medailí bylo získáno v disciplíně kata a 17 medailí v kumite.

Úspěch je o to cennější, že turnaj v Budapešti předchází mistrovství světa mládeže v Benátkách, které se uskuteční za 10 dní. Většina českých závodníků nominovaných na mistrovství světa na tomto turnaji potvrdila svou výbornou formu a ukázala, že jsou připraveni bojovat o další cenné kovy.

Mezi úspěšnými českými kluby byl **Fight club CZ**, jehož závodníci si odvezli celkem 9 medailí. Skvělého výsledku dosáhly také **TJK České Budějovice** se 4 medailemi, **Budokan Brno** a **SK Český Krumlov**, jejichž závodníci získali po 3 medailích. Po dvou medailích vybojovali závodníci z **SK Shotokan Liberec** a jednu medaili si z turnaje odvezly kluby **Kamiwaza Praha** a **Tygr Ostrava**.

Úspěšná bilance českých závodníků je výsledkem tvrdé přípravy, týmové spolupráce a vynikajícího vedení trenérů. Turnaj v Budapešti byl nejen výbornou příležitostí pro ověření formy před nadcházejícím světovým šampionátem, ale také skvělou reprezentací českého karate na mezinárodní scéně.

Děkujeme všem závodníkům za jejich nasazení, oddílovým trenérům za odbornou přípravu a rodičům za podporu, kterou svým svěřencům poskytují. Česka republika opět ukázala svou sílu a budeme se těšit na další skvělé výsledky na nadcházejících akcích, včetně MS mládeže v Benátkách.



## Umístění českých závodníků:

|          |                         |                          |                  |
|----------|-------------------------|--------------------------|------------------|
| 1. místo | Kirschnerová Alice-Jana | Kata Female U21          | Budo Kan         |
| 1. místo | Prígllová Marie         | Kumite Female Junior -59 | Fight            |
| 1. místo | Horňák Filip            | Kumite Male Junior -55   | Shotokan Liberec |
| 1. místo | Nováková Kateřina       | Kumite Female Junior -53 | TJK ČB           |
| 2. místo | Beníšková Beatris       | Kumite Female U12 -30    | Fight            |
| 2. místo | Šimota David            | Kumite Male Cadets - 57  | Fight            |
| 2. místo | Štáhlavský David        | Kata Male Cadets         | Fight            |
| 2. místo | Vejvoda Daniel          | Kata Male U10            | Fight            |
| 2. místo | Suchá Dominika          | Female Cadet Kumite + 61 | TJK ČB           |
| 2. místo | Pohlová Edita           | Kata Female Cadets       | Budo Kan         |
| 2. místo | Dvořáková Julie         | Kumite Female U10 -30    | Č. Krumlov       |
| 2. místo | Enev Martin             | Kumite Male Cadets -63   | Č. Krumlov       |
| 3. místo | Kastl David             | Kumite Male Junior -61   | TJK ČB           |
| 3. místo | Palan Martin            | Kumite Male Cadets +70   | TJK ČB           |
| 3. místo | Nováková Kateřina       | Kata Female Juniors      | Budo Kan         |
| 3. místo | Dušek Jan               | Kata Male U10            | Fight            |
| 3. místo | Haková Amálie           | Female Junior Kumite +66 | Fight            |
| 3. místo | Tinavský Jáchym         | Kumite Male Seniors + 84 | Fight            |
| 3. místo | Vachoutová Barbora      | Kata Female U21          | Fight            |
| 3. místo | Sladký Alexej           | Kumite Male U12 -40      | Kamiwaza         |
| 3. místo | Zíka Adam               | Kumite Male Junior -76   | Č. Krumlov       |
| 3. místo | Ondroušková Amálie      | Kata Female U21          | Tygr Ostrava     |
| 3. místo | Němec František         | Kumite Male U12 -35      | Shotokan Liberec |

|          |                    |                          |                       |
|----------|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| 5. místo | Snížek Jiří        | Kumite Male U21 -84      | TJK ČB                |
| 5. místo | Trtíková Magdaléna | Kata Female U21          | Budo Kan              |
| 5. místo | Mládková Anežka    | Kumite Female Junior -48 | Dvůr Králové N. Labem |
| 5. místo | Cirhanová Nicol    | Kumite Female U14 -52    | TJK ČB                |
| 5. místo | Bína Tadeáš        | Kumite Male Junior -61   | Fight                 |
| 5. místo | Bukovská Lucie     | Kumite Female Cadet -54  | Fight                 |
| 5. místo | Hlushchenko Artur  | Kumite Male Junior -68   | Fight                 |
| 5. místo | Štáhlavský David   | Kumite Male Cadets -70   | Fight                 |
| 5. místo | Koupal Martin      | Kumite Male U14 -45      | Č. Krumlov            |
| 5. místo | Malafová Natálie   | Kata Female Juniors      | Nidoshinkan           |

### Soustředění TM – kumite vol. 2 a kata vol. 3

Komise talentované mládeže ČSKe zorganizovala v termínu 27.–29. září 2024 soustředění talentované mládeže (VSCM, SCM / SpS A, SCM / SpS B) v Českých Budějovicích. Akce se zúčastnilo celkem 38 karatistů a 4 kvalifikovaní trenéři:

- Mgr. Lucie Veithová
- Mgr. Zuzana Augustinová
- Bc. Dominik Mikula
- Martin Bednář

Toto soustředění obsahově navázalo na Letní tréninkový kemp, který proběhl na konci srpna na Orlíku nad Vltavou.

### Rozdělení skupin a program:

Talentovaní závodníci ve věkových kategoriích U14 a U16 byli rozděleni do tří skupin podle výkonnosti. K dispozici měli dvě velké a jednu menší tělocvičnu. Výběrová skupina měla navíc zajištěné personalizované kondiční a fyzioterapeutické tréninky včetně edukace v tomto směru ve Sportcentru Delfín.

### Účastníci:

- **14 závodníků z VSCM a SCM / SpS A** (tzv. úzký výběr), z nichž 7 reprezentantů se připravuje na Mistrovství světa 2024 v kategorii U16 v kumite: **David Šimota, Martin Enev, Lucie Bukovská, Dominika Suchá, Tobias Špánik, Jakub Fajt, Martin Palan.**
- **7 účastníků z SCM / SpS B** (tzv. široký výběr) specializující se na disciplínu kata.
- **24 závodníků z SCM / SpS B** (tzv. široký výběr) zaměřených na disciplínu kumite.

### Obsah:

1. Příprava reprezentantů a ladění formy směrem k Mistrovství světa Venice 2024
2. Příprava úzkého a širokého výběru TM směrem k mezinárodním turnajům – Polish Open a Karate1 Youth League Venice.

Tréninkové jednotky byly rozdělené do dvou fází, kde jsme se se v dopolední části soustředili na kondiční přípravu sportovců. Mimo rozvoje rychlostních schopností bylo naším zájmem uvést závodníky do procesu rozvoje silových schopností, absorpce a následné produkce energie a rozvoje kognitivních funkcí.

Odpolední blok vždy směřoval do specifického tréninků vybrané sportovní disciplíny. Soustředění poskytlo všem účastníkům skvělou příležitost ke zdokonalení základních principů biomechaniky pohybu, ke zlepšení taktického zvládnutí zápasových situacích v kumite a dynamické stability v přesunech v kata.

### **Program:**

- Pátek
  - o úvodní představení
  - o trénink kata
  - o společný trénink kumite pro úzký i široký výběr
  - o regenerace (infra sauna, vířivka, infračervené světlo)
- Sobota – dvoufázová příprava
  - o dopolední blok – oddělená kondiční příprava pro 3 skupiny
  - o odpolední blok – oddělená sportovně-specifická příprava (kata a kumite) pro 3 skupiny, a zvlášť pro účastníky Mistrovství světa
  - o regenerace (infra sauna, vířivka, infračervené světlo)
- Neděle – dvoufázová příprava
  - o dopolední blok – oddělená kondiční příprava nebo fyzioterapeutický trénink pro 3 skupiny
  - o odpolední blok – oddělená sportovně-specifická příprava pro 2 skupiny (kata a kumite)

Nedělní odpolední blok kumite byl věnován sparing zápasům za podpory rozhodčích se stále aktivní sportovní kariérou: Martina Drábka a Daniela Drábka, kteří poskytovali závodníkům společně s trenéry talentované mládeže okamžitou zpětnou vazbu.

### **Závěr**

Soustředění poskytlo všem zúčastněným vynikající příležitost ke zdokonalení svých dovedností a přípravě na nadcházející mezinárodní soutěže. Děkujeme účastníkům za důvěru, trenérům Komise TM za jejich odborné vedení, rozhodčím za jejich zkušenosti, které byli ochotni s námi sdílet, a v neposlední řadě děkujeme TJ Karate ČB a Sportcentru Delfín za poskytnutí tréninkových a regeneračních prostor.

*Mgr. Lucie Veithová – předsedkyně komise TM*





## Mezinárodní turnaj Polish Open 2024

Jeden z největších evropských turnajů POLISH OPEN – 18th International Karate Grand Prix startuje už zítra ve městě Bielsko-Biala a bude trvat po oba víkendové dny. Na tento mezinárodní turnaj je přihlášen rekordní počet závodníků, kteří se utkají o medaile na 12 tatami.

### Medailisté z Polish Open 2024 napříč kategoriemi U10, U12, U14 a U16, kata a kumite:

- 2. místo Vejvoda Daniel Kata 10 let a Kata 9 let
- 2. místo Nováková Nikola Kata 8 let
- 3. místo Dušek Jan Kata 8 let
- 3. místo Suchá Dominika Kumite cadet +61 kg
- 5. místo Šupka Tobiáš kumite cade -63 kg
- 3. místo Ilčík Adam Kata cadet
- 5. místo Šťáhlavský David Kata cadet
- 3. místo Beníšková Beatris U12 kumite -30 kg
- 5. místo Doubková Zora U12 kumite -30 kg
- 2. místo Horňáková Sofie U12 kumite female -35 kg
- 5. místo Sladký Alexej U12 kumite male -45 kg
- 3. místo Sladký Alexej U14 kumite male -45 kg
- 3. místo Kašík Kolin U12 kumite male +45 kg



## **Soustředění TM – kumite vol. 3 a kata vol. 4**

Komise TM ČSKe zorganizovala v termínech 1.-3. listopadu (sekce kata) a 16.–17. listopadu (sekce kumite) soustředění talentované mládeže (VSCM, SCM a SpS A, SCM a SpS B). Akcí se zúčastnilo celkem 35 karatistů, 5 trenérů a 2 rozhodčí:

Kata: Mgr. Zuzana Augustinová, Miroslava Vašková

Kumite: Mgr. Lucie Veithová, Bc. Dominik Mikula, Martin Bednář

Rozhodčí: Daniel Drábek, Martin Drábek

### **Kata – Soustředění TM Říčany (1.-3. listopadu 2024)**

Během tří denního soustředění talentované mládeže v Říčanech jsme se zaměřili na rozložení kata s důrazem na dynamickou rovnováhu a rychlost pohybu. Účastníci si osvojovali základní biomechanické principy a jejich praktickou aplikaci, přičemž hlavním cílem bylo podpořit efektivní přesuny v kata a zdokonalit techniku. Akce navazovala na zářijové soustředění v Českých Budějovicích.

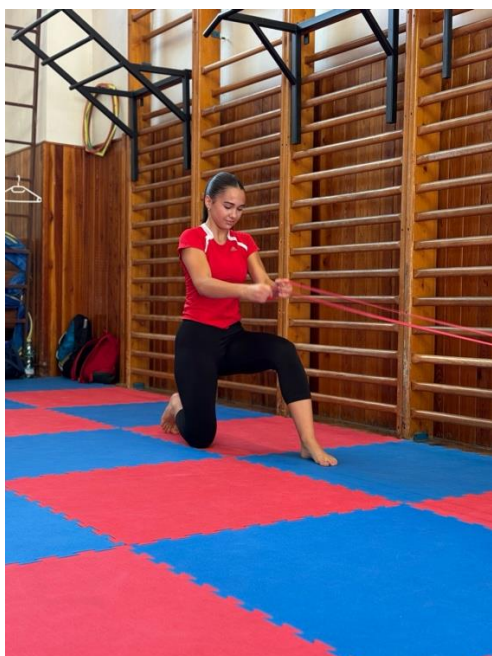
Oceňujeme nasazení všech účastníků, díky kterému jsme mohli navázat na systematicky přípravu mládeže a tím podpořit plynulejší přechod do vyšších kategorií. Věříme, že tento přístup významně přispěje k jejich dalšímu rozvoji.

### **Kumite – Soustředění TM České Budějovice (16.-17. listopadu 2024)**

Během dvoudenního soustředění talentované mládeže v Českých Budějovicích jsme se zaměřili na kontrolu vzdálenosti a zápasový pohyb, spolu s vhodným výběrem technik a řešením konkrétních situací.

Tyto praktické dovednosti jsme aplikovali při ukázce samostatného rozcvičení před turnajem, aby se kategorie U14 a U16 dokázaly kvalitně připravit na výkon v eliminačních kolech nejen po fyzické stránce, ale i z hlediska vizuální kontroly a taktické přípravy. Dále jsme věnovali pozornost videoanalýze zápasů našich dorostenců z Mistrovství světa mládeže 2024, přičemž jsme vybrali sekvence ze zápasů a rozebrali nejčastější chyby v útočných a obranných situacích.

Poslední trénink za účasti rozhodčích byl zaměřen na sparingové zápasy, kde si sportovci získané informace mohli vyzkoušet v praxi pod tlakem reálných zápasů. Závodníci se snažili na jednom tatami získat první bod nebo na druhém tatami absolvovat minutové zápasy. V obou případech si mohli otestovat své taktické dovednosti a případně upravit neefektivní strategie, přičemž tréneři a rozhodčí jim poskytovali důležitou zpětnou vazbu. Děkujeme všem za nasazení, účastníkům z Mistrovství světa za sdílení svých zápasových videí, rozhodčím a trenérům za jejich čas a zpětnou vazbu.



## Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Venice, Itálie

Sobota 7. prosince 2024. Předposlední den na turnaji K1 Youth League Venice 2024. Tento den přinesl celkem tři umístění českých závodníků TM a z toho jeden bronz.

**Bronzovou medaili si vybojoval Martin Enev** v kategorii Cadet Kumite Male -63 kg. Martin ovládl pool č. 1 a postoupil dále do skupiny s vítězi dalších poolů, kde ale nestačil na soupeře z Moldávie. V repasáži se následně utkal s Hubertem Gryzbekem z Polska.

Sobota dále přinesla dvě devátá místa. Jedno vybojoval **Jakub Fajt** v kategorii Cadet Kumite Male -70 kg a druhé **Sofie Horňáková** v kategorii U14 Kumite Female -42 kg. Jakub se probojoval do 4. kola, kde ale nestačil na svého venezuelského soupeře Luise Ruze a následně v repasáži podlehl domácímu soupeři Simone Giulianovi. Sofie se probojovala taktéž do 4. kola, kde podlehl Leně Baumgärtnerové, která se následně stala vítězkou této kategorie. V repasáži Sofie nestačila na Emmu Bírovou ze Slovenska.

Neděle 8. prosince 2024 byla posledním dnem turnaje K1 Youth League Venice v Itálii. **Bronzovou medaili vybojoval Martin Koupal** v kategorii U14 Kumite Male -45 kg. Martin ovládl pool č. 4, ale následně za stavu 0:0 postoupil do finále jeho soupeř z Ázerbájdžánu. V repasáži se Martin utkal s domácím závodníkem Edoardem Cafiso, kterého porazil a vybojoval tak bronz.

Dalším vybojovaným umístěním bylo 9. místo **Elišky Svobodové**, která se probojovala ve své skupině do 4. kola, kde ale nestačila na domácí Carolu Caridei. Následně v repasáži Eliška nestačila na ukrajinskou závodnici Anastasiiu Rudnikovu a obsadila tak 9. místo.





# Nejlepší výsledky VSCM za rok 2024

|                   |                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Martin Koupal     | <ul style="list-style-type: none"><li>– 3. místo Karate1 Youth League Venice</li><li>– 2. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                   |
| Špánik Tobias     | <ul style="list-style-type: none"><li>– 3. místo Karate1 Youth League Fujairah</li><li>– 1. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                 |
| Hornák Filip      | <ul style="list-style-type: none"><li>– 5. místo Karate1 Youth League Poreč</li><li>– 2. místo Karate1 Youth League A Coruña</li><li>– 1. místo Rhein Shiai Německo</li></ul>                                        |
| Cirhanová Nicol   | <ul style="list-style-type: none"><li>– 5. místo Karate1 Youth League A Coruña</li><li>– 3. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                 |
| Martin Enev       | <ul style="list-style-type: none"><li>– 3. místo Karate1 Youth League Venice</li><li>– 3. místo Grand Prix Slovakia 2024</li><li>– 1. místo Eurocup Zell am See 2024</li><li>– 2. místo Budapešť Open 2024</li></ul> |
| Tobiáš Šupka      | <ul style="list-style-type: none"><li>– 5. místo Karate1 Youth League A Coruña</li><li>– 3. místo Grand Prix Slovakia 2024</li><li>– 2. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                     |
| Šimota David      | <ul style="list-style-type: none"><li>– 2. místo Karate1 Youth League Poreč</li><li>– 9. místo Mistrovství Evropy Tbilisi 2024</li><li>– 2. místo Budapešť Open 2024</li></ul>                                       |
| Markéta Klewarová | <ul style="list-style-type: none"><li>– 1. místo Grand Prix Slovakia 2024</li><li>– 3. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                      |
| Válková Laura     | <ul style="list-style-type: none"><li>– 3. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                                                                  |
| Svobodová Eliška  | <ul style="list-style-type: none"><li>– 3. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                                                                  |
| Svoboda Šimon     | <ul style="list-style-type: none"><li>– 3. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                                                                  |
| Doubek Jáchym     | <ul style="list-style-type: none"><li>– 2. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                                                                  |
| Malý Marcel       | <ul style="list-style-type: none"><li>– 3. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                                                                  |
| Zíka Adam         | <ul style="list-style-type: none"><li>– 1. místo Eurocup Zell am See 2024</li></ul>                                                                                                                                  |

|                   |                                                                            |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Šťáhlavský David  | – 1. místo Eurocup Zell am See 2024<br>– 2. místo Budapešť Open 2024       |
| Krepsová Katka    | – 2. místo Eurocup Zell am See 2024                                        |
| Pohlová Edita     | – 2. místo Budapešť Open 2024                                              |
| Kašík Klaudia     | – 2. místo Grand Prix Slovakia 2024<br>– 3. místo Eurocup Zell am See 2024 |
| Suchá Dominika    | – 2. místo Budapešť Open 2024<br>– 3. místo Polish Open 2024               |
| Palan Martin      | – 3. místo Budapešť Open 2024                                              |
| Ilčík Adam        | – 1. místo Polish Open 2024                                                |
| Sladký Alexej     | – 3. místo Polish Open 2024                                                |
| Harvilko Šimon    | – 1. místo Rhein Shiai Německo                                             |
| Nováková Kateřina | – 1. místo Grand Prix Slovakia 2024                                        |

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže JČSKe

Jihočeský svaz karate, z. s.  
Bachmačská 9  
370 01 České Budějovice  
IČ: 65050070

Web: <https://www.jcske.cz/>

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Bc. Jiří Faktor, koordinátor KCTM Bc. Miroslav Hýsek

+420 565 256 365, [jiri.faktor@seznam.cz](mailto:jiri.faktor@seznam.cz)

+420 777 963 728, [mira.hysek@email.cz](mailto:mira.hysek@email.cz)

Trenérské zabezpečení: Bc. Miroslav Hýsek, PhDr. Petr Beníšek, MPA, Bc. David Krejča

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 148 členů, z toho 78 mužů a 70 žen.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 24. listopadu 2024 se konalo soustředění talentované mládeže pro všechny členy JčSKe s otevřeným tréninkem pro všechny členy SCM s SpS ČSKe. Cílem soustředění byla příprava v disciplíně kumite na mistrovství ČR 2024.

Dopolední blok byl věnován technicko-taktickým dovednostem, účinnosti technik a správnosti zakončení techniky.



Odpolední blok byl zaměřen na reálnou simulaci akcí, ke kterým dochází v zápasech – např. práce pod tlakem, práce v tlaku a přebírání techniky. V reálné simulaci zápasu nám byli k dispozici také rozhodčí, kteří rozhodovali jednotlivé akce a poté vše konzultovali se závodníky.

Soustředění probíhalo v tělocvičně ZŠ Emy Destinové, kde na náročné tréninky navazovala také regenerace v podobě infrasauny, kompenzačních cvičení či vířivých van.



*Zprávu vypracoval Bc. Miroslav Hýsek, koordinátor KCTM Jihočeského svazu karate*

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže kraje Vysočina

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Zděněk Vlček

+420 724 333 076, [zdvlcek@seznam.cz](mailto:zdvlcek@seznam.cz)

Trenérské zabezpečení: Ondřej Bosák

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 9 členů, z toho 5 mužů a 4 ženy.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 7. prosince 2024 se v Třebíči uskutečnilo soustředění talentované mládeže Českého svazu karate, zaměřené na členy Sportovních center mládeže (SCM) a Sportovních středisek mládeže (SpS ČSKe). Akci pořádala Komise talentované mládeže ČSKe ve spolupráci s Krajským svazem karate Vysočina (KSKV). Zúčastnilo se jí celkem 35 karatistů ze dvou klubů.



**Cíl soustředění:** Hlavním cílem bylo zdokonalit technicko-taktické dovednosti a připravit sportovce na nadcházející soutěžní sezónu 2025.

**Průběh soustředění:** Tréninky vedl lektor a reprezentant ČSKe Ondřej Bosák, který program rozdělil do dvou částí: dopoledního a odpoledního bloku.



### Dopolední blok

- Zaměření na technické aspekty disciplíny kumite
- Trénink útočných a obranných single akcí včetně nácviku změny směru
- Cviky na zlepšení koordinace a motoriky

### Odpolední blok

- Nácvik práce v klinčích, přechody do „klinčů“ a bodovací techniky z této pozice
- Taktické strategie pro situace v rozích zápasišť
- Hry na zlepšení rovnováhy a dovedností v „klinčích“
- Posilování středu těla a práce ve dvojicích

Závěrečná část soustředění se věnovala technikám kumite specifickým pro práci v klinčích a přípravě závodní formy přizpůsobené věku a pokročilosti účastníků.



### Shrnutí

Soustředění bylo přínosné nejen z hlediska rozvoje technických dovedností, ale také z pohledu posílení stability, síly a celkové fyzické kondice sportovců. Díky odbornému vedení lektora Ondřeje Bosáka si karatisté odnesli cenné zkušenosti pro další trénink a soutěžní přípravu.

*Zprávu vypracoval Zdeněk Vlček, předseda Krajského Svazu Karate Vysočina*

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže StřČ.SKe

Středočeský svaz karate z.s.  
Velké Valy 1853/2  
288 02 Nymburk  
IČ: 14801060

Web: <https://karate-stred.cz>

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Mgr. Jíří Bašus

+420 777 057 769, [stred.karate@seznam.cz](mailto:stred.karate@seznam.cz)

Trenérské zabezpečení: Iva Jandová, Lukáš Janda

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 63 členů, z toho 44 mužů a 19 žen.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

V sobotu 26. října 2024 proběhlo v Hořátku soustředění talentované mládeže ČSKe – členů SCM a SpS ČSKe, pod záštitou TM ČSKe a TMK Střč.Ske ČSKe. Soustředění bylo zaměřeno na zdokonalení technických a taktických dovedností mladých karatistů v disciplíně kata.



V dopoledním bloku proběhl trénink na rozvoj rychlostních reakcí, cvičení kihonu a procvičení základních kata.

Po úvodním rozcvičení byl trénink zaměřen na zvýšení všeobecné rychlosti a obratnosti za použití tenisových míčků. Pro cvičení kihonu byly vybrány základní postoje Zenkutsu – dachi, Kokutsu – dachi a Kiba – dachi. Techniky Oi tsuki, Age uke, Gedan – barai a Šuto uke. Na těchto technikách byly

vysvětleny hlavní zásady práce boků, přechodu v postojích a závěrečné kime v technice. Tyto přechody byly prováděny do všech stran. Následně probíhal teoretický rozbor kata Heian 1 – 5. Byla zdůrazněna hlavní kritéria při posuzování a hodnocení kata na závodech. Vše bylo následně aplikováno v praktické části cvičení.



Odpolední blok přinesl nácvik a detailní rozbor mistrovských kata Jion a Sochin.

Soustředění proběhlo s kladným dopadem na všechny přítomné účastníky. Lektori Iva Jandová a Lukáš Janda se zaměřili na přesné provádění a pochopení předváděných technik. Celý blok tréninků namotivoval mladé sportovce ke zlepšení fyzické kondice a dalšímu technickému rozvoji.



*Zprávu vypracoval Mgr. Jiří Bašus, předseda Středočeského Svazu Karate*

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže LSKe

Liberecký svaz karate ČSKe z.s.  
Děčínská 92  
Dolní Libchava, 470 01 Česká Lípa  
IČ: 28553632

Web: <https://libereckekarate.cz>

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Josef Polák, koordinátor KCTM Petra Piskačová

+420 606 842 983, [karate.polak@seznam.cz](mailto:karate.polak@seznam.cz)

Trenérské zabezpečení: Petra Piskačová, Lukáš Miklo

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 91 členů, z toho 57 mužů a 34 žen.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Ve sportovní hale TJ Lokomotiva v České Lípě se o víkendu 7. a 8. září 2024 konalo soustředění talentované mládeže, které bylo zaštitěno Českým svazem karate ve spolupráci s Libereckým svazem karate. Soustředění bylo zaměřeno na věkovou kategorii starší žáci + dorost (U14, U16), ale účastnili se ho i někteří zájemci spadající do ostatních věkových kategorií z 5 krajských svazů (Liberecký, Ústecký, Středočeský, Královehradecký a Pardubický).

Sobota byla věnována disciplíně kata a tréninkové jednotky vedl Lukáš Miklo. Dopolední blok byl zaměřen především na nácvik kihonu a krátkých pasáží kata. Talentovaná mládež byla rozdělena podle technické zdatnosti do dvou skupin. První skupina procvičovala především kihon vhodný pro základní kata Heian, pokročilejší skupina procvičovala kihon pro kata mistrovské.

Odpolední blok byl zaměřen na procvičení celých sestav. První skupina nacvičovala kata H2, H3, H4, druhá skupina pak kata Gojushiho Sho. Den byl zakončen diskusí s trenéry tak, aby si Lukášovi podněty a doporučení pro trénink kata odnesli i oddíloví trenéři českých talentů.



V neděli bylo v plánu kumite pod taktovkou Petry Piskačové. Dopolední blok byl zaměřen především na taktickou přípravu a ve spolupráci s trenéry byl probrán i koučink během sportovního zápasu.

Odpoledne pak bylo věnováno konkrétním zápasovým situacím formou sparingu. Finální část byla věnována opět diskusi s oddílovými trenéry.



Děkujeme Českému svazu karate za finanční pomoc na této akci, díky které měli členové talentované mládeže soustředění zcela zdarma.

*Zprávu vypracoval Josef Polák, předseda Libereckého Svazu Karate*

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže ÚSKe

Ústecký krajský svaz karate ČSKe, z. s.  
Ve Smyčce 2155/7  
400 11 Ústí nad Labem  
IČ: 43224164

Web: <http://www.usteckekarate.cz/>

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Pavel Znamenáček, koordinátor KCTM Helena Rajchertová

+420 607 525 995, [pavel@karate-znamenacek.cz](mailto:pavel@karate-znamenacek.cz)

Trenérské zabezpečení: Petr Nechyba

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 94 členů, z toho mužů 56 a žen 38.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Třídenní soustředění ve Starých Splavech pro členy talentované mládeže ÚSKe proběhlo v termínu 8.11. – 10.11. 2024 s otevřeným tréninkem pro všechny členy SCM s SpS ČSKe.



V dopoledním a odpoledním bloku se vystřídaly tréninky kata i kumite pod vedením zkušených trenérů Petra Nechyby, Dominika Bandase a Jiřího Čepičky.

Soustředění bylo zaměřeno na technicko-taktickou přípravu před Kvalifikačním turnajem a MČR 2024. Závodníci všech věkových a výkonnostních kategorií se při cvičení kumite zaměřovali na přesné provádění bodovacích technik v závislosti na různé vzdálenosti a správné načasování. Celý blok tréninků byl také zaměřen na zlepšení fyzické kondice a motivaci k dalšímu osobnímu rozvoji.



V příjemné atmosféře tělocvičny penzionu Sportcentrum Staré Splavy nakonec proběhly i rozhodovací sparingy žákovských, dorosteneckých a juniorských kategorií s exhibičními zápasy kumite. Některé děti si dovezly domů i medaile za své předvedené výkony.



*Zprávu vypracovala Helena Rajchertová, koordinátor KCTM Ústeckého Svazu Karate*

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže MSKe

Moravskoslezský svaz karate, z.s.  
Kašparova 1395/8  
700 30 Ostrava - Hrabůvka  
IČ: 00561959

Web: <http://mske.cz/>

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Svatopluk Sekanina, koordinátor KCTM Lukáš Miklo

+420 603 173 853

Trenérské zabezpečení: Lukáš Miklo, Ing. Martin Blatoň, Ph.D.

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 50 členů, z toho 24 mužů a 26 žen.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 26. října 2024 se v Havířově uskutečnilo soustředění talentované mládeže ČSKe (členů SCM a SpS ČSKe) pod záštitou TM ČSKe a MSKe ČSKe.

Kihon a Kata: vedoucí sekce – Lukáš Miklo

Kumite: vedoucí sekce – Martin Blatoň

Ve svých vstupech si trenéři vzájemně dopomáhali. Samotní cvičící členové se skládali ze širokého spektra technické vyspělosti od 7. po 3. Kyu, ve většině závodníci Kumite. Účastníci byli ale nakonec spojeni a cvičili všichni nejprve blok Kihon a Kata a dále pak blok Kumite. Pouze ti, kteří se specializují na svou disciplínu cvičili ve svém daném bloku, buď jen Kata, nebo jen Kumite.



## Kihon a Kata:

1. Rozbor metodiky nácviu boků a jejich použití pro efektivní začátek, průběh a konečnou fázi techniky se zakončeným Kime. První vysvětlení v teoretické části, poté rozcvička a praktická cvičení. Po vysvětlení a praktických cvičení nácviu boků – spojení s pohybem, přechody do postojů a zakončením kime.
2. Vysvětlení správného principu odrazu do jednotlivých přechodů a postojů „dachi“. Vysvětlení principů točení se na špičkách, na patách a praktické cvičení. Dále vysvětlení podstaty postoje Kokutsu – dachi, jeho správné postavení, „postura“ v postoji, jeho funkce a ayumi-ashi v Kokutsu-dachi.
3. Přenesení celé metodiky a praktického cvičení z první části do Kata, správné nasazení a cvičení vysvětlených a cvičených principů do vybraných pasáží Kata Heian 1–5.



## Kumite:

Po přestávce proběhlo opět krátké zahřátí a rozcvička formou koordinace pohybu s tenisovými míčky.

1. Jednotlivá praktická cvičení zaměřená na koordinaci pohybu spojenou s reakcí a soustředěním s tenisáky.
2. Reakční cvičení s molitanovými „hady“ s následným cvičením na kontra akce a poté s útoky.
3. Reakční cvičení na daný cíl vytvořené předlohy na papíře a jejich stupňující se obtížnost až po konečné spojení s motorickým rozvojem.

Během svých sekcí spojovali trenéři svá vysvětlení s potřebami pro závody. Na co se zejména zaměřují rozhodčí, jak v Kata, tak v Kumite a v následujícím navazujícím Krajském přeboru MSKe vysvětlovali průběžně některým závodníkům rozhodnutí rozhodčích, na co je třeba se zaměřit a co je případně třeba zlepšit. Samotný závod byl nakonec využit pro další praktická vysvětlení a učení se pro samotné závody.



*Zprávu vypracoval Lukáš Miklo, koordinátor KCTM Moravskoslezského Svazu Karate*

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže OSKe

**Olomoucký svaz karate ČSKe, z.s.**  
**Wellnerova 1322/3c**  
**779 00 Olomouc**  
**IČ: 04416732**

**Web: [www.karate-osk.cz](http://www.karate-osk.cz)**

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D., Koordinátor KCTM Katarína Dopitová  
Sámelová

+420 603 790 154, [m.hruby@post.cz](mailto:m.hruby@post.cz)

Trenérské zabezpečení: PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D.

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 27 členů, z toho 11 mužů a 16 žen.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 19. října 2024 se v Olomouci uskutečnilo soustředění talentované mládeže ČSK (členů SCM a SpS ČSK) pod záštitou TM ČSK a TMK OSK ČSK.



Tato akce měla za cíl prohloubit technické i taktické dovednosti mladých talentů, připravit je na nadcházející soutěže a podpořit jejich sportovní růst. Celkově se této akci zúčastnilo na 36 mladých sportovců a 5 trenérů, kteří nezůstali v pozadí a zapojili se do soustředění.

Trenér I. stupně Michal Hrubý se během celého soustředění intenzivně věnoval technické přípravě, která byla přizpůsobena věkové kategorii, dovednostem a fyzickému výkonu jednotlivých sportovců. Hlavním zaměřením tréninků byla příprava na kata, a to ve všech úrovních přípravy závodní formy.



Úvodem jsme se zaměřili na rozvoj pohybových schopností se zapojením různých technik a postojů. Následně navazoval rozvoj rychlosti, nutný pro správně provedení kata. V další části byl rozvoj technik a spojení více technik do ucelené části kata, následně provedení celé kata a zapojení všeho, na co byl trénink zaměřen. Nechyběl ani nácvik kumite, efektivní provedení technik, správná dynamika a rychlost. V odpolední části si všichni otestovali, co se naučili nebo zlepšili v praktické formě v prostředí závodů.

Celé soustředění bylo hodnoceno jako velmi úspěšné, s pozitivním dopadem na všechny zúčastněné sportovce. Tréninky byly vedeny profesionálně a přinesly nejen nové poznatky, ale i motivaci a inspiraci do další práce. Tato akce přispěla k rozvoji nejen technických dovedností, ale také mentální odolnosti a týmového ducha. Věříme ve víc takto skvělých akcí!





*Zprávu vypracovala Katarína Dopitová Sámelová, koordinátor KCTM Olomouckého Svazu Karate*



# Závěrečná zpráva

Rok 2024

Krajské centrum talentované  
mládeže KSK ZK

Krajský svaz karate ČSKe Zlínského kraje, z.s.  
Kotojedská 2590/6  
767 01 Kroměříž  
IČ: 04477723

Web: <https://www.karate-zlinsky-kraj.cz>

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Ing. Mgr. Monika Blešová

+420 720 547 796, [ksk.zlinsvaz@gmail.com](mailto:ksk.zlinsvaz@gmail.com)

Trenérské zabezpečení: PaedDr. Michal Hrubý, PhD.

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 3 členů, z toho 3 mužů a 0 žen.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 21. září 2024 proběhlo v Kroměříži soustředění talentované mládeže ČSKe (členů SCM a SpS ČSKe) pod záštitou TM ČSKe, KSK ZK ČSKe a TMK OSK ČSKe, kterého se zúčastnilo dvacet pět karatistů z pěti klubů. Cílem soustředění bylo prohloubení technických a taktických dovedností a rozvoj sportovců v další části soutěžní sezony.



Trenérem soustředění byl trenér 1. třídy Michal Hrubý, který první část soustředění věnoval rozvoji pohybových dovedností, a to zejména rychlosti dolních končetin a rychlosti horních končetin. Nechyběly ani cviky na zlepšení koordinace a motoriky. Velká část soustředění byla věnována posilování a výdržím. Karatisté vyzkoušeli stabilitu a sílu svého těla a dále posilovali střed těla i ve dvojicích. V další části soustředění se trenér Hrubý zaměřil hlavně na techniky karate a na přípravu závodní formy kata dle věku a pokročilosti sportovců.



Soustředění se neslo v pozitivním a přátelské atmosféře a všichni zúčastnění se těší na další akce podobného charakteru.



*Zprávu vypracovala Ing. Mgr. Monika Blešová, předsedkyně Zlínského Svazu Karate*

# **Závěrečná zpráva**

**Rok 2024**

Krajské centrum talentované  
mládeže JmK

Jihomoravský svaz karate ČSKe, z.s.  
Spálená 480/3  
602 00 Brno  
IČ: 04190866

Web: <https://www.karate-jsk.cz/>

## Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Bronislav Puzrla

+420 607 189 305, [office@karate-jsk.cz](mailto:office@karate-jsk.cz)

Trenérské zabezpečení: Bc. Miroslav Hýsek

## Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2024 zařazeno celkem 84 členů, z toho 49 mužů a 35 žen.

## Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 29. září 2024 se v Brně uskutečnilo soustředění talentované mládeže ČSKe (členů SCM a SpS ČSKe) pod záštitou TM ČSKe a TMK JSK ČSKe.



Tato akce měla za cíl prohloubit technické i taktické dovednosti mladých talentů, připravit je na nadcházející soutěže a podpořit jejich sportovní růst. Celkově se této akce zúčastnilo na 60 mladých sportovců.

Reprezentační trenér, Bc. Miroslav Hýsek, se během celého soustředění intenzivně věnoval technické přípravě, která byla přizpůsobena věkové kategorii, dovednostem a fyzickému výkonu jednotlivých sportovců. Hlavním zaměřením tréninků byla technická stránka sportovního zápasu karate, kde byly rozvíjeny jak základní, tak pokročilé dovednosti.



Mezi hlavní oblasti, kterým se trenér věnoval, patřily:

**Biomechanika pohybu v bojovém postoji** – Účastníci byli seznámeni s důležitostí správného držení těla v bojovém postoji a jak tento postoj ovlivňuje efektivitu útoku i obrany. Byla prováděna podrobná analýza pohybu během sportovního zápasu, s důrazem na optimální zapojení svalových skupin při technikách jako gyaku-tsuki a kizami-tsuki.

**Nácvik kopů** – Velká část tréninkového bloku byla věnována nácviku kopů, a to zejména přední nohou. Trénovaly se různé varianty kopu mawashi-geri a ura-mawashi-geri, přičemž důraz byl kladen na precizní technické provedení, správné časování a kontrolu pohybu.

**Kombinace technik** – Účastníci se také zaměřili na spojení jednotlivých technik do plynulých kombinací. Cílem bylo zlepšit jejich schopnost propojit techniky úderů a kopů, s důrazem na rychlost, přesnost a efektivitu provedení. Trenér dbal na to, aby mladí karatisté pochopili význam správného provedení každé techniky a na to jaký vliv to má na úspěch v zápase.

**Práce se vzdáleností, časováním a reakcí** – Klíčovým aspektem tréninku byla schopnost správně pracovat s prostorovým vnímáním a udržováním optimální vzdálenosti od soupeře. Byly trénovány metody, jak správně odhadnout a upravit vzdálenost během zápasu a zároveň se soustředilo na načasování útoků a rychlost reakce na protivníkovy pohyby.



Celé soustředění bylo hodnoceno jako velmi úspěšné, s pozitivním dopadem na všechny zúčastněné sportovce. Tréninky byly vedeny profesionálně a přinesly nejen nové poznatky, ale i motivaci a inspiraci do další práce. Tato akce přispěla k rozvoji nejen technických dovedností, ale také mentální odolnosti a týmového ducha.

*Zprávu vypracoval Ing. Mgr. Vít Štencel, koordinátor KCTM Jímoravského Svazu Karate*