

Český svaz karate z. s.

Nad Kapličkou 3378/17, 100 00 Praha 10

Telefon +420 608 805 405

E-mail info@czechkarate.cz

www.czechkarate.cz

ZPRÁVA TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

ROK 2022

*Zpráva je vypracována na základě podmínky uvedené v bodě 21. části III.
Rozhodnutí o poskytnutí dotace dle Výzvy č. 18/2021*

Obsah

Systém a koncepce talentované mládeže	1
Kategorie členění SCM, SpS a VSCm	7
Kategorie WKF – Mistrovství Světa	8
Trenérské zajištění a způsob podpory	9
Metodika sportovních center	10
Zařazení a vyřazení z TmRS a VSCm	11
Pravidla kontroly a hodnocení	13
Vazba na reprezentaci under age kategorie	14
Zdravotní zajištění	15
Zprávy z jednotlivých TmRS a VSCm	16
Kontaktní informace	17
Informace o svazu	17

Systém a koncepce talentované mládeže

ORGANIZAČNÍ STRUKTÚRA TM ČSKE

Organizační struktura je sestaven na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládeže pro rok 2022 a je sestavena z následujících komisí:

- Rada talentované mládeže ČSKe (dále jen TM ČSKe)
- Rada Vrcholového sportovního centra mládeže (dále jen VSCm ČSKe)
- Jednotlivé komise Talentované mládeže Regionálních svazů (dále jen TmRS ČSKe)
- Vedoucí jednotlivých TmRS ČSKe
- Regionální Sportovní akademie (dále jen SA) nebo regionální sportovní gymnázia (dále jen SG)

RADA TM ČSKE

Na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládeže a návrhů odborných komisí bylo Prezidiem ČSKe ustanoveno pro rok 2022 složení Rady TM ČSKe v následujícím složení:

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1. PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D. | - člen za komisi TMK ČSKe |
| 2. Ing. Miroslava Vašeková | - člen za komisi Rozhodčích ČSKe |
| 3. Petr Kubička | - člen za komisi Rady reprezentace ČSKe |

Předsedou komise TM ČSKe byl navržen a následně schválen prezidiem ČSKe pan Dr. Michal Hrubý, Ph.D.

RADA VSCM ČSKE

Vedením VSCm ČSKe s celorepublikovou působností byl pověřen stejný tým jako byl navržen vedením Talentované mládeže ČSKe a to ve složení:

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D. | - Předseda a Garant projektu VSCm, předseda TMK ČSKe |
| 2. Ing. Miroslava Vašeková | - člen rady VSCm ČSKe, člen Rady reprezentace ČSKe |
| 3. Petr Kubička | - člen rady VSCm ČSKe, asistent Rady reprezentace ČSKe |

Jak je vidět ze složení týmu VSCm je v úzkém spojení s komisí TMK ČSKe a Radou Reprezentace ČSKe. Uvedené kategorie mládeže jsou prvním stupínkem pro zařazení do širšího výběru reprezentace ČSKe. Přesný popis řízení a systému naleznete ke stažení na oficiálním webu www.czechkarate.cz zde: https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

TMRS – REGIONÁLNÍ SCM, SPS

Na základě Směrnice TM ČSKe Český svaz karate obdržel začátkem roku 2022 žádosti o zřízení následujících čtyř TmRS:

1. TmRS – Olomouckého svazu karate (zastřešující org. Olomouckého, Jihomoravského, Zlínského a Moravskoslezského krajského regionu)
2. TmRS – Libereckého svazu karate (zastřešující org. Libereckého, Ústeckého, Královohradeckého a Karlovarského regionu)

SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

3. TmRS – Jihočeského svazu karate (zastřešující org. Jihočeský, Plzeňský a kraje Vysočina)
4. TmRS – Pražského svazu karate (zastřešující org. Pražská, Středočeský a Pardubucký region)

Na základě předloženého návrhu Rady TM ČSKe byly pro rok 2022 stanoveny následující TmRS s garanty projektu jednotlivých TmRS:

- | | |
|--|-------------------------------|
| 1. TmRS – Olomouckého svazu karate, z.s. | - PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D. |
| 2. TmRS – Pražského svazu karate, z.s. | - Karel Kesl |
| 3. TmRS – Jihočeský svaz karate, z.s. | - Bc. Jiří Faktor |
| 4. TmRS – Libereckého svazu karate, z.s. | - Josef Polák |

Kopie žádostí o zřízení TmRS ve spolupráci krajského zastoupení, jak je stanoveno ve směrnici pro talentovanou mládež ČSKe. V následujícím textu:

SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

ČESKÝ SVAZ KARATE



ŽÁDOST K ZŘÍZENÍ TmRS ČSKe

Zřizovatel: Český svaz karate, z.s.

Veden u Městského soudu v Praze v oddíle L, vložka 257

Sídlo: Nad Kapličkou 3378/17, Praha 100 00

IČO: 00540897, DIČ: nejsme plátcí DPH

Zastřešující krajský svaz TmRS:

Název: LSke IČO: 28553632

Vedoucí projektu: POLÁK JOSEF

e-mail: karate.polak@seznam.cz Telefon: 606 892983

Další krajské svazy evidované v TmRS:

Název: ÚSTECKÝ SVAZ KARATE IČO: 43224164

Jméno předsedy: JOSEF RAJCHERT Podpis: [Podpis]

Název: KARLOVARSKÝ SVAZ KARATE IČO: 26605414

Jméno předsedy: MIROSLAV BOGUSKY Podpis: [Podpis]

Název: VRAHOVSKÝ SVAZ KARATE IČO: 04583639

Jméno předsedy: KAMIL GUZEK Podpis: [Podpis]

Podpisem tohoto dokumentu souhlasí krajské svazy s tím, že zřizovatel je jako správce oprávněn uchovávat osobní údaje TmRS v souladu s účetními předpisy a zákonem o ochraně osobních údajů.

Zároveň svým podpisem prohlašuji, že všichni jmenovaní souhlasí s navrženým vedoucím projektu a souhlasí se zřízením zastřešujícího krajského svazu ve věci komunikace a financování projektu TmRS ČSKe pro tento region.

V Věrušské 23.1.2022

dne

přebírající

空手道	Liberecký svaz karate .s.
	Děčínská 92
	470 01 Česká Lípa
	IČ: 28553632 -I-



ČESKÝ SVAZ KARATE



ŽÁDOST K ZŘÍZENÍ TmRS ČSKe

Zřizovatel: Český svaz karate, z.s.
Veden u Městského soudu v Praze v oddíle L, vložka 257
Sídlo: Nad Kapličkou 3378/17, Praha 100 00 IČO: 00540897, DIČ: nejsme plátcí DPH

Zastřešující krajský svaz TmRS:

Název: Olomoucký svaz karate ČSKe, z.s. IČO: 044 167 32
Vedoucí projektu: PaedDr. Michal Hrubý, PhD.
e-mail: sekretariat@karate-osk.cz Telefon: +420 603 790 154

Další krajské svazy evidované v TmRS:

Název: Moravskoslezský svaz karate, z.s. IČO: 005 61 959
Jméno předsedy: Svatopluk Sekanina Podpis:

Název: Jihomoravský karate ČSKe, z.s. IČO: 041 90 866
Jméno předsedy: Bronislav Puzrla Podpis:

Název: Krajský svaz karate ČSKe Zlínského kraje, z.s. IČO: 044 77 723
Jméno předsedy: Bc. Monika Blešová Podpis:

Podpisem tohoto dokumentu souhlasí krajské svazy s tím, že zřizovatel je jako správce oprávněn uchovávat osobní údaje TmRS v souladu s účetními předpisy a zákonem o ochraně osobních údajů.

Zároveň svým podpisem prohlašuji, že všichni jmenovaní souhlasí s navrženým vedoucím projektu a souhlasí se zřízením zastřešujícího krajského svazu ve věci komunikace a financování projektu TmRS ČSKe pro tento region.

V Olomouci dne 01.01.2022

přebírající



SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

ČESKÝ SVAZ KARATE



ŽÁDOST K ZŘÍZENÍ TmRS ČSKe

Zřizovatel: Český svaz karate, z.s.
Veden u Městského soudu v Praze v oddíle L, vložka 257
Sídlo: Nad Kapličkou 3378/17, Praha 100 00 IČO: 00540897, DIČ: nejsme plátcí DPH

Zastřešující krajský svaz TmRS:

Název: YIMOCESKÝ SVAZ KARATE z.s. IČO: 65050070
Vedoucí projektu: Bc. JIŘÍ FAKTOR
e-mail: jirka.faktor@email.cz Telefon: 777 815 709

Další krajské svazy evidované v TmRS:

Název: IČO:
Jméno předsedy: Podpis:

Název: Krajský svaz karate Vysočina IČO: 04673689
Jméno předsedy: Jan Kopecký Podpis:

Název: SVAZ KARATE PŘEDVÍKOVSKO IČO: 266 062 64
Jméno předsedy: Zdeněk Kozák Podpis:

Podpisem tohoto dokumentu souhlasí krajské svazy s tím, že zřizovatel je jako správce oprávněn uchovávat osobní údaje TmRS v souladu s účetními předpisy a zákonem o ochraně osobních údajů.

Zároveň svým podpisem prohlašuji, že všichni jmenovaní souhlasí s navrženým vedoucím projektu a souhlasí se zřízením zastřešujícího krajského svazu ve věci komunikace a financování projektu TmRS ČSKe pro tento region.

v Č. Běšovicích dne 19.1.2022

.....
přebírající



SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

ČESKÝ SVAZ KARATE



ŽÁDOST K ZŘÍZENÍ TmRS ČSKe

Zřizovatel: **Český svaz karate, z.s.**
Veden u Městského soudu v Praze v oddíle L, vložka 257
Sídlo: Nad Kapličkou 3378/17, Praha 100 00 IČO: 00540897, DIČ: nejsme plátcí DPH

Zastřešující krajský svaz TmRS:

Název: **Pražský svaz karate z.s.** IČO: **67983413**
Vedoucí projektu: **Karel Kesl**
e-mail: **sk-kesl-ryu@seznam.cz** Telefon: **777940769**

Další krajské svazy evidované v TmRS:

Název: **Pražský svaz karate z.s.** IČO: **67983413**
Jméno předsedy: **Karel Kesl** Podpis:

Název: **Pardubický svaz karate, z.s.** IČO: **22823085**
Jméno předsedy: **Mgr. Pavel Krátký** Podpis:

Název: **Středočeský kraj karate z.s.** IČO: **14801060**
Jméno předsedy: **Jiří Bašus** Podpis:

Podpisem tohoto dokumentu souhlasí krajské svazy s tím, že zřizovatel je jako správce oprávněn uchovávat osobní údaje TmRS v souladu s účetními předpisy a zákonem o ochraně osobních údajů.

Zároveň svým podpisem prohlašuji, že všichni jmenovaní souhlasí s navrženým vedoucím projektu a souhlasí se zřízením zastřešujícího krajského svazu ve věci komunikace a financování projektu TmRS ČSKe pro tento region.

V **Praze** dne **3.1.2022**

přebírající



KATEGORIE ČLENĚNÍ SCM, SPS A VSCM

Kategorie členění SCM, SpS a VSCm

Směrnice pro sportovně talentovanou mládež ČSKe vychází z kategorického rozdělení a členění kategorií světové federace karate – WKF (World Karate Federation). Světová federace dlouhodobě prosazuje následující členění:

<u>Název kategorie</u>	<u>zkratka</u>	<u>soutěžní systém</u>	<u>zařazení</u>
• K1 Youth League	U12	Světová Liga	SpS
• K1 Youth League	U14	Světová Liga	SpS
• Cadet	U16	ME/MS	SCM
• Junior	U18	ME/MS	SCM
• Senior Under21	U21	ME/MS	SCM
• Senior	+16 (Kata) / +18 (Kumite)	ME/MS	VSCM

Dle výše uvedeného rozdělení naše sportovně talentovaná mládež je rozdělena do standardních kategorií s následujícím vysvětlením:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 6 - 13 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorií 14 - 21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth league, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10 - 21 let.

KATEGORIE KARATE1 YOUTH LEAGUE – MLÁDEŽ DO 14 LET (U12 A U14)

U12 KUMITE chlapci (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg.

U12 KUMITE dívky (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, + 40 kg.

U12 KATA chlapci (10 a 11 let)

U12 KATA dívky (10 a 11 let)

U14 KUMITE chlapci (12 a 13 let): -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg.

U14 KUMITE dívky (12 a 13 let): -42 kg, -47kg, +47kg

U14 KATA chlapci (12 a 13 let)

U14 KATA dívky (12 a 13 let)

KATEGORIE WKF – MISTROVSTVÍ SVĚTA

Kategorie WKF – Mistrovství Světa

APPENDIX 3: CATEGORIES, AGE & WEIGHT DIVISIONS

Male Seniors	- 60 kg	Female Seniors	- 50 kg
Male Seniors	- 67 kg	Female Seniors	- 55 kg
Male Seniors	- 75 kg	Female Seniors	- 61 kg
Male Seniors	- 84 kg	Female Seniors	- 68 kg
Male Seniors	+ 84 kg	Female seniors	+ 68 kg
Male < 21 years	- 60 kg	Female < 21 years	- 50 kg
Male < 21 years	- 67 kg	Female < 21 years	- 55 kg
Male < 21 years	- 75 kg	Female < 21 years	- 61 kg
Male < 21 years	- 84 kg	Female < 21 years	- 68 kg
Male < 21 years	+ 84 kg	Female < 21 years	+ 68 kg
Male Juniors	- 55 kg	Female Juniors	- 48 kg
Male Juniors	- 61 kg	Female Juniors	- 53 kg
Male Juniors	- 68 kg	Female Juniors	- 59 kg
Male Juniors	- 76 kg	Female Juniors	- 66 kg
Male Juniors	+ 76 kg	Female Juniors	+ 66 kg
Male Cadets	- 52 kg	Female Cadets	- 47 kg
Male Cadets	- 57 kg	Female Cadets	- 54 kg
Male Cadets	- 63 kg	Female Cadets	- 61 kg
Male Cadets	- 70 kg	Female Cadets	+ 61 kg
Male Cadets	+ 70 kg		
Male <14 years	- 40 kg	Female <14 years	- 42 kg
Male <14 years	- 45 kg	Female <14 years	- 47 kg
Male <14 years	- 50 kg	Female <14 years	- 52 kg
Male <14 years	- 55 kg	Female <14 years	+ 52 kg
Male <14 years	+55 kg		

Trenérské zajištění a způsob podpory

Systém začlenění trenérů vychází z celkových instrukcí výzvy. V systému přípravy využíváme pouze služeb trenérů licence B a vyšší.

Veškerá trenérská činnost je uhrazena na základě smlouvy o trenérské činnosti mezi naším členem nebo OSVČ, která je uzavřená podle § 1746 odst. 2 občanského zákoníku a k přiložené fakturaci je nutné předložit soupis provedené činnosti (evidenční list trenéra). Max. výše uznatelných nákladů za jednu tréninkovou hodinu je 400,- Kč maximálně však 30.000,- Kč za měsíc. Stanovení výše hodinové odměny je ponecháno na jednotlivých TmRS, pohybuje se od 250-400,- Kč.

Pro jednotlivá TmRS byla pro rok 2022 stanovena výše podpory na trenérskou činnost ve výši 100.000,- Kč vyúčtované přímo na Český svaz karate na základě výše uvedené smlouvy. Podmínkou splnění všech povinností stanovující směrnice o Talentované mládeži.

Kontrolním článkem jednotlivých TmRS je Rada TM ČSKe, která stanov podmínky a splnění nastavených parametrů pro TmRS. Jednou z podmínek je vyhotovená závěrečných zpráv z TmRS, která obsahují, činnost, trenérské zabezpečení, podporu na jednotlivých akcích a jiné.

Všechny trenérské smlouvy z evidovaných TmRS a VSCm jsou uloženy na sekretariátu svazu a začleněny do účetnictví svazu.

Metodika sportovních center

U daných věkových kategorií v plné míře není rozhodující plnění kondičních parametrů ke stanoveným limitům. Jde o jejich pravidelné sledování a vyhodnocování ve vztahu k celkové specifické výkonnosti. Primárním cílem je o celkovou stabilizaci a v malé míře můžeme hovořit o rozvoji. V této věkové kategorii se jedná o přirozený kondiční progres „zlatý věk motoriky“. Cílem je v daném období strukturovaně podněcovat schopnosti, které jsou nejlépe trénovatelné.

Při sledování samotné intenzity tréninkového procesu v praxi využíváme monitorovací zařízení Polar team. U cvičenců sledujeme online průběh fyziologické křivky (TF). Každý cvičenec má nastavené své tréninkové zóny. Pro nastavení zón využíváme Karvoněnova vzorce popř. individuálně využíváme výsledků s laboratorní diagnostiky. Ta však není u všech identická. Získané informace se snažíme pravidelně aplikovat v tréninkovém procesu a v následném hodnocení jednotlivých závodníků.

ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ Z TMRS A VSCM

Zařazení a vyřazení z TmRS a VSCM

ZAŘAZENÍ DO CENTRA

Zařazení do TmRS a VSCM se plně řídí směrnicí pro Talentovanou mládež v následujících bodech pro zařazení Oddíl 4.02 Výkonnostní kritéria pro zařazení do TmRS (SCM, SpS) a VSCM.

VSCM:

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSK:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

VSCM:

- člen užšího nebo širšího výběru státní reprezentace
- karatista, který se umístil do 3. místa na MČR v karate ČSK
 - o finalisté jsou zařazeni do užšího výběru
 - o ostatní medailisté jsou zařazeni do širšího výběru
- účast na národních soutěžích (1 x NP ČSK)
- účast na soutěžích pod MSO na základě nominace státní reprezentace ČSK

Návrh členů VSCN předkládá Radě TM ke schválení Rada reprezentace ČSK pověřena řízením VSCM v daném kalendářním roce.

SCM

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSK:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

SCM:

- člen užšího nebo širšího výběru státní reprezentace
- karatista, který se umístil do 7. místa na MČR v karate ČSK
 - o medailisté z MČR v karate ČSK jsou zařazeni do užšího výběru
 - o ostatní jsou zařazeni do širšího výběru
- účast na národních soutěžích (1 x NP ČSK)
- účast na soutěžích pod MSO na základě vlastní iniciativy

Návrh členů SCM předkládá Radě TM ke schválení KSK ČSK pověřený řízením SCM v daném kalendářním roce.

ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ Z TMRS A VSCM

SPS

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2022/02/smernice_TM_20220209.pdf

SpS:

- karatista, který se umístil do 7. místa na MČR Beginner v karate ČSKe
- karatista, který se nominoval a účastnil MČR v karate ČSKe
- karatista, který na regionální úrovni (krajský přebor) dosahuje nejlepší umístění
- účast na regionálních soutěžích
- návrh Vedoucího projektu TmRS – divoká karta pro talentovaného závodníka

Návrh členů SpS předkládá Radě TM ke schválení KSK ČSKe pověřený řízením SpS v daném kalendářním roce.

VYŘAZENÍ Z CENTRA

Je na základě nesplnění nominačních kritérií pro danou sezónu, které jsou vedené výše nebo na základě směrnice TM oddíl 4.03.

Oddíl 4.03 Vyřazení člena z TmRS (SCM/SpS) nebo VSCM:

Návrh na vyřazení člena z TmRS nebo VSCM a objektivní důvody vedoucí k tomuto rozhodnutí, předkládá hlavní trenér předsedovi Rady TM a ten je předloží ke schválení Prezidiu na nejbližším jednání.

V případě, že karatista ukončí činnost v daném kalendářním roku Rada TM ukončí jeho činnost na základě rozhodnutí o ukončení činnosti člena TmRS nebo VSCM.

Pravidla kontroly a hodnocení

Kontrola se provádí za základě dosažených výsledků na soutěžích. K hodnocení progresivity kondičních parametrů využíváme pravidelný tréninkový monitoring. Následně realizujeme terénní diagnostiku. Skladbu použitých testových položek využíváme konstantní. Její obměnám dochází pouze ve vztahu k měnícím se věkovým kategoriím.

Všeobecným pravidel je že není třeba devalvovat tréninkové podněty (adaptace) rychlou a cílenou regenerací, popř. pravidelnou intervencí fyzioterapeutem. Větší váhu klademe na správnou skladbu tréninkových jednotek (objem, intenzita), aby cíleně docházelo k rozvoji jednotlivých závodníků. Intervence fyzioterapeuta je tedy součástí tréninkové jednotky, kdy v úvodní části provádí správnou mobilizaci a aktivizaci organismu. Dále je využíván ke speciálním formám posilování (DNS, Animal Flow, aj.), které nám v plné míře zabezpečují harmonický rozvoj, bez použití klasickým metod rozvoje pohybových schopností.

VAZBA NA REPREZENTACI UNDER AGE KATEGORIE

Vazba na reprezentaci under age kategorie

Spolupráce Rady reprezentace a TMK ČSKe na úseku TM ČSKe je především v rovině metodické viz kreditní systém vzdělávání trenérů mládeže a lektorské. Usek zajišťuje ve spolupráci s reprezentací výjezdy na Světovou ligu mládeže 2022 v kategoriích U14, U16, U18 a také týdenní letní společné soustředění spojené reprezentace a Talentované mládeže.

Spolupráce kontinuálně probíhala během roku 2022 také při krátkodobých soustředěních reprezentace a TmRS a VSCm.

Jak je vidět níže Reprezentace a Talentovaná mládež je úzce spjata napříč všemi kategoriemi karate:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 6 - 13 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorií 14 - 21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth league, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10 - 21 let.

Zdravotní zajištění

Pokud dojde ke stavu, kdy je závodník unaven, popř. přetížený je využíváno prostředků rehabilitace. Primárně na unavené facie aplikujeme MIR terapii (led terapii), dále ve velké míře používáme magnetické vlnění. Vše aplikujeme pod odborným dohledem v doporučeným specialistou. Využíváme stanovené vlnové délky určené k cíleným věkovým kategoriím.

FYZIO A REHABILITACE

Je pod vedením Mgr. Krystína Nevrlá, externí lektor, odpovědnost za prevenci zranění a řešení akutních problémů pohybového aparátu.

TESTOVÁNÍ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA

Je pod vedením Mgr. Lucie Veithová (členka komise TMK a asistentka rady reprezentace)

Převážně v sekci VSCm Laboratorní testování probíhá v laboratořích Jihočeské Univerzity, Karlovy Univerzity v Praze a Masarykovy Univerzity v Brně

ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ NA AKCÍCH

Účast fyzioterapeuta na ME v Praze (Mgr. Iva Hnatová, PhD.)

Účast fyzioterapeuta na letním soustředění TM (Mgr. Krystína Nevrlá)

Zprávy z jednotlivých TmRS a VSCm

Podrobnou činnost jednotlivých TmRS najdete v samostatné příloze „Zprávy o činnosti TmRS jednotlivých center“ a „Zpráva o činnosti VSCm“.

KONTAKTNÍ INFORMACE

Kontaktní informace

Vedení Rady TM ČSKe

MICHAL HRUBÝ PHDDR. PH.D.	PETR KUBIČKA	MIROSLAVA VAŠEKOVÁ ING.
		
Telefon +420 603 790 154 michal.hruby@czechkarate.cz	Telefon +420 724 150 738 petr.kubicka@czechkarate.cz	Telefon +39 334 6983072 miroslava.vasekova@czechkarate.cz

Informace o svazu

Český svaz karate z. s.

Nad Kapličkou 3378/17, 100 00 Praha 10

Telefon +420 608 805 405

E-mail info@czechkarate.cz

www.czechkarate.cz

VSCM

Závěrečná zpráva VSCM 2022



Petr Kubička

Základní informace o VSCM

Zastřešující svaz VSCM:

Český svaz karate z.s.

zkratka: ČSKe

Sídlo a korespondence:

Nad Kapličkou 3378/17,

100 00, Praha 10

IČO: 00540897

Rada VSCM pro rok 2022:

Předseda VSCm

PaedDr. Michal Hruby, Ph.D.

Wellnerova 1322/3C, 779 00 Olomouc

Česká Republika

Mobil: +420 603 790 154

E-mail: michal.hruby@czechkarate.cz

Člen rady VSCm ČSKe, asistent Rady reprezentace ČSKe

Petr Kubička

Polní 923, 337 41 Hluboka nad Vltavou

Česká Republika

Mobil: +420 724 150 738

E-mail: petr.kubicka@czechkarate.cz

Člen rady VSCm ČSKe, člen komise rady rozhodčích ČSKe

Miroslava Vašeková

Via Adige 93, 451 00 Rovigo

Italia

Mobil: +39 334 6983072

E-mail: miroslava.vasekova@czechkarate.cz

Seznam členů platný k 22.10.2022

1. Raušer Adam - Kata
2. Biriucová Taisa - Kata
3. Žlábek Jakub - Kata
4. Bína Tadeáš - Kumite
5. Harvilko Šimon - Kumite
6. Horňák Filip - Kumite
7. Klewarová Markéta - Kumite
8. Bukovská Lucie - Kumite
9. Zíka Adam - Kumite
10. Enev Martin - Kumite
11. Nováková Kateřina - Kumite
12. Mokráček Damián - Kumite
13. Stránský Daniel - Kumite

Činnost za rok 2022

Víkendové mezinárodní soustředění VSCM (kumite) 1

Ve dnech 11. – 13. března 2022 proběhlo při soustředění národního týmu kumite, i soustředění VSCM kumite, které se konalo v Českých Budějovicích. Pozvání na toto soustředění přijal slovinský národní tým, oslovení závodníci ze slovenské reprezentace, švýcarská závodnice Elena Quirici se svým trenérem Raulem Cuerva Morou ze Španělska, který přivezl s sebou reprezentantku z Íránu Meliku Ahadi. Páteční a nedělní blok byl určen pouze pro užší výběr reprezentace a závodníky zařazených do VSCM.



Soustředění VSCM KATA - Itálie 1

Ve dnech 17–20.3. 2022 se konalo soustředění kata ČSKe v Itálii. Soustředění bylo zaměřeno na kontrolu fyzické přípravy a rozbor druhé zvolené kata.





Lektorka: Ing. Miroslava Vašeková

Víkendové Soustředění VSCM (kumite) 2

1.-3. dubna 2022, České Budějovice



První dubnový víkend se ve sportovním centru Fight clubu uskutečnilo víkendové soustředění talentované mládeže. Stejně jako na březnovém soustředění, byly páteční a nedělní tréninky určeny pouze pro úzký výběr reprezentace a VSCM a sobotní program byl otevřen pro širokou veřejnost. Šest tréninkových bloků vedl

dvojnásobný mistr světa WKF Gogita Arkania a na dalších lekcích se střídali trenéři státní reprezentace: Lucie Veithová, Petr Kubička, Miroslav Hýsek a Petr Beníšek.



Kontrolní trénink VSCM na FTVS Praha

Dne 6.4.2022 se konal trénink VSCM na FTVS v Praze pod vedením dvojnásobeného mistra světa Gogity Arkania.

Světová liga mládeže - 1. kolo (Limassol)

Ve dnech od 28. dubna do 1. května se uskutečnila první ze třech Youth League v roce 2022 a to na Kypru. Z VSCM Kata dosáhl na nejlepší umístění Adam Raušer a to 5. místo v kategorii kata U14. V prvním kole postoupil z prvního místa z kata Paiku, v druhém kole ze 4. místa z kata Anan, v třetím kole z druhého místa z kata Anan dai, které ho dostalo do finálových bojů o třetí místo. Bohužel kata Suparimpai nestačila na Kanku Sho španělského závodníka a Adam obsadil cenné 5. místo.



Za VSCM kumite vybojovali třetí místo Kateřina Nováková a Filip Horňák a jen kousek scházelo, aby se k nim přidal i David Šimota a Lucka Bukovská, kteří skončili těsně pod stupni vítězů.

Celkové výsledky pro VSCM:

- 3. místo Nováková Kateřina
- 3. místo Filip Horňák
- 5. místo Lucie Bukovská
- 5. místo David Šimota
- 5. místo Adam Raušer

Světová liga mládeže 2. kolo (Poreč)

1-3. 7. 2022

Člen VSCM Filip Horňák na Světové lize mládeže v Poreči vybojoval pro ČR první zlatou medaili v kumite (U14 -50kg) v historii této soutěže. T

Pro Filipa Horňáka je to již třetí medaile z YL (bronz Kypr 2021, bronz Kypr 2022, zlato Poreč 2022). Sedmé místo obsadil David Šimota (VSCM U14 -45kg),

Celkové výsledky pro VSCM:

- 1. místo Filip Horňák
- 7. místo David Šimota



Letní soustředění VSCM (kata, Kumite) a talentované mládeže – Orlík 2022

Termín akce: 15. – 22. července 2022,

Místo konání: Resort Orlík, Vystrkov 179, Kozárovice 262 72

Lektoři: *Bc. Miroslav Hýsek, Petra Piskačová, Petr Kubička, PhDr. Petr Beníšek, Ing. Miroslava Vašková, Ing. Richard Růžička, Mgr. Martin Blatoň PhD., Alexey Konovalov*

Za VSCM se soustředění zúčastnilo 12 mladých sportovců (*Nováková Kateřina, Klewarová Markéta, Biriucová Taisa, Mokráček Damián, Bína Tadeáš, Stránský Daniel, Harvilko Šimon, Horňák Filip, Zíka Adam, Enev Martin, Bukovská Lucie, Raušer Adam*).



Soustředění VSCM kata - Itálie 2

Termín akce: 28.07 – 03.08.2022

Místo konání: Vigo di Marilleva, Località Marilleva 1400, 38020 Mezzana

Lektorka: *Ing. Miroslava Vašková*

Soustředění VSCM kata - Itálie 3

Termín akce: 22.08 – 27.08.2022

Místo konání: Via G. De Stefani 45, Calalzo di Cadore

Lektorka: Ing. Miroslava Vašeková

Soustředění VSCM (kumite) 3

V sobotu 8.10.2022 se v Českých Budějovicích konalo soustředění VSCM specializující se na disciplínu kumite. Cílem dopoledního bloku byl trénink rychlosti reakce, kognitivních funkcí závodníků, a specifických situací odehrávajících se především v rozích zápasišť. Odpolední blok probíhal v soutěžním duchu ve formě sparing zápasů, kdy reprezentační trenéři měnili role závodníků a nebo taktický charakter zápasů.

Lektorský tým: Mgr. Lucie Veithová, Petr Kubička, PhDr. Petr Beníšek, MPA.



Nejlepší výsledky 2022

Horňák Filip

– 1. místo YL Poreč, 3. místo YL Limassol, 1. místo Euro cup Zellam Zee

Nováková Kateřina

– 3. místo YL Limassol, 3. místo GP Slovakia

Bíňa Tadeáš

– 5. místo ME Praha, 3. místo Euro cup Zell am Zee

David Šimota

– 5. místo YL Limassol, 7. místo YL Poreč, 1. místo GP Budapešť, 3. místo Polish open, 2. místo Euro cup Zellam Zee

Damián Mokráček

– 1. místo Euro cup Zell am Zee

Bukovská Lucie

– 5. místo YL Limassol, 3. místo Euro cup Zell am Zee

Raušer Adam

– 5. místo YL Limassol, 3. místo GP Slovakia, 3. místo Euro cup Zell am Zee

Martin Enev

– 3. místo GP Slovakia

Zíka Adam

– 3. místo Euro cup Zell am Zee

Za VSCM Petr Kubička

REGIONÁLNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

JIH - ZÁPAD – VYSOČINA
VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022



Vydal JČSKe 25.11. 2022

ZÁKLADNÍ INFORMACE: REGIONÁLNÍ CENTRUM MLÁDEŽE JIH – ZÁPAD – VYSOČINA

ZASTŘEŠUJÍCÍ KRAJSKÝ SVAZ:

Název: Jihočeský svaz karate, z.s. IČ: 65050070

Jméno předsedy: Bc. Jiří Faktor

DALŠÍ KRAJSKÉ SVAZY EVIDOVANÉ V TMRS:

Název: Svaz karate Plzeňského kraje, z.s. IČ: 26606267

Jméno předsedy: Ing. Zdeněk Kubalík

Název: Krajský svaz karate Vysočina, z.s. IČ: 04673689

Jméno předsedy: Jan Kopecký

ORGANIZAČNÍ TÝM ZAPOJENÝ DO PROJEKTU:

Vedoucí projektu: Bc. Jiří Faktor

Vedoucí sportovního týmu: Bc. Miroslav Hýsek

Vedoucí finančního týmu: Petr Petřík

Trenérský tým: Bc. Miroslav Hýsek, Ing. Zdeněk Kubalík, Naďa Kočandřlová, Bc. David Krejča, PhDr. Petr Beníšek

Jan Kopecký

Externí trenéři: Lukáš Janda, Iva Keslová

PŘEHLED TALENTOVÉ MLÁDEŽE JIŽNÍ ČECHY, ZÁPADNÍ ČECHY, VYSOČINA V ČÍSLECH:

Na základě výsledků v roce 2021 bylo do TmRS v roce 2022 zařazeno celkem 151 závodníků z Jižních čech, Západních čech a Vysočiny. Dle organizační směrnice evidujeme následující počty ve skupinách:

1. Širší výběr TmRS **61**
2. Užší výběr TmRS **58**
3. Ve sledování RR ČSK **32** Status státního reprezentanta do kategorie dorost a výše

SOUHRN AKCÍ ZA ROK 2022:

1. Pravidelné sparringy kumite v Českých Budějovicích cca 1x za 14 dní v pravidelnosti 3 hodiny/den
2. 1x v měsíci tréninky kata se Zuzanou Augustinovou
3. Sparring camp České Budějovice
4. Mezinárodní soustředění s reprezentací ČR a Slovinskou reprezentací
5. Účast na národních a mezinárodních turnajích

MEDAILOVÉ BILANCE ZA ROK 2022

Na základě organizační směrnice TmRS evidujeme výsledky z mezinárodních akcí a následně doplníme výsledky z MČR beginner a MČR mládeže

Mistrovství Evropy Praha 2022

- 5. místo Ema Tinavská kumite juniorky +59 kg
- 5. místo Tadeáš Bína kumite dorostenci -52 kg
- 5. místo Jakub Žlábek kata dorostenci
- 9. místo Andrea Květoňová kumite juniorky -48 kg



K1 Youth League Kypr 2022

- 3. místo Amálie Haková kumite dorostenky +54 kg
- 3. místo Martin Duchoň kumite dorostenci +70 kg



K1 Youth League Poreč 2022

3. místo Amálie Haková kumite dorostenky +54 kg



Mistrovství světa dorostenců, juniorů a U21 Konya 2022

2. místo Martina Šáchová kumite ženy U21 +68 kg

9. místo Ondřej Bednář kumite dorostenci -63 kg

9. místo Daniela Malá kumite dorostenky -47 kg



K1 Series A Pamplona 2022

5. místo Martina Šáchová kumite ženy +68 kg



K1 Premier League Maroko 2022

3. místo Martina Šáchová kumite ženy +68 kg



Účast na WORLD GAMES BIRMINGHAM 2022

Martina Šáchová



Martina Šáchová vicemistryně světa 2022



Martin Duchoň a Amálie Haková bronzoví na YL Kypr 2022

V Českých Budějovicích dne 20.11. 2022

Zpracoval: Bc. Miroslav Hýsek

ZPRÁVA TmRS



SHRNUTÍ ČINNOSTI V ROCE 2022

Kraje	Liberecký, Ústecký, Karlovarský, Královéhradecký
Vedoucí projektu	Petra Piskačová
Lektoři	Petra Piskačová, Mgr. Petr Nechyba, Pavel Horňák – kumite Ing. Jan Drobeček, Ing. Richard Růžička – kata

1. ČLENSKÁ ZÁKLADNA TmRS -

V uplynulém roce členská základna TmRS nezaznamenala výraznější ztráty. Naopak se podařilo na náklady klubů a jednotlivců přidat potenciální budoucí členy, kteří se systematicky připravovali na soutěže a akce, na jejichž základě by v roce dalším mohli o zařazení usilovat.

2. AKCE TmRS

Velký posun vnímáme v pravidelnosti a v zapojení větší části TM. V současné době jsme viděli jako nejzásadnější propojení jednotlivých akcí s úsekem rozhodčích.

Význam spatřujeme nejenom v nastavení systému trénovanosti, ale k bezprostřednímu zapojení nových a opravených záležitostí do praxe, která se z 80 % přiblížila soutěžím dle dané úrovně člena TmRS

3. FINANČNÍ PODPORA AKCÍ TmRS

- v plné částce byly podpořeny akce TmRS pro všechny její členy KUMITE 6.2. A KATA 26.2.
- částečná podpora akce reprezentace Orlík 2022
- částečná podpora akce Doksy – pouze členové nominovaní na MČR 2022 a MČR beginners 2022
- úhrada lektorů na všech akcích a trénincích TmRS, bez příplatku členů

4. ZAPOJENÍ KLUBŮ

- SK KARATE SHOTOKAN LIBEREC – zapojení do všech akcí TmRS 100%, zapojení do soustředění reprezentace a TM Orlík počtem 16 členů, tréninková aktivita 100%
- SU ÚSTÍ NAD LABEM – zapojení do všech akcí TmRS 100%, reprezentační a TM soustředění Orlík v počtu 5 členů 2 dny, tréninková aktivita 100%
- GRYF LIBEREC – zapojení do 70% akcí TmRS, tréninková aktivita 80%, soustředění reprezentace a TM Orlík 1 osoba,
- KAMURA UL – tréninková aktivita 50%, soustředění a akce 20%, soustředění TM Orlík 0
- ostatní zapojené oddíly : SSC ČL, SHOBU AKADEMIE, zapojení akce cca 50%, zapojení tréninky, Soustředění Orlík
- zbylé oddíly vykazují minimální nebo žádnou aktivitu na TmRS. Největší rezervy jsou u

Královehradeckého a Karlovarského kraje. Nejvyšší aktivitu zaznamenávají Liberecká a Ústecký kraj

5. **NÁKUP VYBAVENÍ**

V letošním roce byla všem členům TmRS pořízena trička , která obdržel každý aktivní člen z roku 2021 a noví členové z roku 2022. Ostatní finanční prostředky byly investovány do lektorské a tréninkové činnosti.

6. **LEKTORŮ**

aktivní zapojení lektorů: Petra Piskačová, Ing. Jan Drobeček, Mgr. Petr Nechyba, Pavel Hornák

částečné zapojení : Ing. Richard Růžička

Ostatní trenéři vykazují minimální nebo téměř žádnou aktivitu. V příštím roce bude nastavena jasná aktivita lektorů vzhledem k TmRS

7. **PR A PROPAGACE**

založení FB stránky, propagace jednotlivými kluby

Cílem pro budoucí podporu je založení Instagramu a webových stránek, dále pak v současné době pracuje TmRS na webovém systému, který zlepší aktualizaci databáze a informací směrem k TmRS LK

ZÁVĚR

V roce 2022 došlo k navýšení a ujednacení všech aktivit TmRS. Pozitivní hodnocení měly nejenom akce, ale i zapojení většího počtu lektorů, kteří pravidelně a systematicky spolupracovali. Dále pak vyšší zájem členů a dalších klubů o spolupráci se silnými kluby a jejich zapojení i do akcí nad rámec krajů (Orlík).

V příštím roce bychom se chtěli více zaměřit na rozvoj členské základny i nad rámec TmRS, které v budoucnu budou jednoznačně směřovat k rozšíření členské základny ČSKe. Dále pak vidíme jako zásadní propojování složek klub/trenér/rozhodčí, rodiče a ČSKe.

TRÉNINKOVÝ A SPARINGOVÝ DEN KUMITE



DATUM 6.2.2022
MÍSTO KONÁNÍ ČESKÁ LÍPA
LEKTORŮ Piskačová Petra
Mgr. Nechyba Petr, Hornák Pavel

V České Lípě se konala první akce TmRS zaměřena na kumite. Sparringový den, byl záměrně spojen se školením krajských rozhodčích, a zaměřen převážně na kategorie U8, U10, U12, U14, U16 a U18.

V první část dne, byla tréninková pod vedením lektorů Piskačová Petra, Mgr. Nechyba Petr a Hornák Pavel.

Každý z trenérů cíleně trénoval ve dvou blocích jinou věkovou kategorii, rozdělenou dle výkonnosti.

Druhá část dne byla sparringová. Zde se využilo školených rozhodčích, kteří v tříhodinovém bloku rozhodovaly na jednotlivých tatami různé věkové skupiny závodníků. Jednotlivé skupiny měli dva bloky. Blok 1. byl na první techniku, blok 2 na 1 minutu zápasu. Z každé skupiny vyšla vítězná dvojice, která se

utkala ve finále v klasickém zápasové čase.

Přínosy akce:

1. aplikace naučených tréninkových dovedností ihned v soutěžním módu
2. co nejvíce přiblížit sparringový den soutěži prostřednictvím školených rozhodčích
3. možnost mnoha duelů, pomohla závodníkům se více zaměřit na výkon, nežli na výsledek

AKCE

DATUM

MÍSTO KONÁNÍ

LEKTORŮ

TRÉNINKOVÝ DEN KATA

26.2.

ČESKÁ LÍPA

Piskačová Petra, ing. Drobeček Jan, Ing. Růžička Richard

Druhá akce TmRS zaměřena na kata.

zaměření na výkonnostní skupiny kata beginners a kata vyšších TSK. Opět bylo využito školení rozhodčích, které tentokrát směřovalo k disciplíně kata. V dopoledním bloku se lektoři věnovali skupině beginners s cílem zlepšit základní kata heian 1 a 2. a druhý trénink pro skupinu od zelených pásů pro kata Heian, a to především Heian Godan a kata Jion.

V odpolední části se soutěžní formou dle věkových a výkonnostních parametrů účastníci poměřili v několika kolech, kdy většina cvičila katu minimálně 7x se snahou alespoň v jednom kole využít katu z dopoledních tréninkových bloků. Dle získaných vítězství, se posléze dva nejlepší z kategorie utkali o konečné první místo. Na konci rozhodčí hodnotili jejich výkony slovně a bylo upozorněno na největší problematiku kata a všem závodníkům názorně ukázána pravidla kata pro soutěže

Přínosy akce:

1. aplikace naučených tréninkových dovedností ihned v soutěžním módu
2. ujasnění pravidel a kritérií kata pro trenéry a závodníky
3. možnost více duelů umožňovala okamžitě pracovat na odstranění chyb, práci s více soupeři a odklonit o závodního stresu



AKCE
DATUM
MÍSTO KONÁNÍ
LEKTOŘI

SÉRIE AKCÍ KATA DRILL
26.2. / 12.3./23.4./22.5./5.6.
ČESKÁ LÍPA
Ing. Drobeček Jan

Série plánovaných kata pro soutěže vyšší výkonnostní skupiny (MČR až reprezentace) . Na všech tréninkových dnech bylo zaměření na mistrovská kata Unsu, Gojushiho, Gankaku, a dále pak dle individuálních potřeb jednotlivých závodníků

Přínosy akce:

1. individuální práce s vyšší výkonnostní skupinou kata
2. zaměření na problematiku vyšších soutěžních kata



AKCE
DATUM
MÍSTO KONÁNÍ
LEKTOŘI

tréninkové dny
v rozsahu 2-3 v měsíci celkem /20TJ pro všechny kategorie
Ústí nad Labem a Liberec
Piskačová Petra, Nechyba Petr, Hornák Pavel

Tréninkové dny probíhali střídavě ve městě Liberec a Ústí nad Labem. Jednalo se o tréninky různých výkonnostních skupin v pravidelném intervalu 4 dní až 3 týdny, dle aktuální soutěžní sezony. Cílem bylo zlepšit disciplínu kumite pod vedením různých lektorů



AKCE	soustředění reprezentace a TmRS
DATUM	15.-23.7.2022
MÍSTO KONÁNÍ	Orlík
LEKTOŘI	Piskačová Petra

Akce státní reprezentace podporovaná TmRS. Akce byla finančně podpořena ze strany TmRS dle aktuální výkonnosti a a výsledků jednotlivých členů. Z podpory byli vyloučeni členové, kteří během roku nesplnili docházku na ostatní akce Tmrs. Počet účastníků za liberecké TmRS bylo **v počtu**
Cílem byla konfrontace s celorepublikovou konkurencí a ostatními TmRS, a zároveň práce s různými lektory.



AKCE
DATUM
MÍSTO KONÁNÍ
LEKTOŘI

tréninkový a sparingový den
19.11.2022
Staré Splavy
Piskačová Petra, Mgr. Petr Nechyba, Pavel Hornák,
Ing. Jan Drobeček

Poslední ze série větších akcí TmRS do konce roku 2022. Zaměření akce bylo na obě disciplíny, a to především přípravu na MČR 2022, kvalifikační turnaj a MČRF beginners kata.. V jednotlivých blocích se střídali lektori kata a kumite ve skupinách různého věku.

odpolední sparingový blok byl zaměřen na rozhodované zápasy v různých časových intervalech, nebo na počty získaných bodů. V této části zlepšovali své dovednosti všechny kategorie. Od juniorů naopak poslední blok byl zaměřen na rozhodování, pro lepší pochopení pravidel a hodnocení kritérií technik technik.

Kata byla rozdělena na dopolední blok, kde lektori závodníky rozdělili na mladší a výkonnostně nižší skupinu a skupinu na úrovni reprezentace a MČR vyšší pokročilosti. Odpolední blok kata byl již pouze pro vyšší výkonnostní kata, se zaměřením na části kata a fázování a individuální rozbor detailů

Talentovaná mládež Moravy a Slezska

Výroční zpráva za rok 2022



Vydal Olomoucký svaz karate 1.12.2022

Základní informace TmRS Moravy a Slezska

Zastřešující svaz:

Olomoucký svaz karate, z.s.

Předseda: PaedDr. Michal Hrubý PhD

Další krajské svazy evidované v TmRS Moravy a Slezska

Jihomoravský svaz karate, z.s.

Krajský svaz zlínského kraje karate, z.s.

Moravskoslezský kraj karate, z.s.

Organizační a trenérský tým zařazený do TmRS:

Vedoucí projektu: PaedDr. Michal Hrubý PhD

Realizační a administrativní činnosti: Katarína Dopitová Sámelová

Trenéři: Svatopluk Sekanina, Mgr. Svatopluk Sekanina, Martin Blatoň,
Lukáš Miklo, Veronika Mišková, Lubomír Vaverka, David Dvořák,
PaedDr. Michal Hrubý PhD, Vít Štencel

Asistenti: Filip Dvořák, Katarína Dopitová Sámelová, Monika Blešová

Externí podpora: Klaudio Farmadin

PŘEHLED TALENTOVÉ MLÁDEŽE MORAVY A SLEZSKA V ČÍSLECH:

Na základě výsledků v roce 2021 bylo do TmRS v roce 2022 zařazeno celkem 151 závodníků z Jižních čech, Západních čech a Vysočiny. Dle organizační směrnice evidujeme následující počty:

123 členů všech zařazených svazů

SOUHRN AKCÍ ZA ROK 2022:

Hromadné víkendové soustředění ve spolupráci s Klaudiem Farmadinem ze Slovenska

Hromadné víkendové soustředění kata v Pršticích

Hromadné víkendové soustředění kumite v Jeseníku

Pravidelní krátké verze tréninku zaměřené na zlepšení závodní formy

Podpora závodníků na týdenním soustředění reprezentace Orlík



Zhodnocení roku 2022

Hlavním cílem TmRS je připravit závodníky aby se na Mistrovství České republiky nominovalo co nejvíc závodníků za náročných nominačních podmínek, v letošním roce to bylo

38 závodníků v žákovských kategoriích

a

63 závodníků v dorost, junior, muži a ženy

Je to nádherný výsledek a těšíme se na další roky, kde budeme pracovat na stále lepších výsledcích.



Vypracovala Katarína Dopitová Sámelová 1.12.2022



PSKe-TmRS

Zbudovská 761/3, 14200 Praha 4

E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz

Web: <https://www.pске.cz/tmrs/index.html>

Předseda TmRS: Karel Kesl 9th Dan | email: sk-kesl-ryu@seznam.cz | mob. +420 777 940 769 | Adresa: Zbudovská 761/3, 142 00 Praha 4



Zpráva o činnosti TmRS HI. město Praha, Středočeský kraj a Pardubický kraj.

Středisko bylo založeno v roce 2019 a jeho činnost byla schválena 3. 6. 2019 a jeho název schválili všichni zástupci krajů tohoto střediska tj. TmRS Praha.

Funkce v TmRS Praha byly schváleny následovně.

Vedoucí projektu a vedoucí technického týmu	Karel Kesl
Vedoucí finančního týmu	Filip Miler
Sportovní koordinátor	Jan Bartoš
Vedoucí organizačního týmu	Jan Bašus
Vedoucí PR týmu	Pavel Krátký



Do střediska bylo vybráno 91 nadějných karatek, kteří se umístili při soutěžích na medailových pozicích krajských, Českých i zahraničních soutěží viz seznam na web. stránkách TmRS.

Schůze pro rok 2022 vedení TmRS Praha se uskutečnila 20. 12. 2021 a

zúčastnili se jí všichni vedoucí projektu, kde byly rozděleny úkoly a naplánovány akce.

Akce-zimní soustředění pro členy TmRS proběhla od 4.3 do 11. 3. 2022. Seminář vedl Karel Kesl trenér 2. třídy, dále Hanka Vašíčková a Kateřina Keslová trenéři 3. třídy. Zaměření na kata, kumite, sebeobranu.



PSKe-TmRS

Zbudovská 761/3, 14200 Praha 4

E-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz

Web: <https://www.pske.cz/tmrs/index.html>

Předseda TmRS: Karel Kesl 9th Dan | email: sk-kesl-ryu@seznam.cz | mob. +420 777 940 769 | Adresa: Zbudovská 761/3, 142 00 Praha 4

Zúčastnilo se 26 členů TmRS Praha. Na závěr proběhly zkoušky na vyšší STV.

Druhá akce proběhla formou celodenního semináře 4. 6. 2022 v Praze a to v ZŠ Chelčického. Akci vedl Karel Kesl trenér 2. třídy. Seminář byl od 9:00 do 16.00 hod. zaměřen na možnosti individuálního tréninku, nácvik kihonu i na vyšší STV a po té proběhla zopakování i výuka základních i mistrovských kata dle požadavků rozhodování ČSKe v souladu s WKF. Semináře se zúčastnilo 19 členů TmRS Praha.



Třetí akcí v roce 2022 byl čtrnácti denní kemp TmRS v Louňovicích p. Blaníkem v termínu 16.7-30.

2022, kterého se zúčastnilo 35 členů TmRS, (celkový počet 43 účastníků) pod vedením K. Kesla trenér 2. třídy, dále trenéři Hanka Vašíčková, Kateřina Keslová, Jáchym Hořák trenéři 3. třídy. Proběhla zde výuka kata i kumite, testování členů TmRS na vytrvalost, rychlost, koordinaci a další, součástí kempu byla i soutěž kata za účasti rozhodčích ČSKe, kteří současně vysvětlovali požadavky pro optimální hodnocení. Každý večer probíhaly přednášky kata, kumite, pravidla WKF, teorie karate a sebeobrany.

Čtvrtou akcí byl celodenní seminář 8. 10. 2022 v Nymburce. Akci vedl Jiří Bašus trenér 2. třídy. Seminář byl zaměřen na tréninkové metody nácviku kihon a kata s lektorem ČSKe Ivou Jandovou trenér 2. třídy. Na programu byly jak základní, tak mistrovská kata. Celkový počet 46 účastníků.

Konečné vyhodnocení projektu TmRS:

Dobrá práce TmRS se odrazila na MČR Beginner kde reprezentanti TmRS získali většinu dosažených medailí, stejně tak nominace na MČR získala většina závodníků našeho TmRS. Věříme, že díky počtu akcí a následné úspěchy na MČR Beginner a hodně medailových umístění na MČR ČSKe, je TmRS úspěšnou cestou a motivací pro mladé sportovce. Závěrem nám dovolte poděkovat za Vaši podporu v roce 2022 a budeme se snažit naše výsledky v roce 2023 ještě více naplnit a rozšířit ve všech směrech.

V Praze 6. 12. 2022

Vedoucí projektu Karel Kesl