

Český svaz karate z. s.

Nad Kapličkou 3378/17, 100 00 Praha 10

Telefon +420 608 805 405

E-mail info@czechkarate.cz

www.czechkarate.cz

ZPRÁVA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

ROK 2023

*Zpráva je vypracována na základě podmínky uvedené v bodě 22. části III.
Rozhodnutí o poskytnutí dotace dle Výzvy č. VÝZVA 25/2022*

Obsah

Systém a koncepce talentované mládeže	1
Kategorie členění SCM, SpS a VSCm	3
Kategorie WKF – Mistrovství Světa	4
Trenérské zajištění a způsob podpory	5
Metodika sportovních center	6
Zařazení a vyřazení z TmRS a VSCm	7
Pravidla kontroly a hodnocení	9
Vazba na reprezentaci under age kategorie	10
Zdravotní zajištění	11
Zprávy z jednotlivých TmRS a VSCm	12
Kontaktní informace	13
Informace o svazu	13

Přílohy:

- Závěrečná zpráva VSCm za rok 2023
- Závěrečné zprávy TmRS

Systém a koncepce talentované mládeže

ORGANIZAČNÍ STRUKTÚRA TM ČSKE

Organizační struktura je sestaven na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládeže pro rok 2023 a je sestavena z následujících komisí:

- Rada talentované mládeže ČSKe (dále jen TM ČSKe)
- Rada Vrcholového sportovního centra mládeže (dále jen VSCm ČSKe)
- Jednotlivé komise Talentované mládeže Regionálních svazů (dále jen TmRS ČSKe)
- Vedoucí jednotlivých TmRS ČSKe
- Regionální Sportovní akademie (dále jen SA) nebo regionální sportovní gymnázia (dále jen SG)

KOMISE TM ČSKE

Na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládeže a návrhů odborných komisí byla Prezidiem ČSKe ustanovena pro rok 2023 komise TM ČSKe v následujícím složení:

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. Mgr. Lucie Veithová | - předsedkyně komise TM ČSKe |
| 2. Ing. Ondřej Charvát | - člen komise TM ČSKe |
| 3. Mgr. Radka Krejčová | - člen komise TM ČSKe |

RADA VSCM ČSKE

Vedením VSCM ČSKe s celorepublikovou působností byl pověřen stejný tým jako byl navržen vedením Talentované mládeže ČSKe a to ve složení:

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. Mgr. Lucie Veithová | - předsedkyně centra VSCM |
| 2. Ing. Ondřej Charvát | - člen centra VSCM |
| 3. Mgr. Radka Krejčová | - člen centra VSCM |

Složení rady VSCM pracuje v úzkém spojení s komisí TMK ČSKe a Radou Reprezentace ČSKe. Uvedené kategorie mládeže jsou prvním stupínkem pro zařazení do širšího výběru reprezentace ČSKe.

Přesný popis řízení a systému naleznete ke stažení na oficiálním webu www.czechkarate.cz zde: https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

TMRS – REGIONÁLNÍ SCM, SPS

Na základě Směrnice TM ČSKe Český svaz karate obdržel začátkem roku 2023 žádosti o zřízení následujících čtyř TmRS:

1. TmRS - Krajského svazu karate ČSKe Zlínského kraje, z.s.
 - Složení:
 - Krajský svaz karate ČSKe Zlínského kraje, z.s.,
 - Jihomoravský svaz karate ČSKe, z.s.,
 - Oloumoucký svaz karate ČSKe, z.s. a
 - Moravskoslezský svaz karate ČSKe, z.s.
2. TmRS - Libereckého svazu karate z.s.
 - Složení:
 - Liberecký svaz karate,
 - Ústecký krajský svaz karate ČSKe, z.s.,
 - Svaz karate Karlovarského kraje, z.s. a
 - Královehradecký svaz karate, z.s.
3. TmRS – Jihočeského svazu karate
 - Složení:
 - Jihočeský svaz karate,
 - Svaz karate Plzeňského kraje z.s. a
 - Krajský svaz karate Vysočina
4. TmRS – Pražského svazu karate, z.s.
 - Složení:
 - Pražský svaz karate,
 - Středočeský svaz karate, z.s. a
 - Pardubický svaz karate, z.s.

Na základě předloženého návrhu Komise TM ČSKe byly pro rok 2023 stanoveny následující TmRS s garanty projektu jednotlivých TmRS:

- | | |
|---|----------------------------|
| 1. TmRS – Krajského svazu karate ČSKe Zlínského kraje | - Ing. Mgr. Monika Blešová |
| 2. TmRS – Pražského svazu karate, z.s. | - Karel Kesl |
| 3. TmRS – Jihočeský svaz karate, z.s. | - Bc. Jiří Faktor |
| 4. TmRS – Libereckého svazu karate, z.s. | - Josef Polák |

KATEGORIE ČLENĚNÍ SCM, SPS A VSCM

Kategorie členění SCM, SpS a VSCM

Směrnice pro sportovně talentovanou mládež ČSKe vychází z kategorického rozdělení a členění kategorií světové federace karate – WKF (World Karate Federation). Světová federace dlouhodobě prosazuje následující členění:

Název kategorie zkratka		soutěžní systém zařazení	
• K1 Youth League	U12	Světová Liga	SpS
• K1 Youth League	U14	Světová Liga	SpS
• Cadet	U16	ME/MS	SCM
• Junior	U18	ME/MS	SCM
• Senior Under21	U21	ME/MS	SCM
• Senior	+16 (Kata) / +18 (Kumite)	ME/MS	VSCM

Dle výše uvedeného rozdělení naše sportovně talentovaná mládež je rozdělena do standardních kategorií s následujícím vysvětlením:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 6 - 13 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorii 14 - 21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth league, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10 - 21 let.

KATEGORIE KARATE1 YOUTH LEAGUE – MLÁDEŽ DO 14 LET (U12 A U14)

U12 KUMITE chlapci (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg.

U12 KUMITE dívky (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, +40 kg.

U12 KATA chlapci (10 a 11 let)

U12 KATA dívky (10 a 11 let)

U14 KUMITE chlapci (12 a 13 let): -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg.

U14 KUMITE dívky (12 a 13 let): -42 kg, -47kg, +47kg

U14 KATA chlapci (12 a 13 let)

U14 KATA dívky (12 a 13 let)

KATEGORIE WKF – MISTROVSTVÍ SVĚTA

Kategorie WKF – Mistrovství Světa

APPENDIX 3: CATEGORIES, AGE & WEIGHT DIVISIONS

Male Seniors	- 60 kg	Female Seniors	- 50 kg
Male Seniors	- 67 kg	Female Seniors	- 55 kg
Male Seniors	- 75 kg	Female Seniors	- 61 kg
Male Seniors	- 84 kg	Female Seniors	- 68 kg
Male Seniors	+ 84 kg	Female seniors	+ 68 kg
Male < 21 years	- 60 kg	Female < 21 years	- 50 kg
Male < 21 years	- 67 kg	Female < 21 years	- 55 kg
Male < 21 years	- 75 kg	Female < 21 years	- 61 kg
Male < 21 years	- 84 kg	Female < 21 years	- 68 kg
Male < 21 years	+ 84 kg	Female < 21 years	+ 68 kg
Male Juniors	- 55 kg	Female Juniors	- 48 kg
Male Juniors	- 61 kg	Female Juniors	- 53 kg
Male Juniors	- 68 kg	Female Juniors	- 59 kg
Male Juniors	- 76 kg	Female Juniors	- 66 kg
Male Juniors	+ 76 kg	Female Juniors	+ 66 kg
Male Cadets	- 52 kg	Female Cadets	- 47 kg
Male Cadets	- 57 kg	Female Cadets	- 54 kg
Male Cadets	- 63 kg	Female Cadets	- 61 kg
Male Cadets	- 70 kg	Female Cadets	+ 61 kg
Male Cadets	+ 70 kg		
Male <14 years	- 40 kg	Female <14 years	- 42 kg
Male <14 years	- 45 kg	Female <14 years	- 47 kg
Male <14 years	- 50 kg	Female <14 years	- 52 kg
Male <14 years	- 55 kg	Female <14 years	+ 52 kg
Male <14 years	+55 kg		

Trenérské zajištění a způsob podpory

Systém začlenění trenérů vychází z celkových instrukcí výzvy. V systému přípravy využíváme pouze služeb trenérů licence B a vyšší.

Veškerá trenérská činnost je uhrazena na základě smlouvy o trenérské činnosti mezi naším členem nebo OSVČ, která je uzavřena podle § 1746 odst. 2 občanského zákoníku a k přiložené fakturaci je nutné předložit soupis provedené činnosti (evidenční list trenéra). Max. výše uznatelných nákladů za jednu tréninkovou hodinu je 400,- Kč maximálně však 30.000,- Kč za měsíc dle ekonomické směrnice ČSKe 01/2023

Pro jednotlivá TmRS byla pro rok 2023 stanovena výše podpory ve výši 100.000,- Kč vyúčtované přímo na Český svaz karate. Podmínkou bylo splnění všech povinností stanovující směrnice o Talentované mládeži.

Kontrolním článkem jednotlivých TmRS je Komise TM ČSKe, která stanovuje podmínky a splnění nastavených parametrů pro TmRS. Jednou z podmínek je vyhotovená závěrečných zpráv z TmRS, která obsahují, činnost, trenérské zabezpečení, podporu na jednotlivých akcích a jiné.

Všechny trenérské smlouvy z evidovaných TmRS a VSCm jsou uloženy na sekretariátu svazu a začleněny do účetnictví svazu.

Metodika sportovních center

U daných věkových kategorií v plné míře není rozhodující plnění kondičních parametrů ke stanoveným limitům. Jde o jejich pravidelné sledování a vyhodnocování ve vztahu k celkové specifické výkonnosti. Primárním cílem je celková stabilizace a v malé míře můžeme hovořit o rozvoji. V této věkové kategorii se jedná o přirozený kondiční progres „zlatý věk motoriky“. Cílem je v daném období strukturovaně podněcovat schopnosti, které jsou nejlépe trénovatelné.

Při sledování samotné intenzity tréninkového procesu v praxi využíváme monitorovací zařízení Polar team. U cvičenců sledujeme online průběh fyziologické křivky (TF). Každý cvičenec má nastavené své tréninkové zóny. Pro nastavení zón využíváme Karvoněnova vzorce, popř. individuálně využíváme výsledků s laboratorní diagnostiky. Ta však není u všech identická. Získané informace se snažíme pravidelně aplikovat v tréninkovém procesu a v následném hodnocení jednotlivých závodníků.

ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ Z TMRS A VSCM

Zařazení a vyřazení z TmRS a VSCm

ZAŘAZENÍ DO CENTRA

Zařazení do TmRS a VSCm se plně řídí směrnicí pro Talentovanou mládež v následujících bodech pro zařazení Oddíl 4.02 Výkonnostní kritéria pro zařazení do TmRS (SCM, SpS) a VSCM.

VSCM:

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

VSCM:

- člen užšího nebo širšího výběru státní reprezentace
- karatista, který se umístil do 3. místa na MČR v karate ČSKe
 - o finalisté jsou zařazeni do užšího výběru
 - o ostatní medailisté jsou zařazeni do širšího výběru
- účast na národních soutěžích (1 x NP ČSKe)
- účast na soutěžích pod MSO na základě nominace státní reprezentace ČSKe

Návrh členů VSCN předkládá Radě TM ke schválení Rada reprezentace ČSKe pověřena řízením VSCM v daném kalendářním roce.

SCM

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

SCM:

- člen užšího nebo širšího výběru státní reprezentace
- karatista, který se umístil do 7. místa na MČR v karate ČSKe
 - o medailisté z MČR v karate ČSKe jsou zařazeni do užšího výběru
 - o ostatní jsou zařazeni do širšího výběru
- účast na národních soutěžích (1 x NP ČSKe)
- účast na soutěžích pod MSO na základě vlastní iniciativy

Návrh členů SCM předkládá Radě TM ke schválení KSK ČSKe pověřený řízením SCM v daném kalendářním roce.

ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ Z TMRS A VSCM

SPS

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

SpS:

- karatista, který se umístil do 7. místa na MČR Beginner v karate ČSKe
- karatista, který se nominoval a účastnil MČR v karate ČSKe
- karatista, který na regionální úrovni (krajský přebor) dosahuje nejlepší umístění
- účast na regionálních soutěžích
- návrh Vedoucího projektu TmRS – divoká karta pro talentovaného závodníka

Návrh členů SpS předkládá Radě TM ke schválení KSK ČSKe pověřený řízením SpS v daném kalendářním roce.

VYŘAZENÍ Z CENTRA

Je na základě nesplnění nominačních kritérií pro danou sezónu, které jsou vedené výše nebo na základě směrnice TM oddíl 4.03.

Oddíl 4.03 Vyřazení člena z TmRS (SCM/SpS) nebo VSCM:

Návrh na vyřazení člena z TmRS nebo VSCM a objektivní důvody vedoucí k tomuto rozhodnutí, předkládá hlavní trenér předsedovi Rady TM a ten je předloží ke schválení Prezidiu na nejbližším jednání.

V případě, že karatista ukončí činnost v daném kalendářním roku Rada TM ukončí jeho činnost na základě rozhodnutí o ukončení činnosti člena TmRS nebo VSCM.

Pravidla kontroly a hodnocení

Kontrola se provádí za základě dosažených výsledků na soutěžích. K hodnocení progresivity kondičních parametrů využíváme pravidelný tréninkový monitoring. Následně realizujeme terénní diagnostiku. Skladbu použitých testových položek využíváme konstantní. K jejím obměnám dochází pouze ve vztahu k měnícím se věkovým kategoriím.

Všeobecným pravidel je, že není třeba devalvovat tréninkové podněty (adaptace) rychlou a cílenou regenerací, popř. pravidelnou intervencí fyzioterapeutem. Větší váhu klademe na správnou skladbu tréninkových jednotek (objem, intenzita), aby cíleně docházelo k rozvoji jednotlivých závodníků. Intervence fyzioterapeuta je tedy součástí tréninkové jednotky, kdy v úvodní části provádí správnou mobilizaci a aktivizaci organismu. Dále je využíván ke speciálním formám posilování (DNS, Animal Flow, aj.), které nám v plné míře zabezpečují harmonický rozvoj, bez použití klasických metod rozvoje pohybových schopností.

VAZBA NA REPREZENTACI UNDER AGE KATEGORIE

Vazba na reprezentaci under age kategorie

Spolupráce Rady **reprezentace a komise TM ČSKe** je především v rovině metodické viz kreditní systém vzdělávání trenérů mládeže a lektorské. Usek zajišťuje ve spolupráci s reprezentací výjezdy na Světovou ligu mládeže 2023 v kategoriích U14, U16, U18 a také týdenní letní společné soustředění spojené reprezentace a Talentované mládeže.

Spolupráce kontinuálně probíhala během roku 2023 také při krátkodobých soustředěních reprezentace a TmRS a VSCm.

Jak je vidět níže Reprezentace a Talentovaná mládež je úzce spjata napříč všemi kategoriemi karate:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 6 - 13 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorií 14 - 21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth league, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10 - 21 let.

Zdravotní zajištění

Pokud dojde ke stavu, kdy je závodník unaven, popř. přetížený je využíváno prostředků rehabilitace. Primárně na unavené facie aplikujeme MIR terapii (led terapii), dále ve velké míře používáme magnetické vlnění. Vše aplikujeme pod odborným dohledem v doporučeným specialistou. Využíváme stanovené vlnové délky určené k cíleným věkovým kategoriím.

TESTOVÁNÍ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA

Je pod vedením Mgr. Lucie Veithová (předsedkyně komise TM)

Převážně v sekci VSCm Laboratorní testování probíhá v laboratořích Jihočeské Univerzity, Karlovy Univerzity v Praze a Masarykovy Univerzity v Brně

Zprávy z jednotlivých TmRS a VSCm

Podrobnou činnost jednotlivých TmRS najdete v samostatné příloze „Zprávy o činnosti TmRS jednotlivých center“ a „Zpráva o činnosti VSCm“.

KONTAKTNÍ INFORMACE

Kontaktní informace

Vedení komise TM ČSKe

MGR. LUCIE VEITHOVÁ

ING. ONDŘEJ CHARVÁT

MGR. RADKA TESAŘOVÁ

Telefon +420 721 005 699

lucie.veithova@czechkarate.cz

Telefon +420 775 570 820

ondrej.charvat@czechkarate.cz

Telefon +420 776 720 184

radka.tesarova@czechkarate.cz

Informace o svazu

Český svaz karate z. s.

Nad Kapličkou 3378/17, 100 00 Praha 10

Telefon +420 608 805 405

E-mail info@czechkarate.cz

www.czechkarate.cz

Komise Talentované mládeže

Závěrečná zpráva VSCM 2023



Mgr. Lucie Veithová

Základní informace

Zastřešující svaz:

Český svaz karate z.s. (zkratka ČSKe)

Sídlo a korespondence:

Nad Kapličkou 3378/17,

100 00, Praha 10

IČO: 00540897

Vedení Komise talentované mládeže ČSKe pro rok 2023:

Předseda Komise TM ČSKe

Mgr. Lucie Veithová

Vrbenská 67, České Budějovice 370 06

Česká republika

Mobil: +420 721 005 699

E-mail: lucie.veithova@czechkarate.cz

Člen Komise TM ČSKe

Ing. Ondřej Charvát

Benešovo náměstí 2507, Pardubice 530 02

Česká republika

Mobil: +420 775 570 820

E-mail: ondrej.charvat@czechkarate.cz

Člen Komise TM ČSKe

Mgr. Radka Tesařová

Libčany 44, 503 22 Libčany

Česká republika

Mobil: +420 776 720 184

E-mail: radka.tesarova@czechkarate.cz

Seznam členů VSCM platný k 22.09.2023

1. Raušer Adam – Kata
2. Biriucová Taisa – Kata
3. Žlábek Jakub – Kata
4. Ilčík Adam – Kata
5. David Šťáhlavský – Kata
6. Haková Amálie – Kumite
7. Prígllová Marie – Kumite
8. Bína Tadeáš – Kumite
9. Šimota David – Kumite
10. Horňák Filip – Kumite
11. Bukovská Lucie – Kumite
12. Zíka Adam – Kumite
13. Enev Martin – Kumite
14. Nováková Kateřina – Kumite
15. Kašík Klaudia – Kumite
16. Lavičková Nelli – Kumite
17. Franková Anna – Kumite

Činnost za rok 2023

Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Fujairah, Spojené arabské emiráty

Ve dnech od 23. února do 26. února 2023 se konalo první kolo Karate1 Youth League v roce 2023. Talentovaná mládež si odváží z tohoto turnaje stříbro:

2. místo **Lucie Bukovská** – kumite U14 -47 kg

Gratulujeme a děkujeme za reprezentaci.



Karate1 Youth League – Světová liga mládeže A Coruña, Španělsko

Druhé kolo Světové ligy karate mládeže se konalo v termínu 27.-30. dubna 2023 ve Španělsku v přímořském centru Galície, v krásném městě A Coruña. Mořský vzduch zřejmě našim závodníkům velice prospěl a přes jednu z největších účastí v historii turnajů Youth League (2 300 startů, 64 zúčastněných zemí) dokázali čeští závodníci z talentované mládeže vybojovat 3 medaile (1x zlato, 1x stříbro, 1x bronz) a přidat jedno deváté místo. Česká republika měla na turnaji zastoupení v podobě 42 závodníků. Během turnaje pod záštitou Španělské federace karate probíhalo soustředění s mistry světa Douglosem Brosem (BRA) a Ivanem Lealem (ESP), do jehož dojo v Madridu jej po skončení soutěže ještě někteří naši závodníci následovali.

1. místo	Amálie Haková	kumite kadetky +61 kg
2. místo	Lucie Bukovská	kumite U14 -47 kg
3. místo	Martin Enev	kumite U14 -55 kg
9. místo	Dominika Suchá	kumite U14 +52 kg

Kvitujeme, že roste zájem ze strany našich závodníků se účastnit turnajů tohoto typu, jejichž úroveň kopíruje charakter ME a MS. V tomto trendu, který nese nynější generaci reprezentantů ovoce, bychom chtěli pokračovat a ideálně vidět více závodníků věkové kategorie U14 sbírat cenné zkušenosti z tohoto prostředí, které jim přinesou určitou výhodu ve střednědobém horizontu (např. v podobě kvalifikace na Youth Olympic Games 2026).





Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Poreč, Chorvatsko

Po Karate1 Youth League Fujairah ve Spojených arabských emirátech a Youth League A Coruña ve Španělsku se na přelomu června a července konala Youth League v chorvatské Poreči. Přinášíme Vám nejvýznamnější momenty této soutěže.

Již minulý ročník soutěže byl s počtem více než 1500 závodníků z více než 50 zemí, velmi úspěšný a letošní rok se pyšnil obdobnými čísly. Na takto prestižních závodech samozřejmě nesměla chybět ani Česká republika, která do Poreče vyslala 95 svých závodníků, což je historicky největší česká výprava a je to téměř dvakrát tolik co v předchozích letech. Letos již vše probíhalo pod hlavičkou nové komise Talentované mládeže.

Mnoho závodníků, nejen z kategorie U14, bylo na takto velké mezinárodní soutěži poprvé a je třeba říct, že se čeští závodníci na této soutěži rozhodně neztratili. Youth League Poreč nebyla jen běžnou soutěží, ale v rámci celé akce proběhl také WKF Camp a také WKF Cup pro U12 a para karate, kde měla i Česká republika své zastoupení.

Třetí den patřil slečnám a pánům z kategorie kadeti. Dopoledne se v kata bohužel nepoštěstilo vybojovat pozice do 9. místa, ovšem odpoledne naši závodníci opět ukázali, že se na závodech rozhodně neztratí. **Adam Zika** vybojoval 7. místo v kategorii kumite kadeti -63Kg, **Anna Franková** získala místo 9. v kategorii kumite kadetky -54Kg a **Silvie Troblová** brala taktéž 9. místo, ovšem ve vyšší váhové kategorii a sice kumite kadetky +61Kg.

Čtvrtý a poslední den byl věnovaný nejmladší kategorii U14. Ačkoliv mnozí závodníci nebrali vyšší pozice, mnoho se jich dostalo přes první kolo a od svých vrstevníků se o mnoho nelišili. Pro některé to také byly první větší závody a této zkušenosti rozhodně využijí, aby se mohli posouvat dál. V kategorii kumite U14 -50Kg bral 9. místo **Tobiáš Šupka** a za zmínku také určitě stojí místo 11., které ve stejné kategorii vybojoval **Václav Korch**.

Karate1 Youth League v chorvatské Poreči měla několik svých nej. V disciplíně kata nejlepších výsledků v kategorii muži U14 dosáhli **Šťáhlavský David a Ilčík Adam**. Dostali se do třetího kola, velmi blízko medailových zápasů, a ačkoliv to na stupně vítězů nestačilo, je stále vidět postup dopředu. Hlavním cílem této výpravy bylo sbírání velmi cenných zkušeností našich budoucích nadějí. Řada závodníků předvedla skvělé výkony, do posledních chvil ukazovali bojového ducha a ukázali, že se ve světové špičce rozhodně neztratí a dokážou být více než konkurenceschopní.

Všem závodníkům moc gratulujeme, děkujeme jim za vzornou reprezentaci České republiky a těšíme se na jejich další závody. Děkujeme i všem trenérům, protože řada z nich připravovala závodníky v rozcvičovně před samotnými zápasy, ve kterých pak byli v rukách koučů komise TM (komise Talentované mládeže) nebo RR (komise Rady reprezentace). Tato kooperace měla rozhodně pozitivní dopad na výkony závodníků.



Tréninkový Camp v chorvatské Poreči

Ve stejném týdnu jako Youth League proběhl mezinárodní tréninkový camp v chorvatské Poreči, kterého se účastnily stovky mladých karatistů z celého světa. Již 15. ročník akce nabídl budoucím světovým šampionům nejmasivnější karatistickou událost určenou pro mládež.

Cenné zkušenosti mladým závodníkům předávali světově uznávaní lektoři v podání Damiana Quintera ze Španělska, Douglase Brose z Brazílie, Stanislava Horuny z Ukrajiny či Andela Kvesice z Chorvatska.

Camp byl organizovaný samotnou světovou federací karate WKF a nesměli na něm samozřejmě chybět ani čeští závodníci, a to hned z několika klubů. Camp byl zakončený turnajem pro kategorie U12 a také Para karate.



Letní soustředění talentované mládeže 2023

Letní soustředění talentované mládeže, které se konalo na Orlíku nad Vltavou od 27. srpna do 1. září, bylo událostí, na kterou jsme dlouho čekali. Téměř všichni závodníci kategorie U14 a dorost, kteří jsou součástí výběru talentované mládeže ČSK, se zúčastnili tohoto soustředění, jež probíhalo paralelně s akcí státní reprezentace.

Pro komisi Talentované mládeže bylo toto soustředění mimořádně důležité. Díky němu jsme měli možnost lépe se seznámit s novými nadějnými sportovci a začít plánovat úzký výběr závodníků pro VSCM v nadcházející sezóně 2024. Cílem je připravit silný tým, který bude reprezentovat náš svaz především na světových ligách Youth League a dalších mezinárodních turnajích.

Doufáme, že závodníci z talentované mládeže pochopili náš koncept a jsou připraveni pracovat na svých dovednostech i po letních prázdninách. Chceme jim poděkovat za jejich skvělé nasazení a pozitivní atmosféru, kterou na soustředění přinesli.

Zvláštní díky patří i pozvaným trenérům, asistentům a dvěma fyzioterapeutkám, kteří nám velmi pomohli s organizací této mimořádné akce. Bez jejich podpory by to nebylo možné. Děkujeme všem zúčastněným a těšíme se na budoucí spolupráci!

Lektorský tým: Mgr. Lucie Veithová, Mgr. Radka Tesařová, Ing. Ondřej Charvát, Martin Bednář, PaedDr. Petr Beníšek, MPA, Petra Piskačová, Bc. Miroslav Hýsek, Bc. Ing. Martin Blatoň, Ph.D., Bc. Dominik Mikula, Aleksey Konovalov

Tým fyzioterapeutů: Mgr. Petra Nosková, Bc. Tereza Matulková



Soustředění talentované mládeže 1, České Budějovice

V neděli 24. září 2023 se v Českých Budějovicích odehrálo soustředění talentované mládeže. Na této události se sešlo celkem 69 karatistů, kteří se specializují na disciplíny kata nebo kumite. Soustředění bylo zaměřeno především na technicko-taktické dovednosti a na konfrontaci závodníků v kumite, a to vše s jediným cílem – připravit se na blížící se Světovou ligu Youth League v Itálii.

Dopolední blok byl věnován pečlivému tréninku pohybových vzorů, mechanice pohybu a zdokonalování technických dovedností. Odpolední program byl rozdělen do dvou částí. V první

Závěrečná zpráva 2023

části jsme se soustředili na technicko-taktické drily a druhá část probíhala v soutěžním duchu ve formě sparing zápasů, kdy lektori měnili role závodníků anebo taktický charakter zápasů.

Lektorský tým: Mgr Lucie Veithová, Bc. Monika Vojtová



Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Merida, Mexiko

Ve dnech 21. – 24. září 2023 probíhalo čtvrté kolo turnaje Karate1 Youth League této sezóny. Do Mexika vyrazila 5členná (2 závodníci z talentované mládeže) výprava českých závodníků spolu s trenérkou Miroslavou Vašekovou.

Třetí soutěžní den na tatami nastoupil **David Šťáhlavský a Jakub Žlábek**, kteří byli posledními reprezentanty České republiky. David Šťáhlavský vybojoval v kategorii kata kadeti skvělé **9. místo** a Jakub Žlábek se (ve stejné kategorii) probojoval až do finále. Jakub se v boji o zlatou medaili setkal s anglickým závodníkem Thomasem Klemzem, který Jakuba porazil o 0,50 bodu. Jakub si tak vybojoval úžasné **2. místo** a také druhou medaili pro Českou republiku.

Tento testovací turnaj na úrovni WKF potvrdil správnou letní přípravu našich reprezentantů. Historicky se jedná o první dva finálové bloky v kategorii kata, jak v ženské juniorské kategorii

v podání Alice Jany Kirschnerové, tak v mužské dorostenecké kategorii v podání Jakuba Žlábka, tyto finálové zápasy byly nad naše očekávání a oběma reprezentantům gratulujeme. Děkujeme za zodpovědný přístup všem reprezentantům jak v přípravné, tak v soutěžní fázi a držíme palce na dalších soutěžích.





Soustředění talentované mládeže 2, České Budějovice

V neděli 22. října 2023 proběhlo soustředění talentované mládeže v Českých Budějovicích. Akce se zúčastnilo celkem 35 mladých karatistů (25 v disciplíně kumite a 10 v disciplíně kata). Soustředění bylo zaměřeno na technicko-taktické dovednosti a na konfrontaci závodníků s cílem připravit se na domácím poli na blížící se světovou ligu Youth League v Itálii.

Obsah soustředění byl totožný s předchozím soustředěním, které proběhlo v září, a navazoval na předešlou práci. V dopoledním bloku jsme věnovali tréninku pohybových vzorů, odrazovým schopnostem a zdokonalování technických dovedností. V odpolední programu jsme se soustředili na technicko-taktické drily a zápasové situace.

Lektorský tým: Mgr. Lucie Veithová, Bc. Monika Vojtová



Karate Synthesis 2 – Otevřené soustředění státní reprezentace a talentované mládeže, Brno

O víkendu 10. – 12. listopadu 2023 probíhalo v Brně současně otevřené soustředění státní reprezentace a talentované mládeže. Hlavním lektorem byl Juan Luis Benitez Cardenes (školení zaměřené na KUMITE), který je mezinárodním lektorem dlouhodobě působícím s reprezentací ČR. Jeho návštěva byla pro závodníky kumite jedinečnou příležitostí, kdy mohli sledovat nové, moderní trendy v přípravách závodníků. Aktuálně bylo školení provázáno s komisí reprezentace a talentované mládeže. Je to jedinečný projekt, kdy se všechny složky (trenéři, závodníci, rodiče) mohou setkávat a vyměňovat si názory. Tímto způsobem je možné akceptovat jednotlivé postupy a metody při tréninkovém procesu. Reprezentační soustředění v disciplíně kumite, které se konalo v neděli 12. listopadu 2023 v Brně ve spolupráci s komisí Trenérsko-Metodickou komisí a komisí TM, se zúčastnila více jak stovka karatistů z 22 klubů a přes 60 trenérů. V dopoledních blocích se střídali trenéři reprezentace Petr Beníšek a Miroslav Hýsek. Odpolední blok měl ve své režii Juan Luis Benitez a na konci proběhl 40minutový sparring. Trenéři se aktivně účastnili tréninkových jednotek a po jejich ukončení následovalo krátké zhodnocení a debata ohledně metodiky a záměru prezentovaných cvičení.



Testování všeobecné pohybové výkonnosti

Ve dnech 14. – 16. listopadu 2023 se realizovalo testování a monitoring všeobecné pohybové výkonnosti úzkého výběru reprezentace a talentované mládeže. Testování se uskutečnilo ve spolupráci s laboratořemi funkční zátěžové diagnostiky Jihočeské a Masarykovy univerzity. Předmětem sledování byla analýza tělesného složení, odrazové schopnosti, anaerobní kapacita a silové schopnosti během 30sekundového wingate testu na bicyklovém ergometru.

Tréninkový kemp se Sandy Scordo

Ikona světového karate Sandy Scordo vedla tréninkový kemp v Praze!

Poslední listopadový víkend 25. – 26. listopadu 2023 se odehrál ohromující tréninkový kemp v Praze, který přinesl vzrušující setkání mezi mladými nadějemi, reprezentanty, trenéry a francouzskou superstar Sandy Scordo. Tato událost, řízená Lucií Veithovou z komise talentované mládeže ve spolupráci s trenérsko-metodickou komisí, představila zářivou hvězdu karate, která se může pyšnit 8 medailemi ze světových šampionátů a 15 medailemi z Evropských šampionátů.

Sandy Scordo, známá svými mistrovskými výkony v disciplíně kata, přinesla do tohoto kempu své bohaté zkušenosti. Její dvojnásobný úspěch na mistrovství světa v letech 2012 a 2014, vítězství na světových hrách v letech 2013 a 2017 a držení první pozice ve světovém žebříčku WKF v období 2012–2017 ji staví do role inspirativního vzoru.

Kromě úžasné přítomnosti Sandy Scordo se na tréninkovém kempu objevil také Miroslav Sližik, reprezentační trenér Slovenska v letech 2009–2014, kterého jsme pozvali pro jeho didaktické dovednosti a odborný pohled. Jeho spojení se Sandy Scordo není náhodné. Miroslav Sližik dlouhodobě spolupracuje nejen s mnohými českými reprezentanty, byl osobním trenérem francouzského reprezentanta Vu Duc Minh Dack, ale i krátce spolupracoval se Sandy Scordo na sklonku její sportovní kariéry, a dokonce společně vedli dva tréninkové kempy v Nové Kaledonii.

Intenzivní tréninkový program nabídl účastníkům pochopení biomechanických a technických aspektů kihon/kata a rozšířil jejich dovednosti za účelem zlepšení motorické kontroly a přesnosti pohybu zejména přesunů a poskytl další pohled na rozvoj koordinačních a odrazových schopností. Sobotní dvoufázový program byl vyhrazen 6 reprezentantům a 3 závodníkům z talentované mládeže ČR za účelem individualizace jejich sportovní přípravy. Nedělní dvoufázový program byl otevřen pro všechny členy Českého svazu karate a rozdělen do dvou skupin dle věku a úrovně, a zakončen odbornou diskusí spolu s přítomnými trenéry, ze které vzešly zajímavé podněty pro budoucí školení TMK v příštím roce. Některé kluby si nenechaly ujít tuto událost a využily služeb francouzské lektorky i soukromě.

Tento tréninkový kemp se stal nejen vzdělávací zkušeností pro naše trenéry a závodníky, ale také jedinečnou příležitostí nahlédnout do světa vrcholového karate skrze oči jedné z nejuznávanějších postav v tomto odvětví. Sandy Scordo svým příkladem a vedením vzbudila novou vlnu inspirace a naděje mezi těmi, kteří sní o dosažení vrcholu v této náročné disciplíně. Její energie a oddanost karate byly nakažlivé pro všechny zúčastněné.

Mockrát všem děkujeme za účast, za příjemnou atmosféru a společně strávený čas.



Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Venice, Itálie

Více než 4000 závodníků z 81 zemí, tolik reprezentantů soutěžilo na turnaji Karate1 Youth League v Benátkách od čtvrtka 7. prosince do neděle 10. prosince 2023. Tento turnaj je poslední letošní K1 soutěží pro mladé a příští rok se mohou závodníci opět těšit na K1 Youth League již v únoru ve Spojených arabských emirátech.

Na tomto turnaji ve Venice závodily kategorie U14, kadeti a kadetky, junioři a juniorky a U21 – tedy závodníci a závodnice od 12 do 20 let. Tato počtem, masivní událost probíhala pod záštitou Karate1 a je (tak jako ostatní K1 Youth League) platformou pro rozvoj mladých lidí ve snaze o jejich sportovní pokrok.

Česká výprava zde měla nezanedbatelný počet závodníků, ačkoliv ne všichni startovali pod výběrem reprezentace a VSCM, ale např. pod svými domácími kluby.

SOBOTA 9.12.2023

Sobota patřila kategoriím kadetů. V kategorii kata kadetky Českou republiku reprezentovala **Taisia Biriucová**, která se probojovala až do 3. kola, kde zacvičila kata GOJUSHIHO DAI. V kategorii kata kadeti pak Česko reprezentovali **Adam Raušer a David Šťáhlavský**. Adam se probojoval až do 4. kola, kde předvedl kata SUPARINPEI, David se bohužel do dalších kol neprobojoval. V kategorii kumite kadetky -47 kg nás reprezentovala **Lucie Bukovská**, která se probojovala do 3. kola, kde ji porazila soupeřka Veronika Hudym z Ukrajiny. Nováková Kateřina reprezentovala Česko v kategorii kumite kadetky -54 kg, kde se dostala do 3. kola, ve kterém ji porazila 1:0 turecká závodnice Nehir Kiliç. V kategorii kumite kadetky -61 kg nás reprezentovala **Anna Franková**, která se probojovala až do finále ve svém poolu č. 2, kde ji 2:0 porazila španělská závodnice Luque Eleonor Picazo. V nejlehčí kategorii kumite kadetů -52 kg závodil **Filip Horňák**, který se probojoval do 2. kola, kde ho porazil ukrajinský závodník Maksym Viechkanov. Filip nicméně bojoval také v repasážích a celkově si vybojoval 9. místo. Dále v této kategorii soutěžil **David Šimota**, který nestačil v 2. kole na maďarského reprezentanta Armina Heckera. V 2. nejlehčí kategorii kadetů (-57 kg) soutěžil **Tadeáš Bína**, kterému se podařilo probojovat až do 3. kola, kde ho porazil 2:1 německý reprezentant Dmytro Liubimov. V kategorii kumite kadeti -63 kg závodil **David Šťáhlavský**, jehož první zápas skončil za stavu 0:0 a postoupil jeho ukrajinský protivník Maksym Yatseyko. **Zíka Adam** soutěžil v kategorii kumite kadeti -70 kg, kde se probojoval do 3. kola, ve kterém ale nestačil na svého italského soupeře Mattia Bongiorno.

VENICE 2023



**Filip
Horňák / CADET**



NEDĚLE 10.12.2023

Posledním závodním dnem byla neděle, která byla věnována nejmladším závodním kategoriím U14. **Klementina Nývtová** reprezentovala Česko v kategorii kata ženy U14, bohužel se jí nepodařilo se probojovat do dalších kol. V kategorii kata muži U14 nás poté reprezentoval **Adam Ilčík**, kterému se podařilo se probojovat do 2. kola, kde zacvičil kata ANAN DAI, dále se ale již neprobojoval. V kategorii kumite ženy U14 +52 kg reprezentovala Českou republiku **Klaudia Kašík**, která se probjovala do 2. kola, kde ji vyřadila závodnice Ivona Vlahovic z Černé Hory. **Tobias Špánik** závodil v kategorii kumite muži U14 -50 kg, kde ho v druhém kole porazil chorvatský reprezentant Sven Leskovar. V kategorii kumite muži U14 -55 kg soutěžil **Tobiáš Šupka**, jehož zápas v druhém kole skončil za stavu 3:3 a postoupil jeho polský soupeř Filip Galer.

Závěrečná zpráva 2023

19

Dalším 3 závodníkům, kteří ale nezávodili za úzký výběr talentované mládeže, se nicméně podařilo vybojovat umístění, která stojí za zmínku. **Sára Kneževićová** – kumite kadetky -61 kg se probojovala až do finále ve svém poolu č. 4, ze kterého za stavu 1:1 postoupila její italská soupeřka Marialuigia Cocca, ta Sárů vytáhla do repasáže, kde si česká závodnice vybojovala 9. místo. V kategorii kumite muži U14 -40 kg reprezentoval Česko **Filip Hoffmann**, který se ve svém poolu č. 1 probojoval až do finále, kde ho porazil jeho ukrajinský soupeř Akim Starikov, který Filipa také vytáhl do repasáže, díky které si Filip vybojoval 9. místo.





Vyhodnocení výsledků sportovců roku 2023

Vyhodnocení výsledků státní reprezentace a péče o talentovanou mládež a vyhlášení nejlepších sportovců a trenérů Českého svazu karate za rok 2023. Slavnostní vyhlášení se uskutečnilo v rámci Mistrovství České republiky v karate dne 2. prosince 2023 v Karlových Varech. Závodníci Českého svazu karate vybojovali v roce 2023 celkem 20 medailí na soutěžích WKF. Ceny předával prezident svazu Ing. Jiří Boček, MBA.

- bronz z World Combat Games Rijád
- 4 medaile z mládežnického mistrovství Evropy na Kypru
- 13 medailí ze Světové ligy mládeže

Závěrečná zpráva 2023

- stříbro ze Série A v Portugalsku
- bronz z Akademického ME v Záhřebu

Děkujeme závodníkům za vzornou reprezentaci, oddílovým trenérům za zásadní část sportovní přípravy, vedení svazu za podporu činnosti jednotlivých komisí.

Ocenění sportovci z talentované mládeže ČSKe:

1. místo: Amálie Haková (kadet) – vicemistryně Evropy mládeže, vítězka Světové ligy mládeže A Coruňa
2. místo: Marie Prígllová (kadet) – bronz z ME mládeže, 5. místo na Světové lize Fujairah
3. místo: Filip Horňák (kadet) – bronz z ME mládeže
4. místo: Lucie Bukovská (U14) – stříbro ze Světové ligy Fujairah, stříbro Světové ligy mládeže A Coruňa
5. místo: Jakub Žlábek (kadet) – stříbro ze Světové ligy Merida, 7. místo z ME mládeže
6. místo: Martin Enev (U14) – bronz ze Světové ligy A Coruňa





Nejlepší výsledky VSCM za rok 2023

Haková Amálie – 1. místo Karate1 Youth League A Coruňa
– 2. místo Mistrovství Evropy Larnaca

Bukovská Lucie – 2. místo Karate1 Youth League A Coruňa
– 2. místo Karate1 Youth League Fujairah
– 3. místo Grand Prix Slovakia 2023
– 2. místo Eurocup Zell am See 2023
– 3. místo Polish Open 2023

Horňák Filip – 3. místo Mistrovství Evropy Larnaca

Prígllová Marie – 3. místo Mistrovství Evropy Larnaca

Žlábek Jakub – 2. místo Karate1 Youth League Merida
– 7. místo Mistrovství Evropy Larnaca

Martin Enev – 3. místo Karate1 Youth League A Coruňa
– 1. místo Grand Prix Slovakia 2023
– 1. místo Eurocup Zell am See 2023

Zíka Adam – 1. místo Eurocup Zell am See 2023
– 3. místo Polish Open 2023

Nováková Kateřina – 3. místo Eurocup Zell am See 2023
– 3. místo Budapešť Open 2023

Šimota David – 1. místo Eurocup Zell am See 2023

Raušer Adam – 2. místo Polish Open 2023

Biriucová Taisa – 3. místo Budapešť Open 2023

Šťáhlavský David – 3. místo Budapešť Open 2023

Lavičková Nelli – 3. místo Budapešť Open 2023

Kašík Klaudia – 3. místo Grand Prix Slovakia 2023

Franková Anna – 3. místo Eurocup Zell am See 2023

Závěrečné vyhodnocení

TmRS Jihočeského svazu karate

Zastřešující krajský svaz:

Název: Jihočeský svaz karate, z.s.

IČ: 650 500 70

Předseda: Jiří Faktor



Další evidované krajské svazy v TmRS:

- Svaz karate Plzeňského kraje, z.s., – Ing. Zdeněk Kubalík
- Krajský svaz karate Vysočina z.s. – Zdeněk Vlček

Organizační tým zapojený do projektu:

Vedoucí projektu: Bc. Miroslav Hýsek

Vedoucí sportovního týmu: Bc. Miroslav Hýsek

Vedoucí finančního týmu: Petr Petřík

Trenérský tým: Bc. Miroslav Hýsek, Ing. Zdeněk Kubalík, Naďa Kočandrlová, Bc. David Krejča, PhDr. Petr Beníšek Jan Kopecký

Na základě výsledků v roce 2022 bylo do TmRS na rok 2023 zařazeno celkem 145 sportovců z Jižních Čech, Západních Čech a Vysočiny. Dle organizační směrnice evidujeme následující počty:

- SpS – 88 členů
- SCM – 57 členů

Souhrn akcí za rok 2023:

1. Pravidelné sparringy kumite v Českých Budějovicích cca 1x za 14 dní v pravidelnosti 3 hodiny/den
2. 1x v měsíci tréninky kata se Zuzanou Augustinovou
3. Sparing camp České Budějovice
4. Sparingový den České Budějovice
5. Mezinárodní soustředění s reprezentací ČR (Praha, A. Gogita)
6. Účast na národních a mezinárodních turnajích

Medailové balance za rok 2023:***Mistrovství Evropy Kypr 2023***

3. místo Marie Prígllová dorostenky -61 kg
2. místo Amálie Haková kumite dorostenky +61 kg
3. místo Martin Drábek kumite U21 -60 kg
9. místo Andrea Květoňová kumite juniorky -48 kg

K1 Youth League La Coruña 2023

7. místo Jáchym Tinavský kumite U21 +84 kg
7. místo Daniela Malá kumite dorostenky -47 kg
3. místo Ema Tinavská kumite juniorky -66 kg k
3. místo Adam Nejedlý kumite junioři -61 kg
1. místo Amálie Haková kumite dorostenky +61 kg
3. místo Martin Enev kumite U14
2. místo Lucie Bukovská kumite U14

K1 Youth League Fujairah 2023

5. místo Jáchym Tinavský kumite U21
5. místo Marie Prígllová kumite juniorky -59 kg
5. místo Ema Tinavská kumite juniorky -66 kg
2. místo Lucie Bukovská kumite U14

K1 Youth League Merida 2023

2. místo Jakub Žlábek kata dorostenci

K1 Youth League Poreč 2023

7. místo Klára Muzikářová kumite U21

9. místo Anna Franková kumite dorostenky -61 kg

2. místo Jáchym Tinavský kumite U21 +84 kg

5. místo Daniel Dub kumite junioři -61 kg

K1 Series A Matosinhos 2023

2. místo Martin Drábek kumite muži -60 kg

K1 Youth League Venice 2023

5. místo Lucy Hrdličková kumite juniorky -59 kg

7. místo Ema Tinavská kumite juniorky -66 kg

9. místo Ondřej Bednář kumite junioři -68 kg

9. místo Anna Franková kumite dorostenky -61 kg

9. místo Dominik Kočandrle kumite U21

Akademické ME Chorvatsko 2023

3. místo Jáchym Tinavský kumite muži +84 kg

V Českých Budějovicích dne 11.01.2024

Zpracoval: Bc. Miroslav Hýsek

Závěrečné vyhodnocení

TmRS Pražského svazu karate

Zastřešující krajský svaz:

Název: Pražský svaz karate, z.s.

IČ: 679 834 13

Předseda: Karel Kesl

Další evidované krajské svazy v TmRS:

- PARDUBICKÝ SVAZ KARATE z.s. – Mgr. Pavel Krátký
- STŘEDOČESKÝ SVAZ KARATE z.s. – Mgr. Jiří Bašus

Organizační tým zapojený do projektu:

Vedoucí projektu a vedoucí technického týmu: Karel Kesl

Vedoucí finančního týmu: Filip Miler

Sportovní koordinátor: Jan Bartoš

Vedoucí organizačního týmu: Jan Bašus

Vedoucí PR týmu: Pavel Krátký

Trenérský tým TmRS 2023

Mgr. Pavel Krátký 1. trenérská třída

PhDr. Radim Pavelka Ph.D 1. trenérská třída

Mgr. Martin Sláma 1. trenérská třída

Ing. Ondřej Charvát 1. trenérská třída

Karel Kesl 2. trenérská třída

Aneta Markušová 2. trenérská třída

Jiří Bašus 2. trenérská třída

Jan Bartoš

2. trenérská třída

Do střediska bylo vybráno 137 nadějných karateků, kteří se umístili při soutěžích na medailových pozicích krajských, Českých i zahraničních soutěží.

- SpS – 86 sportovců
- SCM – 51 sportovců

Akce TmRS:

Ve dnech 16-17. 3. 2023 se uskutečnil (Jesenice u Rakovníka) seminář TmRS zaměřený jako příprava na nadcházející soutěže kata i kumite. Zúčastnilo se 24 členů TmRS a jako trenéři se zúčastnili Mgr. Pavel Krátký I. třída, Mgr. Martin Sláma I. třída, Karel Kesl II. třída, tři trenéři III. třídy a tři rozhodčí ČSKe. Součástí semináře byla nejen samotná příprava a nácvik technik kata i kumite, dle požadavků rozhodování rozhodčích ČSKe, ale i modelová utkání, kde byly členům TmRS vysvětlovány nedostatky k odstranění do nadcházejících soutěží. Věříme, že semináře tohoto stylu jsou ideální pro další výkonnostní vzestup členů TmRS.



Ve dnech 12 až 14. 7. 2023 proběhl kemp TmRS Prahy, Pardubického a Středočeského kraje Jesenici. Kemp byl zaměřený na kata i kumite dle požadavků pro optimální hodnocení na soutěžích v návaznosti na školení rozhodčích ČSKe 2023 a testování fyzických a koordinačních dovedností karateků. Jako lektoři se v jednotlivých úsecích semináře představili lektoři PhDr. Radim Pavelka Ph.D I. třída, Karel Kesl II. třída, Bc. Jiří Bašus II. Třída, Aneta Markušová II a další trenéři III. třídy. Kempu se zúčastnilo 36 členů TmRS. Při nácviku kata se jednalo o výcvik nových kata a u ostatních zdůraznění nezbytností pro optimální hodnocení na soutěžích z hlediska technik, přesunů, rytmu a reality kata. Dále byl kemp zaměřen na výcvik a testování rychlosti, síly, dynamiky a koordinace. Nácvik kumite byl zaměřen na techniky a kombinace pro sportovní karate a tím i optimální pro hodnocení na soutěžích. Všichni se v rámci svých možností snažili,

trenérům akorát doporučení, více dbát a zajímat se o změny pravidel a požadavky rozhodčích, prakticky pro všechny účastníky slabé místo a fyzická kondice, to je víceméně kapitola sama pro sebe.

Dne 9. 9. 2023 proběhl jednodenní seminář TmRS ve středisku Hotel LIONS v Nesuchyni. Jako lektor seminář vedl Mgr. Martin Sláma I. třída, Karel Kesl II. třída, tři trenéři III. třídy a tři rozhodčí ČSKe. Seminář byl zaměřen na přípravu před soutěžní sezonou, zúčastnilo se 12 karateků.

Dne 16. 9. 2023 proběhl seminář TmRS Prahy, Pardubického a Středočeského kraje v sokolovně Nymburk, zaměřený na kata i kumite dle požadavků pro optimální hodnocení na soutěžích v návaznosti na školení rozhodčích ČSKe 2023. Jako lektori se v jednotlivých úsecích semináře představili lektori PhDr. Radim Pavelka Ph.D I. třída, Ing. Ondřej Charvát I. třída Karel Kesl II. třída a Bc. Jiří Bašus II. třída. Semináře se zúčastnilo 22 členů TmRS. Zahájení patřilo nácviku kata a zdůraznění nezbytností pro optimální hodnocení na soutěžích z hlediska technik, přesunů, rytmu a reality kata. Dále byl seminář zaměřen na návod zvláště pro osobní trénink pro rozvoj rychlosti, síly, dynamiky a koordinace. Po té nácvik kumite byl zaměřen na techniky a kombinace pro sportovní karate a tím i optimální pro hodnocení na soutěžích. Všichni se v rámci svých možností snažili, trenérům akorát doporučení, více dbát a zajímat se o změny pravidel a požadavky rozhodčích, prakticky pro všechny účastníky slabé místo a fyzická kondice, to je víceméně kapitola sama pro sebe.

Konečné vyhodnocení projektu TmRS:

Akce TmRS byly přínosem pro rozšíření informací z hlediska nejen speciálně pro karate, ale i pro návod cvičení ve volném čase pro každého vybraného člena TmRS. Dalším přínosem i pro motivaci do další práce byly různé tréninkové metody jiných trenérů než oddílových a v neposlední řadě byla přínosem na každé akci účast rozhodčích s vyšší kvalifikací ČSKe, kteří svými postřehy z hlediska rozhodování na nejvyšších soutěžích upřesňovali pro členy TmRS pochopení soutěžních pravidel a detaily při demonstraci kata i kumite, pro optimální hodnocení.

Že se jednalo o akce, které přispěly k dobrým umístěním na soutěžích včetně Národních pohárů a MČR není třeba zdůrazňovat. Jediným menším problémem je, že akce i při nejlepší vůli, mnohdy kolidují s ostatními akcemi, a tím se někdy nedaří udělat servis pro všechny evidované členy TmRS. Závěrem nám dovoluňte poděkovat za Vaši podporu v roce 2023 a budeme se snažit, aby výsledky našich členů TmRS na soutěžích v roce 2024 byly co nejlepší. Plánujeme více naplnit a rozšířit ve všech směrech naši trenérskou práci.

Zpracoval: Karel Kesl

Závěrečné vyhodnocení

TmRS Libereckého svazu karate

Zastřešující krajský svaz:

Název: Liberecký svaz karate ČSKe, z.s.

IČ: 285 536 32

Předseda: Josef Polák

Další evidované krajské svazy v TmRS:

- Ústecký krajský svaz karate ČSKe, z.s – Pavel Znamenáček
- Svaz karate Karlovarského kraje, z.s. – Miroslav Boguský
- Královehradecký svaz karate, z.s. – Kamil Guzek

Organizační tým zapojený do projektu:

Vedoucí projektu: Josef Polák

Trenérský tým: Petra Piskačová, Mgr. Petr Nechyba, Ing. Jan Drobeček, Pavel Horňák, Jan Ruth, Daniel Pekuniak, Tereza Jůnová

Zapojené oddíly:

SKK Liberec

SU Ústí n.L.

Gryf Liberec

SSC Česká Lípa

SR Česká Lípa

Shobu Academy Česká Lípa

Kamura Ústí n.L.

Karate DO D.Králové n.L.

Champions team z.s.

KK Tygr Karlovy Vary

Do centra TmRS Libereckého svazu karate bylo v roce 2023 zařazeno celkem 146 sportovců na základě jejich sportovních výkonů a výsledků předchozího roku. Sportovci se systematicky připravovali na soutěže a akce a tato činnost vedla ke skvělým výsledkům.

- SpS – 93 sportovců
- SCM – 53 sportovců

Finanční podpora:

Finanční prostředky byly použity na pravidelnou tréninkovou činnost v jednotlivých krajích zařazených do TmRS.

Akce TmRS:

- Seminář kumite Česká Lípa, 09. – 10.09.2023
- Pravidelné tréninky v Liberci
- Technická a taktická příprava na MČR a kvalifikační turnaj
- Pravidelná tréninková činnost
- Sparing day
- Seminář s mezinárodním lektorem Shahinem Khudaverdiyevem, Liberec

PR a propagace:

Veškeré akce TmRS byly zveřejněny v kalendáři ČSKe a informace o akcích předány marketingovému oddělení ČSKe.

Závěr:

V roce 2023 se dle nové směrnice podařilo domluvit spolupráci a podporu mezi kraji. V roce 2024 se budeme zaměřovat na rozvoj členské základny. Podporu akcí TmRS, navýšení počtu krajských soutěží. Podporu akcí beginners, které pomáhají v rozvoji a výchově talentované mládeže již od základních tréninků.

V České Lípě

Zpracoval: Josef Polák

Závěrečné vyhodnocení

TmRS Krajského svazu karate ČSKe Zlínského kraje

Zastřešující krajský svaz:

Název: Krajský svaz karate ČSKe Zlínského kraje, z.s.

IČ: 044 777 23

Předseda: Ing. Mgr. Monika Blešová

Další evidované krajské svazy v TmRS:

- Olomoucký svaz karate ČSKe, z.s. – PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D.
- Moravskoslezský svaz karate, z.s. – Svatopluk Sekanina
- Jihomoravský svaz karate ČSKe, z.s. – Bronislav Puzrla

Organizační tým zapojený do projektu:

Vedoucí projektu: Ing. Mgr. Monika Blešová

Trenérský tým: PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D., Katarína Dopitová Sámelová, Bronislav Puzrla, Ing. Vít Štencl, Ing. Mgr. Monika Blešová

V uplynulém roce se podařilo navýšit počet členů, kteří se systematicky připravovali na soutěže a akce karate. Během roku 2023 proběhlo několik akcí TmRS, které byly pořádány jednotlivými kraji. TmRS finančně podpořilo celkem čtyři akce, které se v tomto roce uskutečnily.

Do centra TmRS bylo pro rok 2023 zařazeno celkem 138 nadějných sportovců.

- SpS – 94 sportovců
- SCM – 44 sportovců

Akce TmRS:

- 04.03.2023 se uskutečnil seminář TmRS, byl rozdělen na část sportovní kumite, kata a pohybová průprava nejmladších karatistů začátečníků. Hlavním cílem byla příprava na nadcházející závodní sezonu.

- 10.06. - 11.06.2023 se uskutečnil seminář kumite pod vedením lektorů M. Hýska a D. Mikuly. Celkově se účastnilo na 88 sportovců z 17 klubů ČSKe, z toho 63 členů TmRS Moravy a Slezska. Celý seminář se stal nejen prostředkem pro zdokonalení technických dovedností v kumite, ale také příležitostí ke sdílení zkušeností a vytváření silné komunity karatistů. Tato akce nejen poskytla účastníkům cenné poznatky, ale také posílila propojení mezi kluby a trenéry, což napomáhá dalšímu rozvoji karate jako sportovní disciplíny.
- 24.11.2023 – seminář kumite s lektorem L. Vavrou – zaměřeno na taktickou přípravu, vzájemné zápasy, rozbor zápasových situací. Další část semináře byla věnována výuce kata pod vedením lektorky Moniky Blešové zejména správnému postavení těla a postojům v kata, dále byly rozvíjeny motorické schopnosti a prohloubení znalosti kata Saifa.
- 9.12.2023 proběhl seminář kata pode vedením lektorek Moniky Blešové a Kataríny Dopitové Sámelové. Seminář navazoval na listopadový seminář a měl za cíl zlepšit postoje a pohybové vzorce v kata.

Všechny uskutečněné akce TmRS byly zveřejněny v kalendáři ČSKe.

Závěr

V roce 2024 se budeme zaměřovat na rozvoj členské základny, podporu akcí TmRS, pořádání krajských soutěží, akcí beginners, které pomáhají v rozvoji a výchově talentované mládeže již od základních tréninků.



Pár foto ze sportovní haly SSK Tišnov se uskutečnil, pod hlavičkou TmRS Moravy a Slezska a TMK JSK ČSKe, seminář kumite, který vedli reprezentační trenér a šéftrenér klubu TJ Karate České Budějovice Miroslav Hýsek a jeho kolega Dominik Mikula.



Dne 15.01.2024

Zpracovala: Ing. Mgr. Monika Blešová