

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Český svaz karate z.s.

Kyjovská 1983/1, Krč

142 00, Praha 4

t: +420 720 750 104

e: info@czechkarate.cz

www.czechkarate.cz

Obsah

Systém a koncepce talentované mládeže	1
Kategorie členění SpS, SCM a VSCm	3
Kategorie WKF – Mistrovství Světa	5
Trenérské zajištění a způsob podpory	6
Metodika sportovních center	7
Zařazení a vyřazení člena z KCTM, SpS, SCM, VSCm	8
Pravidla kontroly a hodnocení	10
Vazba na reprezentaci under age kategorie	11
Zdravotní zajištění	12
Zprávy z jednotlivých KCTM a VSCm	14
Kontaktní informace	15
Informace o svazu	15

SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

Systém a koncepce talentované mládeže

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA TM ČSKE

Organizační struktura je sestavena na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládež pro rok 2024. Systém péče o talentovanou mládež ČSKe je strukturován jednak na základě výkonnosti sportovců a jednak na základě republikové či regionální působnosti jeho jednotlivých složek.

Za účelem dosažení stanovených cílů v oblasti péče o talentovanou mládež se zřizují tato centra a střediska:

- a) vrcholová sportovní centra mládeže (dále jen „VSCM“);
- b) sportovní centra mládeže (dále jen „SCM“);
- c) sportovní střediska (dále jen „SpS“);
- d) krajská centra talentované mládeže (dále jen „KCTM“).

Za účelem dosažení stanovených cílů v oblasti péče o talentovanou mládež mohou být zřizovány rovněž další složky tohoto systému, a sice:

- a) sportovní akademie (dále jen „SA“);
- b) sportovní gymnázia (dále jen „SG“).

KOMISE TM ČSKE

Na základě Směrnice pro sportovně talentovanou mládež a návrhů odborných komisí byla Prezidiem ČSKe ustanovena pro rok 2025 komise TM ČSKe v následujícím složení:

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| 1. Mgr. Lucie Veithová | - předsedkyně komise TM ČSKe |
| 2. Mgr. Dominik Mikula | - člen komise TM ČSKe |
| 3. Petr Kubička | - člen komise TM ČSKe |

Složení Komise TM pracuje v úzkém spojení s Trenérsko-metodickou komisí ČSKe a Radou Reprezentace ČSKe. Uvedené kategorie mládeže jsou prvním stupínkem pro zařazení do širšího výběru reprezentace ČSKe. Přesný popis řízení a systému naleznete ke stažení na oficiálním webu www.czechkarate.cz zde: https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf

KCTM – REGIONÁLNÍ SCM, SPS

KCTM jsou základní složkou systému práce s talentovanou mládeží ČSKe a jsou řízena krajskými svazy ČSKe se sportovní autoritou (dále jen „KS“) za účelem vytvoření podmínek pro systematickou a dlouhodobou sportovní přípravu v daných regionech ve spolupráci s SCM a SpS. Na základě Směrnice TM ČSKe Český svaz karate zřizuje následujících 14 KCTM dle krajského územního členění ČR, a to následovně:

- a) KCTM Hlavního města Prahy;
- b) KCTM Středočeského kraje;
- c) KCTM Jihočeského kraje;
- d) KCTM Plzeňského kraje;
- e) KCTM Karlovarského kraje;

SYSTÉM A KONCEPCE TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

- f) KCTM Ústeckého kraje;
- g) KCTM Libereckého kraje;
- h) KCTM Královéhradeckého kraje;
- i) KCTM Pardubického kraje;
- j) KCTM Kraje Vysočina;
- k) KCTM Jihomoravského kraje;
- l) KCTM Zlínského kraje;
- m) KCTM Olomouckého kraje;
- n) KCTM Moravskoslezského kraje.

Řízením jednotlivých KCTM se pověřují KS působící v daném kraji. Za činnost KCTM je odpovědný předseda KS, a to přímo Komisi TM ČSKe; to platí i v případě, že je v rámci KS pověřena vedením KCTM jiná osoba.

Na základě Směrnice TM ČSKe byly pro rok 2025 stanoveny následující KCTM s garanty projektu jednotlivých KCTM:

- a) KCTM Hlavního města Prahy – Pražský svaz karate z.s. – Karel Kesl
- b) KCTM Středočeského kraje – Středočeský svaz karate z.s. – Mgr. Jiří Bašus
- c) KCTM Jihočeského kraje – Jihočeský svaz karate z.s. – Bc. Jiří Faktor
- d) KCTM Plzeňského kraje – Svaz karate Plzeňského kraje z.s. – Ing. Zdeněk Kubalík
- e) KCTM Karlovarského kraje – Svaz karate Karlovarského kraje z.s. – Miroslav Boguský
- f) KCTM Ústeckého kraje – Ústecký krajský svaz karate ČSKe z.s. – Pavel Znamenáček
- g) KCTM Libereckého kraje – Liberecký svaz karate z.s. – Josef Polák
- h) KCTM Královéhradeckého kraje – Královehradecký svaz karate z.s. – Kamil Guzek
- i) KCTM Pardubického kraje – Pardubický svaz karate z.s. – Mgr. Pavel Krátký
- j) KCTM Kraje Vysočina – Krajský svaz karate Vysočina z.s. – Zdeněk Vlček
- k) KCTM Jihomoravského kraje – Jihomoravský svaz karate ČSKe z.s. – Bronislav Puzrla
- l) KCTM Zlínského kraje – Krajský svaz karate ČSKe Zlínského kraje z.s. – Ing. Mgr. Monika Blešová
- m) KCTM Olomouckého kraje – Olomoucký svaz karate z.s. – PaedDr. Michal Hrubý, PhD.
- n) KCTM Moravskoslezského kraje – Moravskoslezský svaz karate ČSKe z.s. – Svatopluk Sekanina

KATEGORIE ČLENĚNÍ SPS, SCM A VSCM

Kategorie členění Sps, SCM a VSCm

Směrnice pro sportovně talentovanou mládež ČSK vychází z kategorického rozdělení a členění kategorií světové federace karate – WKF (World Karate Federation). Světová federace dlouhodobě prosazuje následující členění:

	<u>Název kategorie</u>	<u>zkratka</u>	<u>soutěžní systém</u>	<u>zařazení</u>
•	K1 Youth League	U12	Světová Liga	SpS
•	K1 Youth League	U14	Světová Liga	SpS
•	Cadet	U16	ME/MS	SCM
•	Junior	U18	ME/MS	SCM
•	Senior Under21	U21	ME/MS	SCM
•	Senior	+16 (Kata) / +18 (Kumite)	ME/MS	VSCM

Dle výše uvedeného rozdělení naše sportovně talentovaná mládež je rozdělena do standardních kategorií s následujícím vysvětlením:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 12-15 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Youth League, Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorii 16-21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth League, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10-21 let.

KATEGORIE KARATE1 YOUTH LEAGUE – MLÁDEŽ DO 18 LET (U12, U14, U16, U18)

U12 KUMITE chlapci (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg.

U12 KUMITE dívky (10 a 11 let): -30 kg, -35 kg, -40 kg, +40 kg.

U12 KATA chlapci (10 a 11 let)

U12 KATA dívky (10 a 11 let)

U14 KUMITE chlapci (12 a 13 let): -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg.

U14 KUMITE dívky (12 a 13 let): -42 kg, -47 kg, -52 kg, +52 kg

U14 KATA chlapci (12 a 13 let)

U14 KATA dívky (12 a 13 let)

KATEGORIE ČLENĚNÍ SPS, SCM A VSCM

U16 KUMITE chlapci (14 a 15 let): -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg

U16 KUMITE dívky (14 a 15 let): -47 kg, -54 kg, -61 kg, +61 kg

U16 KATA chlapci (14 a 15 let)

U16 KATA dívky (14 a 15 let)

U18 KUMITE chlapci (16 a 17 let): -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg

U18 KUMITE dívky (16 a 17 let): -48 kg, -53 kg, -59 kg, -66 kg, +61 kg

U18 KATA chlapci (16 a 17 let)

U18 KATA dívky (16 a 17 let)

U21 KUMITE chlapci (18 až 20 let): -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg

U21 KUMITE dívky (18 až 20 let): -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg

U21 KATA chlapci (18 až 20 let)

U21 KATA dívky (18 až 20 let)

KATEGORIE WKF – MISTROVSTVÍ SVĚTA

Kategorie WKF – Mistrovství Světa

APPENDIX 3: CATEGORIES, AGE & WEIGHT DIVISIONS

Male Seniors	- 60 kg	Female Seniors	- 50 kg
Male Seniors	- 67 kg	Female Seniors	- 55 kg
Male Seniors	- 75 kg	Female Seniors	- 61 kg
Male Seniors	- 84 kg	Female Seniors	- 68 kg
Male Seniors	+ 84 kg	Female seniors	+ 68 kg
Male < 21 years	- 60 kg	Female < 21 years	- 50 kg
Male < 21 years	- 67 kg	Female < 21 years	- 55 kg
Male < 21 years	- 75 kg	Female < 21 years	- 61 kg
Male < 21 years	- 84 kg	Female < 21 years	- 68 kg
Male < 21 years	+ 84 kg	Female < 21 years	+ 68 kg
Male Juniors	- 55 kg	Female Juniors	- 48 kg
Male Juniors	- 61 kg	Female Juniors	- 53 kg
Male Juniors	- 68 kg	Female Juniors	- 59 kg
Male Juniors	- 76 kg	Female Juniors	- 66 kg
Male Juniors	+ 76 kg	Female Juniors	+ 66 kg
Male Cadets	- 52 kg	Female Cadets	- 47 kg
Male Cadets	- 57 kg	Female Cadets	- 54 kg
Male Cadets	- 63 kg	Female Cadets	- 61 kg
Male Cadets	- 70 kg	Female Cadets	+ 61 kg
Male Cadets	+ 70 kg		
Male <14 years	- 40 kg	Female <14 years	- 42 kg
Male <14 years	- 45 kg	Female <14 years	- 47 kg
Male <14 years	- 50 kg	Female <14 years	- 52 kg
Male <14 years	- 55 kg	Female <14 years	+ 52 kg
Male <14 years	+55 kg		

Trenérské zajištění a způsob podpory

Systém začlenění trenérů vychází z celkových instrukcí výzvy. V systému přípravy využíváme pouze služeb trenérů licence B a vyšší.

Veškerá trenérská činnost je uhrazena na základě smlouvy o trenérské činnosti mezi naším členem nebo OSVČ, která je uzavřena podle § 1746 odst. 2 občanského zákoníku a k přiložené fakturaci je nutné předložit soupis provedené činnosti (evidenční list trenéra). Max. výše uznatelných nákladů za jednu tréninkovou hodinu je 400,- Kč dle ekonomické směrnice ČSKe 03/2025.

Pro jednotlivá KCTM byla pro rok 2025 stanovena výše podpory ve výši 14x 25.000, - Kč vyúčtované přímo na Český svaz karate. Podmínkou bylo splnění všech povinností stanovující směrnice o Talentované mládeži.

Kontrolním článkem jednotlivých KCTM je Komise TM ČSKe, která stanovuje podmínky a splnění nastavených parametrů pro KCTM. Jednou z podmínek je vyhotovení závěrečných zpráv z KCTM, která obsahují, činnost, trenérské zabezpečení, podporu na jednotlivých akcích a jiné.

Všechny trenérské smlouvy z evidovaných KCTM, VSCM, SCM, SpS jsou uloženy na sekretariátu svazu a začleněny do účetnictví svazu.

Metodika sportovních center

U daných věkových kategorií v plné míře není rozhodující plnění kondičních parametrů ke stanoveným limitům. Jde o jejich pravidelné sledování a vyhodnocování ve vztahu k celkové specifické výkonnosti. Primárním cílem je celková stabilizace a v malé míře můžeme hovořit o rozvoji. V této věkové kategorii se jedná o přirozený kondiční progres „zlatý věk motoriky“. Cílem je v daném období strukturovaně podněcovat schopnosti, které jsou nejlépe trénovatelné.

Při sledování samotné intenzity tréninkového procesu v praxi využíváme monitorovací zařízení Polar team. U cvičenců sledujeme online průběh fyziologické křivky (TF). Každý cvičenec má nastavené své tréninkové zóny. Pro nastavení zón využíváme Karvoněnova vzorce, popř. individuálně využíváme výsledků z laboratorní diagnostiky. Ta však není u všech identická. Získané informace se snažíme pravidelně aplikovat v tréninkovém procesu a v následném hodnocení jednotlivých závodníků.

ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ ČLENA Z KCTM, SPS, SCM, VSCM

Zařazení a vyřazení člena z KCTM, SpS, SCM, VSCm

ZAŘAZENÍ DO CENTRA

Zařazení člena do KCTM, SpS, SCM, VSCM se plně řídí směrnicí pro Talentovanou mládež v následujících bodech pro zařazení Oddíl 5.03 Výkonnostní kritéria pro zařazení do VSCM, SCM, SpS a KCTM.

VSCM:

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf

Pro zařazení do VSCM musí sportovec splňovat alespoň tři z následujících kritérií:

- a) medailové umístění z MČR v předešlé sportovní sezoně;
- b) medailové umístění na vybraných mezinárodních turnajích v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců; toto kritérium se považuje za naplněné pouze v případě, že v dané kategorii startovalo alespoň 8 závodníků;
- c) umístění do 5. místa na K1 Youth League, MS WKF nebo ME EKF během posledních 24 měsíců;
- d) účast alespoň na dvou turnajích K1 Youth League ročně.

SCM

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf

Pro zařazení do SCM „A“ musí sportovec splňovat alespoň dvě z následujících kritérií:

- a) medailové umístění na MČR v předešlé sportovní sezoně.
- b) medailové umístění na vybraných mezinárodních turnajích v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců; toto kritérium se považuje za naplněné pouze v případě, že v dané kategorii startovalo alespoň 8 závodníků;
- c) účast alespoň na jednom turnaji K1 Youth League ročně.

3. Pro zařazení do SCM „B“ musí sportovec splňovat alespoň jedno z následujících kritérií:

- a) umístění do 7. místa na MČR v předešlé sportovní sezoně.
- b) účast alespoň na jednom z vybraných turnajů v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců;
- c) nejvyšší umístění na mistrovství KS;
- d) nominace od KCTM, jehož je členem.

SPS

Kopie ze směrnice talentované mládeže ČSKe:

https://www.czechkarate.cz/wp-content/uploads/2024/03/smernice_KTM_2024_web.pdf

Pro zařazení do SpS „A“ musí sportovec splňovat alespoň dvě z následujících kritérií:

ZAŘAZENÍ A VYŘAZENÍ ČLENA Z KCTM, SPS, SCM, VSCM

- a) medailové umístění na MČR v předešlé sportovní sezóně;
- b) medailové umístění na vybraných mezinárodních turnajích v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců; toto kritérium se považuje za naplněné pouze v případě, že v dané kategorii startovalo alespoň 8 závodníků;
- c) účast alespoň na jednom turnaji K1 Youth League ročně.

Pro zařazení do SpS „B“ musí sportovec splňovat alespoň jedno z následujících kritérií:

- a) umístění do 7. místa na MČR v předešlé sportovní sezóně;
- b) účast alespoň na jednom z vybraných turnajů v karate zveřejněných v kalendáři akcí Komise TM ČSKe během posledních 12 měsíců;
- c) nejvyšší umístění na mistrovství KS;
- d) nominace od KCTM, jehož je členem.

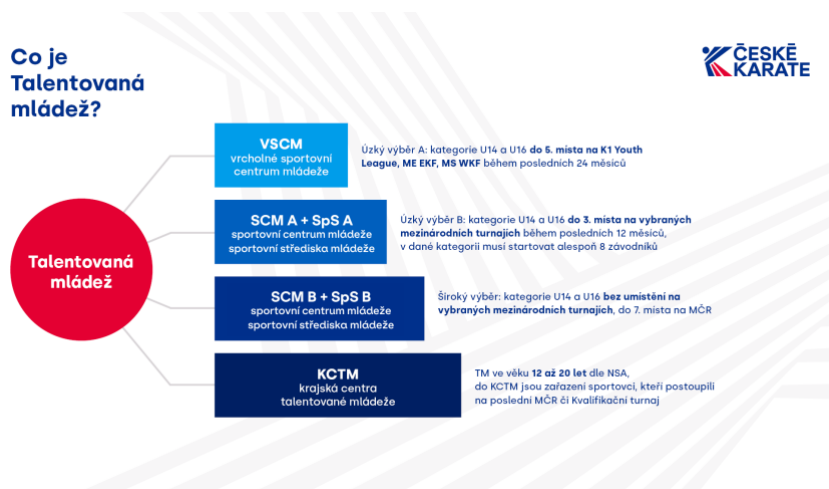
KCTM

Do KCTM jsou zařazeni sportovci, kteří postoupili na poslední MČR či Kvalifikační turnaj, přičemž KS, který dané KCTM řídí, může do KCTM zařadit na základě výkonnosti i další sportovce, lze-li u nich důvodně očekávat, že dosáhnou nominace na MČR či Kvalifikační turnaj v dané soutěžní sezóně.

VYŘAZENÍ Z CENTRA

Je na základě nesplnění nominačních kritérií pro danou sezónu, které jsou vedené výše nebo na základě směrnice TM oddíl 5.04.

1. Pokud sportovec přestane splňovat některou z podmínek či některé z kritérií pro zařazení do daného výběru talentované mládeže, může být z tohoto výběru vyřazen, případně může být přeřazen do výběru nižší výkonnostní úrovně, je-li to možné.
2. O vyřazení či přeřazení sportovce z SpS, SCM a VSCM rozhoduje Komise TM ČSKe.
3. O vyřazení sportovce z KCTM rozhoduje KS, který dané KCTM řídí.



Pravidla kontroly a hodnocení

Kontrola systému péče o talentovanou mládež je realizována víceúrovňově a kombinuje výkonnostní, kondiční a zdravotní ukazatele.

Výkonnostní kontrola

Základním kritériem hodnocení sportovců jsou:

- dosažené výsledky na soutěžích dle kalendáře TM ČSKe,
- plnění nominačních a výkonnostních kritérií stanovených Směrnicí TM ČSKe.

Výsledky soutěží slouží jako primární kontrolní nástroj pro hodnocení sportovní výkonnosti a jako jeden z podkladů pro rozhodování o setrvání sportovce v systému TM.

Monitoring a diagnostika

Pro hodnocení progresivity kondičních parametrů je využíván:

- pravidelný tréninkový monitoring,
- terénní diagnostika motorických schopností.

Skladba testových položek je dlouhodobě konstantní, aby bylo možné sledovat vývoj sportovce v čase. K obměnám testové baterie dochází pouze ve vztahu k měnícím se věkovým kategoriím.

Získaná data jsou systematicky vyhodnocována a slouží k posouzení adaptačních reakcí organismu, optimalizaci tréninkového zatížení, identifikaci rizik přetížení či stagnace.

Přístup k regeneraci a fyzioterapeutické péči

Základním principem metodiky je nepřetěžovat adaptační procesy nadměrnou a izolovanou regenerací, která by mohla vést k devalvaci tréninkových podnětů. Primární důraz je kladen na správnou skladbu tréninkových jednotek (objem, intenzita, struktura), postupné a kontrolované zatěžování sportovce.

Fyzioterapeutická intervence je nedílnou součástí tréninkového procesu a probíhá v úvodní části tréninkové jednotky formou cílené mobilizace a aktivace, zejména posturální stability (např. DNS, Animal Flow).

Tento přístup umožňuje harmonický rozvoj pohybových schopností, prevenci zranění, dlouhodobě udržitelný rozvoj výkonnosti bez využívání jednostranných nebo nevhodných metod.

VAZBA NA REPREZENTACI UNDER AGE KATEGORIE

Vazba na reprezentaci under age kategorie

Spolupráce Rady reprezentace a Komise TM ČSKe je především v rovině metodické viz kreditní systém vzdělávání trenérů mládeže a lektorské. Komise TM zajišťuje ve spolupráci s reprezentací výjezdy na Světovou ligu mládeže 2025 v kategoriích U14, U16, U18, U21 a také týdenní letní společné soustředění spojené reprezentace a Talentované mládeže.

Spolupráce kontinuálně probíhala během roku 2025 také při krátkodobých soustředěních reprezentace a VSCM, SCM, SpS, eventuálně KCTM.

Jak je vidět níže, Reprezentace a Talentovaná mládež je úzce spjata napříč všemi kategoriemi karate:

- 1) **SpS** – kategorie přípravná na základě úvodní systematické práce s mládeží a jejího začlenění do mládežnické reprezentace, tedy skupiny SCM. Uvedení závodníci sbírají především cenné zkušenosti na mezinárodní lize pro děti a mládež ve věku od 6–13 let
- 2) **SCM** – kategorie úspěšných medailistů a talentovaných závodníků z domácích šampionátů a nadějných mládežnických účastníků šampionátu mládežnických ME/MS světové organizace a ligových soutěží Karate 1 Youth League, Karate 1 Series A. Jde především o systematickou práci s kolektivem konkurenceschopným pro nejvyšší soutěže a následný přechod do seniorské reprezentace. Jde o věkovou kategorií 14–21 let především.
- 3) **VSCM** – kategorie které se řídí heslem Vrcholové! Jde především o závodníky, kteří již sbírají cenné kovy na mezinárodních akcích formou Světových lig (Karate1 Youth league, Karate1 Series „A“) a to vše v široké škále věkových kategorií od 10–21 let.

Zdravotní zajištění

V případě zvýšené únavy, přetížení nebo signálů neadekvátní adaptační reakce organismu jsou využívány odpovídající rehabilitační a regenerační prostředky, vždy na základě odborného posouzení.

Primárně jsou využívány:

- lokální chladové procedury (kryoterapie) k ovlivnění akutní únavy a přetížení,
- myofasciální stimulace prostřednictvím válců a cílených technik,
- fyzikální terapie (např. magnetoterapie), aplikovaná výhradně pod odborným dohledem a s ohledem na věk sportovce.

Veškeré fyzikální metody jsou voleny v souladu s doporučením specialisty a s respektováním věkových a vývojových specifik mládeže.

FYZIOTERAPIE A REHABILITACE

Fyzioterapeutická a rehabilitační péče v rámci systému TM zahrnuje:

- preventivní vyšetření a konzultace,
- řešení akutních i chronických obtíží pohybového aparátu,
- spolupráci s trenéry při úpravě tréninkového zatížení.

Odborné vedení této oblasti zajišťovali v roce 2025: Mgr. Lucie Veithová, Mgr. Radoslav Petříšin, Bc. et Bc. Monika Veithová, Mgr. Petra Oborníková.

Fyzioterapeuti a fyzio trenéři nesou odpovědnost zejména za:

- prevenci zranění,
- včasnou identifikaci rizik přetížení,
- metodické vedení pohybové kompenzace a stabilizačních cvičení.

TESTOVÁNÍ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVA

Testování a dohled nad kondiční přípravou je realizován pod vedením Mgr. Lucie Veithové, předsedkyně komise TM a člen Trenérsko-metodické komise ČSKe.

Testování motorických schopností probíhá formou terénní sportovní diagnostiky, zejména:

- odrazové schopnosti (vertikální a horizontální produkce síly),
- izometrická síla a rychlost vývoje síly (RFD) pomocí tenzometrických platforem,
- rychlostní schopnosti (sprint 10 a 20 m, rychlost se změnou směru) prostřednictvím laserových fotobuněk.

Funkční laboratorní diagnostika je realizována dle možností a potřeb zejména u členů TM a reprezentace, a to ve spolupráci s odbornými pracovišti: KTVS PF JU v Českých Budějovicích, FTVS UK v Praze a FSps MU v Brně.

ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Výstupy z testování slouží jako podklad pro individualizaci tréninkového procesu, nástroj kontroly adaptačních procesů, prevence přetížení a zranění.

ZDRAVOTNÍ ZAJIŠTĚNÍ NA AKCÍCH

Zdravotní dohled je zajišťován rovněž při vybraných akcích systému TM a reprezentace.

Účast fyziotrenažistů na ME 2025 v Bielsko-Biala a závodech K1 Youth League 2025 (Mgr. Lucie Veithová).

Účast fyzioterapeuta na letním soustředění TM 2025 (Mgr. Radoslav Petříš).

Účast fyzioterapeutů na soustředěních TM 2025 (Bc. et Bc. Monika Veithová, Mgr. Petra Oborníková, Mgr. Petra Pragerová).

Zprávy z jednotlivých KCTM a VSCm

Podrobnou činnost jednotlivých center KCTM najdete v samostatné příloze „Zprávy o činnosti jednotlivých center KCTM“ a „Zpráva o činnosti VSCm“.

KONTAKTNÍ INFORMACE

Kontaktní informace

Vedení komise TM ČSKe

MGR. LUCIE VEITHOVÁ

MGR. DOMINIK MIKULA

PETR KUBIČKA

Telefon +420 721 005 699
lucie.veithova@czechkarate.cz

Telefon +420 728 614 081
dominik.mikula@czechkarate.cz

Telefon +420 724 150 738
petr.kubicka@czechkarate.cz

Informace o svazu

Český svaz karate z. s.
Kyjovská 1983/1, Krč, 142 00, Praha 4
Telefon +420 608 805 405
E-mail info@czechkarate.cz
www.czechkarate.cz

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Český svaz karate z.s.

Kyjovská 1983/1, Krč

142 00, Praha 4

t: +420 720 750 104

e: info@czechkarate.cz

www.czechkarate.cz

Základní informace

Zastřešující svaz:

Český svaz karate z.s. (zkratka ČSKe)

Sídlo a korespondence:

Kyjovská 1983/1, Krč

142 00, Praha 4

IČO: 00540897

Vedení Komise talentované mládeže ČSKe pro rok 2025:

Předsedkyně Komise TM ČSKe

Mgr. Lucie Veithová

Vrbenská 67, České Budějovice 370 06

Česká republika

Mobil: +420 721 005 699

E-mail: lucie.veithova@czechkarate.cz

Člen Komise TM ČSKe

Mgr. Dominik Mikula

Karla Pokorného 1295/21, 708 00 Ostrava-Poruba

Česká republika

Mobil: +420 728 614 081

E-mail: dominik.mikula@czechkarate.cz

Člen Komise TM ČSKe

Petr Kubička

Polní 923, 37341 Hluboká nad Vltavou

Česká republika

Mobil: +420 724 150 738

E-mail: petr.kubicka@czechkarate.cz

Seznam členů VSCM od 1.1.2025 do 31.12.2025

1. Enev Martin – Kumite
2. Bukovská Lucie – Kumite
3. Špáník Tobias – Kumite
4. Cirhanová Nicol – Kumite
5. Koupal Martin – Kumite
6. Kopfstein Sebastian – Kumite
7. Horňáková Sofie – Kumite
8. Endal Ondřej – Kumite
9. Kašík Klaudia – Kumite
10. Ilčík Adam – Kata
11. Vitásek Lukáš – Kumite
12. Krepsová Katka – Kumite
13. Ševcová Barbora – Kumite
14. Svobodová Eliška – Kumite
15. Simpson Liliana – Kumite
16. Šupka Tobiáš – Kumite
17. Ješátko Jakub – Kumite
18. Doubek Jáchym – Kumite
19. Veselík Miroslav – Kata
20. Větr Samuel – Kumite
21. Maružán Ben – Kumite
22. Tetour Jan – Kumite
23. Dobiášová Elen – Kata
24. Sladký Alexej – Kumite
25. Kašík Kolin – Kumite
26. Vitoušová Marie – Kumite
27. Jakešová Emma – Kumite
28. Havrda Daniel – Kata
29. Jančevský Artur – Kumite
30. Petříková Nathalie – Kumite
31. Vachtová Eva – Kumite
32. Svoboda Šimon – Kumite
33. Malý Marcel – Kumite
34. Válková Laura – Kumite
35. Pohlová Edita – Kata
36. Šťáhlavský David – Kata
37. Brzobohatý Michal – Kata
38. Fajt Jakub – Kumite
39. Suchá Dominika – Kumite
40. Bernard Kryštof – Kumite
41. Kropáček Milan – Kumite

Činnost za rok 2025

Rhein Shiai & International Champions Seminar

V sobotu 11. ledna 2025 se konala jedinečná zahraniční akce, která spojuje tréninky a závody skupinovým systémem. Vydalo se na ní mnoho českých závodníků a také vybojovali skvělá umístění:

- 1. místo – Svobodová Eliška (Kamiwaza Karate) - TM
- 1. místo – Haková Amálie (Fight Club)
- 1. místo – Tinavská Ema (Fight Club)

- 2. místo – Beníšková Beatris (Fight Club) - TM
- 2. místo – Šťastná Barbora (Fight Club)
- 2. místo – Nechyba Tomáš (Fight Club)

- 3. místo – Bernard Kryštof (Fight Club) - TM
- 3. místo – Fajt Jakub (Fight Club) - TM
- 3. místo – Šimota David (Fight Club)
- 3. místo – Musil Jaromír (Fight Club)
- 3. místo – Tinavská Ema (Fight Club)

- 7. místo – Mládková Anežka (Karate-Do Dvůr Králové nad Labem)



Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Fujairah, Spojené arabské emiráty

Turnaj Karate 1 – Youth League ve Fujairahu, Spojené arabské emiráty, proběhl od 20. do 23. února 2025 a přilákal přes 2000 závodníků ze 78 zemí. Z České republiky se zúčastnilo přibližně 30 závodníků. Po juniorských kategoriích a U21 přišli v třetím závodním dni na řadu kadeti, kde nechyběli ani čeští závodníci, a to jak v kategoriích kata, tak i kumite. Mezi nejúspěšnější české závodníky dne se zařadil **Tobias Špánik**, který v kategorii kumite kadeti -57 kg předvedl skvělý výkon a veze domů medaili! V semifinále porazil amerického závodníka Flaye Goodwina, aby se ve finále utkal s íránským závodníkem Mohammadem Abdollahigorabem. Na něj sice nestačil, ale i tak si připsuje fantastické **2. místo**!



Velmi dobře si vedl také **David Štáhlavský** v kategorii kata kadeti. Svými výkony se probojoval až do čtvrtého kola, kde ho bohužel zastavil budoucí vítěz turnaje, Japonec Takamasa Yatoji. David poté nastoupil do repasáže, kde se utkal s Italem Matteem Nardacciem, avšak na něj už nestačil. Z Fujairahu si tak odváží celkové **9. místo**, což je v silné mezinárodní konkurenci skvělý výsledek!

Nejlepší výsledky českých závodníků:

1. místo Amálie Haková, kumite juniorky
2. místo Tobias Špánik, kumite U14 – TM
3. místo, Malafová Natálie, kata U21
3. místo, Kirschnerová Alice, kata U21
5. místo, Hrdličková Lucy, kumite juniorky

- 7. místo, Daniela Malá, kumite juniorky
- 3. místo, Kirschnerová Alice, kata U21, Budokan Brno
- 9. místo, Vojtěch Válek, kumite U21
- 9. místo, Šťáhlavský Ondřej, kumite U21
- 9. místo, Šťáhlavský David, kata kadeti – TM

Soustředění talentované mládeže kumite vol. 1

Víkendové soustředění obsahovalo celkem čtyři tréninkové jednotky, které byly rozděleny každý den do dvou bloků. Úzký výběr TM (skupiny VSCM, SCM A, SpS A) pod dohledem odborníků z Vysportuj.to navíc absolvoval diagnostiku motorických schopností. Testování se zaměřilo na odrazové schopnosti a overcoming izometrii, a to jak z hlediska výkonnostního profilu, tak prevence zranění. Výsledky testování budou dále analyzovány v rámci trenérsko-metodické komise ČSKe.



Sobotní program byl zaměřen na práci se zápasovou vzdáleností, v níž závodníci reagovali na situace a vybírali si vhodné momenty pro získání bodového vedení. Součástí programu byla také analýza poznatků ze světové ligy mládeže ve Fujairahu (únor 2025), které jsme následně aplikovali v praxi při řešení modelových situací.

Nedělní část soustředění navazovala na předchozí cvičení, zejména práci se vzdáleností a orientaci v klinčových situacích. Závodníci si osvojili nové postupy pro řešení těchto situací a aplikovali je v konkrétních úkolech. Poslední tréninkový blok byl zaměřen na sparingová cvičení za pomoci rozhodčích s modifikovanými pravidly, například s časovým omezením nebo důrazem na zisk a ztrátu prvního bodu. Vedle specifických cvičení se tréninkové jednotky věnovaly i všeobecné kondiční přípravě, edukaci v oblasti svalové aktivity a rozvoji odrazových schopností jako součásti rozcvičení před tréninkem i závodem.

Komise TM během soustředění podpořila úzký výběr talentované mládeže praktickými tréninkovými pomůckami značky SKLZ, se kterými v tréninkovém procesu pracujeme. Věříme, že je závodníci budou pravidelně využívat ve své všeobecné i sportovně-specifické přípravě.

Trenérský tým: Mgr. Lucie Veithová, Bc. Dominik Mikula, Martin Bednář

Rozhodčí: Daniel Drábek, Martin Drábek

Fotograf: Monika Beníšková

– zprávu vypracovala Mgr. Lucie Veithová





Mezinárodní turnaj Grand Prix Slovakia

45. Grand Prix Slovakia, který se uskutečnil 21.-23. března 2025 je za námi a čeští karatisté se rozhodně neztratili. Více než 180 závodníků z České republiky se utkalo v silné mezinárodní konkurenci a společně vybojovali celkem 18 medailí – 3 zlaté, 4 stříbrné a 11 bronzových. V medailovém hodnocení to znamenalo skvělé 7. místo pro Českou republiku.

Podívejte se na přehled našich medailistů:

Zlaté medaile:

1. místo: Tinavský Jáchym – Kumite Male Seniors -84 kg

1. místo: Horňák Filip – Kumite Male Juniors -55 kg

1. místo: Jančevský Artur – Kumite Male U12 -35 kg – TM

Stříbrné medaile:

2. místo: Kirschnerová Alice Jana – Kata Female U21

2. místo: Šimota David – Kumite Male Juniors -61 kg

2. místo: Jakešová Emma – Kumite Female U12 -35 kg – TM

2. místo: Nentwich Gia – Kumite Female U8 +28 kg – TM

Bronzové medaile:

3. místo: Drábek Martin – Kumite Male Seniors -60 kg

- 3. místo: Ondroušková Amálie – Kata Female U21
- 3. místo: Trtíková Magdaléna – Kata Female U21
- 3. místo: Hlushchenko Artur – Kata Male Juniors
- 3. místo: Haková Amálie – Kumite Female Juniors +66 kg
- 3. místo: Haková Amálie – Kumite Female Juniors +68 kg
- 3. místo: Kašík Kolin – Kumite Male U14 +55 kg – TM
- 3. místo: Beníšková Beatris – Kumite Female U12 -30 kg – TM
- 3. místo: Tokariev Renat – Kumite Male U12 -40 kg – TM
- 3. místo: Dušek Jan – Kata Male U10 – TM
- 3. místo: Vachušková Ema – Kumite Female U8 -28 kg – TM

Pokud si chcete projít celkové výsledky, jsou k dispozici [pod tímto odkazem](#). Více fotografií naleznete na našich sociálních sítích.



Karate1 Youth League – Světová liga mládeže A Coruña, Španělsko

Již tento čtvrtek 3. dubna 2025 odstartoval ve španělské Guadalajaře druhý turnaj prestižní série Karate 1 Youth League. Tato soutěž, určená pro mladé karatisty ve věku 12 až 20 let, přivítala téměř 3000 závodníků z 80 zemí světa. Mezi nimi nechybělo ani více než 40 závodníků z České republiky. Turnaj proběhl v hale Palacio Multiusos de Guadalajara a naváže na úspěšné zahajovací kolo sezóny ve Fujairahu (Spojené arabské emiráty).

Třetí soutěžní den v Guadalajaře patřil kategoriím **kadetů**, kde čeští závodníci bojovali o co nejlepší umístění v silné mezinárodní konkurenci, avšak bohužel bez medaile.

V disciplíně kata jsme měli zastoupení pouze v kategorii kadetů mužů. Nejlepší výsledek zaznamenal **David Šťáhlavský**, který se probojoval až do pátého kola. Tam narazil na Portugalce Salvadora Valenteho, který ho po vyrovnaném souboji zastavil. Valente následně v semifinále nestačil na španělského závodníka, čímž se bohužel uzavřela i Davidova cesta k možnému postupu do repasáže.

V kumite se nejlépe vedlo **Martinu Enevovi** v kategorii Cadet Kumite Male -63 kg, který se probojoval až do semifinále proti rakouskému závodníkovi Oleksandru Chebanovi. Jeho cestu bohužel zastavilo nešťastné zranění, které mu znemožnilo pokračovat v turnaji.



V kategorii Cadet Kumite Male -70 kg si vedl velmi dobře také **Jan Šourek**. Postupně si poradil se soupeři z USA, Maďarska a dvěma závodníky ze Španělska, až ho v pátém kole zastavil bulharský reprezentant Nikola Mihaylov. Ten v semifinále podlehl závodníkovi z Řecka, čímž se uzavřela i Honzova šance na účast v repasáži.

Nejdále se z českých kadetek probojovaly dvě závodnice, které postoupily do třetího kola: **Viktorie Sekaninová** v kategorii Cadet Kumite Female +61 kg a **Lucie Bukovská** v Cadet Kumite Female -54 kg. Obě předvedly bojovné výkony a zapsaly si cenné zkušenosti do dalších turnajů.

Nedělní program na turnaji K1 Youth League v Guadalajaře patřil nejmladším závodníkům kategorie U14. Čeští zástupci bojovali s velkým nasazením a nejlépe si vedl **Daniel Havrda** v soutěži kata.

Daniel Havrda obsadil v kategorii Kata Male U14 celkové 9. místo. Ve druhém kole narazil na slovenského závodníka Martina Vercimaka, který se později stal vítězem celé kategorie, a tím Daniela vytáhl do repasáže. V té si Daniel poradil se soupeřem z Itálie, následně ho však zastavil domácí španělský reprezentant.

V kumite se nejvíce dařilo **Sofii Horňákové**, která v kategorii U14 zahájila turnaj suverénní výhrou v prvním kole. Ve druhém kole však těsně o jediný bod nestačila na belgickou soupeřku, která bohužel v následujícím zápase vypadla, a tak pro Sofii šance na repasáž zůstala uzavřená.



Cenné zkušenosti sbírali v Guadalajaře i závodníci Miroslav Veselík (U14 Kata Male), Alexej Sladký (U14 Kumite Male -50 kg) a Jan Tetour (U14 Kumite Male -55 kg), kteří bohužel neprošli dál přes svůj první zápas.

Čtyři dny plné zápasů, emocí a nových zkušeností jsou za námi. Velké poděkování patří všem závodníkům, kteří v Guadalajaře předvedli maximum a ukázali, že české karate má v mládežnických kategoriích silné zastoupení.

Výsledky Talentované mládeže:

Havrda Daniel – 9. místo, kata U14

Soustředění talentované mládeže kata vol. 1

O víkendu 29. a 30. března 2025 se v Praze uskutečnilo soustředění talentované mládeže a reprezentační soustředění kata. Obě akce byly zaměřeny na systematickou přípravu na nadcházející soutěžní sezónu, přičemž reprezentace se soustředila převážně na nadcházející mistrovství Evropy, které se bude konat 7.-11. května v Arménii.

Talentovaná mládež

Pro mladé karatisty bylo soustředění zaměřeno na rozvoj technických dovedností a pochopení klíčových biomechanických principů kata. Cílem bylo navázat na práci z předchozích kempů a zároveň začlenit nové členy výběru, pro které to bylo první společné soustředění.

Účastníci se během tréninkových bloků věnovali především technickému zlepšování, efektivnímu využití svalového potenciálu, koordinaci a správné práci s těžištěm. Důraz byl kladen na pochopení principů síly, stability a plynulosti pohybu. Trenéři poskytovali individuální zpětnou vazbu a zaměřili se na opravu chyb a detailní práci na technice každého závodníka.

Zároveň bychom chtěli poděkovat všem účastníkům a trenérům za aktivní přístup a nasazení. Pravidelná účast na těchto soustředěních je klíčová pro plánovaný progres a dosažení společného cíle – systematického zlepšování a přípravy na budoucí vrcholné soutěže.



Závěrečnou zprávu vytvořila Zuzana Augustinová a Miroslava Vašeková.

Mezinárodní turnaj Arawaza Cup 2025

O víkendu 26.–27. dubna 2025 se v německém Halle konal prestižní mezinárodní turnaj Arawaza Cup. Soutěže se zúčastnilo téměř 80 karatistů z České republiky, kteří změřili síly s konkurencí z celé Evropy. A byli mimořádně úspěšní – během dvou dnů nasbírali celkem 44 cenných kovů.

Sobotní program patřil kategoriím U8, U10, U12, U16, U21, seniorům a také závodníkům v kategorii masterclass. Nedělní klání pak nabídlo souboje věkových kategorií U14 a U18. Čeští závodníci se nezalekli silné mezinárodní konkurence a ukázali své kvality jak v disciplíně kata, tak v kumite.

Turnaj Arawaza Cup patří mezi uznávané evropské soutěže a pro mnoho mladých karatistů je cennou zkušeností na jejich sportovní cestě. Skvělá bilance 33 medailí je důkazem, že české karate má silné zázemí a talentované závodníky napříč všemi věkovými kategoriemi.

A zde již jednotliví medailisté:

1. místa:

Kravčenko Nikita, Kherlenbaathar Munkh, Duong David – Kata Team Male U16

Hýsková Gabriela – Kumite Female U10 -30 kg

Ševcová Barbora – Kumite Female U16 -47 kg

Pinzari Vladislav – Kumite Male U12 -45 kg

Hýsková Nikola – Kumite Female U12 -35 kg

Linhart Josef – Kumite Male U21 -60 kg

Khablo Danylo – Kata Male U18

Pastorková Barbora – Kumite Female U18 -53 kg

Kopfstein Sebastian – Kumite Male U14 -40 kg

Doubek Jáchym – Kumite Male U14 -50 kg

Větr Samuel, Tojšl Filip, Sladký Alexej – Kumite Team Male U14

2. místa:

Vachoutová Barbora – Kata Female U21

Filipská Tereza – Kumite Female Seniors -61 kg

Maružánová Elen – Kumite Female U10 -30 kg

Nedavašková Tereza – Kumite Female U12 -40 kg

Bukovská Lucie – Kumite Female U16 -54 kg

Linhart Josef – Kumite Male Seniors -60 kg

Posker Adam – Kumite Male U12 -30 kg

Vitásek Lukáš – Kumite Male U16 +70 kg

Špáník Tobias – Kumite Male U16 -57 kg

Štěhlavský David – Kumite Male U16 -70 kg

Bureš Karel – Kumite Male U21 Open

Malá Daniela – Kumite Female U21 -55 kg

Dub Daniel – Kumite Male U21 -67 kg

Nováková Kateřina – Kumite Female U18 -59 kg

Větr Samuel – Kumite Male U14 +55 kg

Sladký Alexej – Kumite Male U14 -50 kg

Maružán Ben – Kumite Male U14 -55 kg

Trofimov Daniil – Kumite Male U18 -55 kg

3. místa:

Hluschenko Artur – Kata Male Seniors

Stránský Jan – Kata Male U21

Hájková Aneta, Halabalová Karolína, Svobodová Eliška – Kata Team Female U16

Makovcová Šárka – Kumite Female Seniors +68 kg

Kašík Klaudia – Kumite Female U16 +61 kg

Kočí Vojtěch – Kumite Male U12 -30 kg

Endal Ondřej – Kumite Male U16 -70 kg

Svobodová Eliška, Hájková Aneta, Halabalová Karolína – Kumite Team Female U16

Žďánský Bartoloměj, Stuchlík Jakub, Pinzari Vladislav – Kumite Team Male U12

Herula Zlata – Kumite Female U12 -35 kg

Bureš Karel – Kumite Male U21 -75 kg

Pavlasová Linda – Kata Female U18

Jakešová Emma – Kumite Female U14 -42kg

Poskerová Nela – Kumite Female U18 -59 kg

Ješátko Jakub – Kumite Male U14 -50 kg

Kompletní výsledky naleznete zde: [Sobota 26.4.](#) a [Neděle 27.4.](#)



Soustředění talentované mládeže kumite vol. 2

Ve dnech 10. – 11. května 2025 proběhlo v Českých Budějovicích druhé víkendové soustředění kumite, které zahrnovalo čtyři tréninkové jednotky rozdělené do dvou denních bloků.



V rámci nespecifické části přípravy jsme se zaměřili na stabilizaci klíčových segmentů těla – trup, kyčle, ramena – a na jejich funkční propojení. Využívali jsme přitom odporové gumy (mini bandy), které závodníci VSCM, SCM a SpS A obdrželi jako tréninkovou pomůcku na předešlém soustředění TM. Součástí programu byl také rozvoj odrazových schopností a izometrické síly, přičemž důraz byl kladen na správnou techniku provedení. Závodníci v nespecifické části byli rozděleni do tří skupin po šesti, a to dle věku, úrovně znalostí a aktuální výkonnosti, což umožnilo poskytnout každému z nich individualizovanou zpětnou vazbu a pracovat cíleně na zefektivnění jejich pohybových vzorců.

Specifická část věnovaná kumite byla zaměřena na práci se zápasovou vzdáleností, schopnost vyjadřovat záměr pohybem a na metodickou posloupnost nácviku útočných a obranných situací, včetně jejich realizace při změně strany. Jedním z hlavních cílů bylo narušit pohybové stereotypy, které si mladí sportovci často osvojují v důsledku předčasné specializace.

Mimo hlavní tréninkové bloky je účastníkům k dispozici prostor pro individuální konzultace, fyzioterapii a kompenzační cvičení, které doplňují systematický přístup k rozvoji výkonu i prevenci zranění.



Jménem komise talentované mládeže děkujeme všem závodníkům za jejich nasazení, chuť se zlepšovat a aktivní přístup k tréninku. Zvláštní poděkování patří trenérům Lukáši Kotlíkovi (SK Kamiwaza karate) a Pavlu Horňákovi (SK Karate Shotokan Liberec), kteří své svěřence na soustředění doprovodili, aby skrze komisi TM načerpali nové podněty a mohli na ně navázat ve svých domovských klubech.

Trenérský tým: Mgr. Lucie Veithová, Martin Bednář, Petr Kubička

Zprávu vypracovala: Mgr. Lucie Veithová

Mezinárodní turnaj Austrian Junior Open 2025

V rakouském Salzburgu se o víkendu uskutečnil turnaj **Austrian Junior Open 2025**, který je určen pro žákovské a mládežnické kategorie od U8 až po U21.

Turnaje se zúčastnilo **téměř 700 závodníků z 16 zemí**, včetně států, jako jsou **Nový Zéland a USA**. Z České republiky vyjelo soutěžit **48 závodníků**, kteří si vedli velmi dobře a domů si přivezli **21 medailí**, což v celkovém hodnocení znamenalo **4. místo** mezi zúčastněnými zeměmi.

Děkujeme všem závodníkům, trenérům a rodičům za účast a podporu a gratulujeme k dosaženým výsledkům.



Zde jsou medailisté jednotlivých kategorií, celkové výsledky si můžete prohlédnout [ZDE](#).

1.místa:

Michal Brzobohatý – Kata Male Cadets

Miroslav Veselík – Kata Male U14

Eliška Kubínová – Kata Female U12

Štěpán Šnajdr – Kumite Male U21 -75 kg

Nathálie Petříková – Kumite Female U14 +52 kg

Martin Koupal – Kumite Male U14 -55 kg

2. místa:

Anna Kubínová – Kata Female Juniors

Marie Vitoušová – Kumite Female U14 -47 kg

Alexej Sladký – Kumite Male U14 -50 kg

Ella Pantoflíčková – Kumite Female U12 +36 kg

3. místa:

Edita Pohlová – Kata Female Juniors

Elen Dobiášová – Kata Female U14

Julie Lejsková – Kata Female U12

Nikola Nováková – Kata Female U10

Viktorie Sekaninová – Kumite Female Juniors -66 kg

Barbora Ševcová – Kumite Female Cadets -47 kg

Eliška Svobodová – Kumite Female Cadets -54 kg

Tobiáš Šupka – Kumite Male Cadets -70 kg

Eva Vachtová – Kumite Female U14 -52 kg

Sebastian Kopfstein – Kumite Male U14 – 45 kg

Adam Posker – Kumtie Male U12 -32 kg

WKF Youth Camp and Youth & Para – Karate Cup 2025

Ve dnech 23. až 25. června 2025 proběhl v chorvatské Poreči již 17. ročník WKF Youth Campu, který i letos přivítal tisíce mladých karatistů ve věku od 12 do 21 let z desítek zemí. Během tří dnů měli účastníci jedinečnou příležitost trénovat pod vedením těch nejlepších, poznat nové přátele a společně si užít atmosféru, která spojuje celý svět karate. Youth Camp nebyl jen o tréninku — hlavním cílem bylo i letos předávat a posilovat základní hodnoty karate, jako jsou respekt, píle a vzájemná podpora.

Letošní program nabídl mimořádně silnou sestavu trenérů. Mladí sportovci měli možnost trénovat pod vedením olympijských šampionů Luigiho Busy z Itálie a Stevena Da Costy z Francie. K nim se připojil i chorvatský reprezentant Andjelo Kvesic, dvojnásobný mistr Evropy, dále Maho Ono z Japonska, vítězka prestižní série Premier League a dvojnásobná vicemistryně Asie, a také Koji Arimoto, mistr světa v kata týmech.

Součástí kempu bylo i inspirativní vystoupení mladých Para-Karate sportovců, které znovu připomnělo, že karate je sportem otevřeným a přístupným pro všechny bez rozdílu.



Youth Camp i letos lámal rekordy v počtu účastníků, což jen potvrzuje stále rostoucí popularitu karate mezi mládeží po celém světě. Tři dny intenzivního tréninku a přátelské atmosféry plynule přešly do prestižního turnaje **K1 Youth League**, který se ve stejné destinaci konal ihned po skončení kempu.

Tato kombinace kempu a mezinárodního turnaje nabídla mladým sportovcům skvělou příležitost zúročit nově získané dovednosti přímo na tatami a poměřit síly s vrstevníky z celého světa.

Úspěchy v nejmladší kategorii – WKF Cup U12:

Na WKF Youth & Para Cupu, který proběhl na konci Youth campu pro kategorii U12 a para karate, získali Češi **5 medailí**, což je více než za posledních deset let dohromady (Kateřina Nováková 2018, Lucie Bukovská 2019, Beatris Beníšková 2024):

- **Zlato:** Vendelín Pavlík
- **Stříbro:** Vojtěch Němec a Michal Dvořák
- **Bronz:** Radek Kouba a Beatris Beníšková

Dále čeští karatisté přidali i **dvě pátá (Nejedlá Kristina, Hýsková Nikola) a čtyři sedmá místa (Kolafa Pavel, Zelenková Nikol, Kobzová Luisa, Malafová Stella)**, což představuje velký potenciál pro budoucnost.



Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Poreč, Chorvatsko

Od čtvrtka 26. června do neděle 29. června 2025 chorvatské letovisko Poreč hostilo další ročník prestižního mládežnického turnaje **Karate 1 – Youth League**. Na startu nechybělo ani silné zastoupení z České republiky – **celkem 78 mladých závodníků** z tuzemských klubů se vydalo sbírat zkušenosti i cenné body mezi světovou konkurencí.

Soutěž je určena pro věkové kategorie **12 až 20 let** a probíhá ve **46 kategoriích** systémem přímé eliminace. Do chorvatské Zatika Sportovní haly se letos sjelo přes **3200 závodníků z 78 zemí**, čímž Poreč znovu potvrzuje svou pověst jednoho z největších a nejvýznamnějších mládežnických turnajů v karate.

Třetí den prestižního turnaje **Karate 1 Youth League** v chorvatské Poreči patřil kategoriím **kadetů** a českým barvám přinesl hned **dvě cenné medaile!** Do bojů zasáhli jak závodníci v kata, tak v kumite, přičemž největšího úspěchu dosáhl **Martin Enev**, který vybojoval **zlato v kategorii kumite kadeti -63 kg**.

Martin předvedl skvělý výkon – **prošel vítězně šesti koly**, ve finále si poradil s Řekem **Kalousisem** a zaslouženě si domů odváží **zlatou medaili**.



Druhou českou medaili přidal **Tobias Špánik** v kategorii **kumite kadeti -57 kg**. Po semifinálové porážce s německým závodníkem se dokázal rychle oklepat, v repasáži porazil Černohorce **Jovanovice** a vybojoval **bronz**.



Blízko k dalším cenným umístěním byli i další čeští závodníci. **Adam Ilčík** v kategorii **kata kadeti** dosáhl **9. místa** – po prohře ve čtvrtém kole s pozdějším vítězem Mc Cannem z Irska nastoupil do repasáže, kde však nestačil na Itala Nardaccia.

Další **9. místo** přidal **Šimon Svoboda (kumite kadeti -52 kg)**, který v druhém kole podlehl gruzínskému finalistovi Gabravovi. V repasáži se dostal do druhého kola, kde ho zastavil rumunský reprezentant Savulescu.

Do **čtvrtfinále** po čtyřech vítězných kolech se v kata dostal také **David Šťáhlavský**, kterého zastavil Rumun Habeanu. Ten následně prohrál, a David tak přišel o šanci v repasáži.

Repasáž okusila také **Eliška Svobodová (kumite kadetky -54 kg)**, která prohrála hned v úvodu s pozdější finalistkou z Itálie, v opravách však podlehla závodnici ze Španělska.

Stejný scénář zažil **David Štáhlavský** v kategorii **kumite kadeti -70 kg** – po prohře s portugalským finalistou bojoval v repasáži, kde jej vyřadil Ukrajinec.

Celkové výsledky a jednotlivé pavouky ke kategoriím [NALEZNETE ZDE](#).

Neděle na turnaji **Karate 1 Youth League** v chorvatské Poreči patřila nejmladším kategoriím **U14**. Česká výprava si i v závěrečný den vedla velmi dobře – **dvě umístění v nejlepších desítce** jsou skvělou tečkou za celým čtyřdenním maratonem.

Nathálie Petříková zaznamenala **7. místo** v kategorii **kumite dívky U14 +52 kg**. Po volném losu v prvním kole nastoupila proti soupeřce z Černé Hory a následně podlehl domácí závodnici Kadic. Ta ale postoupila až do finále, což Nathálii otevřelo cestu do repasáže. V ní porazila reprezentantku USA, ale následně ji zastavila Němka Jana Haas. I tak si Nathálie veze z Poreče velmi cenné 7. místo.

Jáchym Doubek (kumite chlapci U14 -50 kg) si rovněž připsal **7. místo**. V prvním kole nastoupil proti soupeři ze Slovenska, poté jej porazil Řek Moraims – pozdější finalista, díky němuž Jáchym zamířil do repasáže. V té porazil Poláka, ale ve druhém zápase nestačil na bulharského závodníka Marka.

Obě umístění jsou v konkurenci stovek závodníků z celého světa výborným výsledkem. **Gratulujeme!**



Nathálie Petříková
Kumite dívky U14 52+ kg



Jáchym Doubek
Kumite chlapci U14 -50 kg

Letní soustředění talentované mládeže 2025 (ohlédnutí předsedkyně komise TM)

Mgr. Lucie Veithová je profesionální trenérka a bývalá reprezentantka ČR, vede komisi talentované mládeže a je členkou trenérsko-metodické komise Českého svazu karate. V letech 2012–2021 patřila mezi světovou špičku v seniorském kumite ženy -61 kg, je držitelkou 14 titulů mistryně České republiky. Mezi její největší sportovní úspěchy patří 3. místo z Evropských univerzitních her 2016, dvě 9. místa z MS WKF v letech 2014 a 2016, 9. místo z ME EKF 2021, 7. místo z univerzitního MS 2012, 7. místo ze světového poháru Serie A 2018 a 7. místo z Premier League 2013, reprezentovala ČR na kvalifikačním turnaji v Paříži pro olympijské hry Tokio 2021. Své zkušenosti z tatami a trenérské vzdělání nyní předává mladým závodníkům a podílí se na rozvoji budoucích talentů českého karate. Individuálně spolupracuje s nejlepšími českými reprezentanty karate a sportovci z různých odvětví, jako například hokejisty Tomášem Cibulkou, Pavlem Novákem, Samuelem Hybským, snowboardistkou Klárou Šonkovou nebo hokejistkou a hokejbalistkou Viktorií Hořínkovou.

Jak byste zhodnotila letošní letní soustředění talentované mládeže?

Oficiálně třetí letní soustředění talentované mládeže, které se letos poprvé uskutečnilo hned na začátku prázdnin – 6. až 11. července 2025 – přilákalo celkem 89 dětí ve věkových kategoriích U10, U12, U14 a U16. Soustředění tradičně nabízí 6 plnohodnotných tréninkových dnů v řadě, což naší komisi umožňuje sledovat závodníky v rámci celého týdenního mikrocyklu, detailně pracovat na odhalování mezer ve sportovní přípravě, vyhledávat budoucí perspektivní talenty a zároveň posilovat týmovou soudržnost a navazovat hlubší vztahy. Tento off-season kemp je pro komisi TM klíčovým vstupem do nové sezóny – zapojujeme nové tváře do systému TM, získáváme hlubší přehled o jejich schopnostech, o jejich osobnosti a povahových rysech a současně mladé sportovce rozvíjíme a vzděláváme na více úrovních.

Jak byly děti rozdělené a jak vypadal denní program?

Talentovanou mládež během letního soustředění standardně rozdělujeme do 4 tréninkových skupin – kata dívky a chlapci U12 a U14, kumite chlapci U12 a U14, kumite dívky U12 a U14, kumite dívky a chlapci U16. Při dělení respektujeme věkové odlišnosti, somatotyp, technickou vyspělost, úroveň kognitivních funkcí a pohybových dovedností. Každou skupinu po celou dobu vede jeden hlavní trenér s asistentem. Hlavní trenéři se mezi skupinami nestřídají, aby systematicky navazovali na předchozí obsah tréninků, sledovali akumulaci únavy sportovců a aby udrželi kontinuitu práce. Denní program měl pevnou strukturu – ráno probíhala aktivace, různé formy rozcvičení zaměřené na izometrii, dynamický strečink, posturální stabilitu a neuro aktivaci. Dopolední blok patřil specifickému tréninku karate, zejména technickým požadavkům útočných i obranných akcí v liniovém směru nebo akcím se změnou strany v disciplíně kumite, základní technice, postojům a přesunům, sekvencím a sestavám v disciplíně kata. Dopolední atletická příprava přímo navazovala na dopolední trénink a rozvíjela akceleraci, deceleraci nebo rychlost se změnou směru. Den jsme uzavírali různými formami aktivní regenerace nebo vzdělávacími bloky – o taktické přípravě, o výživě sportovce, o sportovní přípravě. Díky tomuto systému jsme schopni učit sportovce chápat přípravu v širších souvislostech.

Na co jste letos kladli největší důraz?

Letošní soustředění jsme záměrně pojali komplexněji vzhledem k tomu, že probíhalo hned na začátku července, tedy jen jeden týden od světové ligy v Poreči. Naším cílem proto nebylo přetížít sportovce vysokou intenzitou nebo se soustředit pouze na specifické tréninky karate, ale udělat krok zpět – zaměřit se na kvalitu pohybových vzorů, pohybových dovedností a schopností a cíleně narušovat pohybové stereotypy, které vznikají při předčasné specializaci. U mladších kategorií U12 a U14 vidíme velkou vnímavost a touhu učit se – mají hlad po nových informacích a snahu chápat souvislosti. U dorostenců v disciplíně kumite, kteří jsou mnohdy vedeni získávat zpětnou vazbu pouze prostřednictvím zápasových konfrontací, je to složitější a postrádáme u nich určitou míru sebereflexe. Snažíme se jim otevřít oči, že v žákovských a dorosteneckých kategoriích často narážejí na limity svého soupeře, nicméně od juniorské úrovně už však na tatami nestojí pouze proti soupeři, ale proti vlastním rezervám. A právě to rozhoduje o jejich budoucím růstu a úspěchu.

Co bylo pro účastníky nejtěžší a co je naopak nejvíce bavilo?

Nejnáročnější pro děti bývá zvládnout šest dní intenzivní práce v kuse – hlavně z hlediska akumulace únavy. Ale právě to je pro nás cenné, protože vidíme, jak se sportovci adaptují a kdo dokáže držet kvalitu výkonu i ve vyšší únavě. Ukázalo se, že účastníkům širokého výběru TM chybí základní silové schopnosti a aerobní vytrvalost, neměli z čeho brát, a následně na týdenním kempu nezvládají objem tréninkových jednotek a někdy jsme nuceni sportovce z tréninku stáhnout, aby se nezranili. Nejvíce mládež bavily soutěživé formy tréninku, využití nových pomůcek a nových cvičení v atletické přípravě (odporové padáky a různé typy odporových gum), tak večerní bloky regenerace, zejména v bazéně, které měly hravou i uvolňující podobu. I přes náročný denní režim někteří mladší žáci (U10) stíhali zvládnout strávit několik hodin na telefonu. Je to bohužel věc dnešní doby, se kterou se musíme ve sportu učit pracovat a bavit se na toto téma častěji s TM. Nicméně rodičům doporučujeme nastavit svým dětem jasné časové hranice, nebo telefony na soustředění raději úplně omezit. Uvidíte, že po pár dnech bez displeje si děti začnou povídat nejen s námi trenéry, ale dokonce i mezi sebou a budou mít více zážitků.

Kdo všechno se podílel na vedení a organizaci?

Na soustředění se podílel osmičlenný tým trenérů, kteří vedli jednotlivé skupiny, pozvaní kluboví trenéři a zároveň odborníci z oblasti fyzioterapie a kondiční přípravy. Díky tomu jsme mohli dětem nabídnout opravdu komplexní přístup – nejen specifickou přípravu, ale i další klíčové složky, které k vrcholovému sportu patří. Za to jim velmi děkuji, že se na ně mohu spolehnout, protože bez zkušeného trenérského týmu by soustředění v takovémto rozsahu nebylo možné zorganizovat.

Jaké jsou plány do příštích let?

Rádi bychom dál rozvíjeli komplexní model přípravy. Každým rokem se snažíme soustředění organizačně i obsahově vylepšovat. V příštím roce chceme udělat změnu a nastavit lépe věkové a výkonnostní hranice pro registraci na letní soustředění TM. Někteří sportovci se totiž účastní

pouze tohoto kempu a maximálně národních turnajů, a to bohužel na této úrovni již nestačí, zaostávají za svou věkovou kategorií a narušuje to obsah tréninkových jednotek. Pak tu máme závodníky, kteří jsou součástí úzkého výběru nebo usilují o zařazení do VSCM / SCM A / SpS A anebo o nominaci na ME EKF / MS WKF (kategorie dorostu), ale bohužel letního soustředění, kde máme nejvíce prostoru jako komise TM něco ovlivnit, se neúčastní. Proto již nyní zmiňujeme termíny letního soustředění TM na dva roky dopředu: 9.–15. srpna 2026 a 15.–21. srpna 2027, abychom předešli těmto situacím. Naším cílem je sportovní a odborný rozvoj TM, dosažení jejich konkurenceschopnosti na mezinárodní soutěžní scéně a jejich příprava na vstup do státní reprezentace.

A na závěr – co pro vás osobně práce s talentovanou mládeží znamená?

Práce s talentovanou mládeží je pro mě každodenní realitou, ale v rámci Českého svazu karate představuje úplně jinou výzvu. Mám možnost předávat svůj zápal pro karate a zkušenosti, které jsem během dlouhé sportovní kariéry nasbírala. Během ročního makrocyklu máme s úzkým výběrem TM pouze 15 společných tréninkových dní, někdy doplněných o individuální lekce nebo online spolupráci. O to větší je na naši komisi i na mě osobně kladená zodpovědnost, kdy ve velmi omezeném čase musíme být maximálně efektivní. Je to skutečné ‚art of coaching‘ – schopnost přiblížit se věkem i jazykem dané kategorii, umět nasměrovat, předávat podněty tak, aby rezonovaly, a dát správný impuls ve správný moment. Jedná se o mravenčí práci, kdy z každého tréninku a každého dobře podaného vodítka sportovec roste. A nemusí jít o množství tréninkových jednotek – často rozhodují drobné detaily. Každé zlepšení a každý úspěch jsou pro mě potvrzením, že má smysl věnovat energii i těm nejmenším detailům. Největší odměna je pak ten okamžik, kdy sportovec pochopil systém přípravy a postupně se z něj stává komplexní osobnost připravená na další cestu.



Mezinárodní turnaj Budapešť Open 2025

Ve dnech **12. – 14. září 2025** se v maďarské metropoli uskutečnil již **28. ročník mezinárodního turnaje Budapest Open**. Tento prestižní podnik patří dlouhodobě mezi největší karate akce ve střední Evropě a také letos přilákal impozantní startovní pole – **více než 1700 závodníků ze 40 zemí světa**. Budapest Open je každoroční akcí pořádanou od roku 1997. Turnaj si za více než dvě dekády vybudoval výjimečné renomé a stal se významnou zastávkou v přípravě na vrcholné světové soutěže. V minulosti zde startovala celá řada špičkových evropských i světových karatistů včetně olympijských a světových medailistů.

Silná česká účast

České barvy v Budapešti hájilo **73 závodníků** z klubů napříč celou republikou. Na tatami se postupně představili ve všech věkových kategoriích od nejmladších dětí až po seniorské reprezentanty. Program turnaje byl rozložen do tří dnů – v pátek nastoupili závodníci v disciplíně kata v kategoriích kadetů, juniorů, U21 a seniorů, sobota patřila kumite pro juniory, závodníky do 21 let a seniory a neděle nabídla start nejmladších karatistů od pěti let až po kadety, kteří se představili jak v kata (vyjma kadetů, kteří kata absolvovali již v pátek), tak i v kumite.

Výsledky závodníků umístěných v TOP 10:

(klub, jméno, umístění, kategorie)

(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Hrdličková Lucy	3	KUMITE FEMALE SENIOR -55 kg
(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Hýsková Gabriela	5	KUMITE FEMALE U10 -30 kg
(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Kolafa Petr	5	KUMITE MALE U10 -32 kg
(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Protsenko Anna	7	KUMITE FEMALE SENIOR -55 kg
(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Protsenko Anna	3	KUMITE FEMALE SENIOR OPEN
(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Špánek Tobias	9	KUMITE MALE CADET -63 kg
(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Válková Laura	7	KUMITE FEMALE U14 +52 kg
(CZE) ČESKÉ BUDĚJOVICE	Vítů Valentýna	3	KUMITE FEMALE U21 -68 kg
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	Cizikova Andrea	7	KATA FEMALE U12
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	Koupal Martin	1	KUMITE MALE U14 +55 kg
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	LEBEDENCO Iulia	9	KATA FEMALE U12
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	Novakova Nikola	7	KATA FEMALE U10
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	Novakova Nikola	2	KUMITE FEMALE U10 -30 kg
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	Vachtova Eva	9	KUMITE FEMALE U14 +52 kg
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	VATLAVICOVA Evelina	9	KUMITE FEMALE U12 -35 kg
(CZE) ČESKÝ KRUMLOV	Zika Adam	7	KUMITE MALE JUNIOR -76 kg
(CZE) FIGHT-CZE	Hlushchenko Artur	9	KATA MALE SENIOR
(CZE) FIGHT-CZE	Hlushchenko Artur	2	KATA MALE JUNIOR
(CZE) FIGHT-CZE	Khablo Danylo	9	KATA MALE JUNIOR
(CZE) FIGHT-CZE	Simota David	3	KUMITE MALE JUNIOR -61 kg
(CZE) FIGHT-CZE	Vachoutova Barbora	2	KATA FEMALE U21
(CZE) HVEZDA KV	Bosak Ondrej	3	KUMITE MALE SENIOR +84 kg
(CZE) HVEZDA KV	Novak Stepan	9	KUMITE MALE CADET +70kg
(CZE) KAMIWAZA	Halabalova Karolina	7	KUMITE FEMALE CADET +61 kg
(CZE) KAMIWAZA	Jakesova Emma	9	KUMITE FEMALE U14 -42 kg
(CZE) KAMIWAZA	Tetour Jan	3	KUMITE MALE U14 +55 kg

Všem účastníkům i medailistům gratulujeme a přejeme hodně sil do další přípravy.

Mezinárodní turnaj Lions Cup 2025

Ve dnech **26. a 27. září** se v Lucembursku konal mezinárodní turnaj **Lion Cup**. Na akci se vydalo celkem **37 českých závodníků** z různých oddílů, kteří se na turnaji utkali individuálně v kategoriích kata a kumite.

Průběh turnaje

Soutěž byla rozdělena do dvou dnů. **Pátek** patřil disciplíně **kata**, kde se představili závodníci ve všech věkových kategoriích od U14 až po seniory.

V **sobotu** se konaly soutěže v disciplíně **kumite**, kde se bojovalo rovněž ve všech kategoriích.

Výsledková bilance talentované mládeže

Čeští závodníci se v mezinárodní konkurenci dokázali prosadit na medailové pozice, když si domů odvezli celkem **čtyři stříbrné a dvě bronzové medaile**.

2. místa:

Krepsová Katka – kumite U16 +61kg

Kropáček Milan – kumite U16 -70kg

Horňáková Sofie – kumite U14 -42kg

Jančevskij Artur – kumite U14 -40kg

3. místa:

Liliana Simpson – kumite U16 -61kg

Kompletní výsledky Lion Cupu jsou k dispozici [POD TÍMTO ODKAZEM](#).

Všem medailistům gratulujeme a ostatním závodníkům přejeme hodně sil do dalšího tréninku.

Mezinárodní turnaj Polish Open 2025

O víkendu 11.–12. října 2025 se v polském **Bielsko-Biala** konal **19. ročník Polish Open – International Karate Grand Prix**, jeden z největších turnajů v Evropě, který je součástí oficiálního kalendáře **European Karate Federation (EKF)**. Soutěž probíhala v moderní **sportovní hale**, která v minulosti hostila mimo jiné i **Evropské hry 2023** a **Mistrovství Evropy kadetů, juniorů a U21 v roce 2025**.

Turnaje se zúčastnilo **okolo 2000 závodníků** z desítek zemí a mezi nimi i **116 českých závodníků**.

České úspěchy

Čeští závodníci si z Polska odvázejí **celkem 16 medailí** – 1 zlatou, 4 stříbrné a 11 bronzových.

2. místo – Havrda Daniel (kata), Tokariev Renat (kumite) – TM

3. místo – Vejvoda Daniel (kata), Beníšková Beatris (kumite) - TM

Kompletní přehled výsledků turnaje najdete zde: [Oficiální výsledky Polish Open 2025](#)

Všem medailistům, závodníkům i jejich trenérům gratulujeme.

Závěrečná zpráva 2025



Mezinárodní turnaj Ljubljana Open 2025

Na jubilejním **20. ročníku mezinárodního turnaje Ljubljana Open**, který se uskutečnil **15. listopadu 2025 ve slovinské metropoli**, se čeští závodníci prezentovali velmi dobrými výsledky. V konkurenci závodníků napříč Evropou startovalo **14 českých závodníků**, kteří dohromady vybojovali **16 cenných kovů – 4 zlaté, 5 stříbrných a 7 bronzových medailí**.

Turnaj tradičně přilákal široké spektrum věkových kategorií. Od nejmladších závodníků **U8** až po **veterány** byla k vidění pestrá škála soubojů v kata i kumite. Čeští závodníci tak měli možnost poměřit se s různými styly, tempem i zkušenostmi soupeřů.

Výsledky českých závodníků:

KATA ČLANI +18	2	POHL FILIP	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
KATA ČLANI +18	3	MASAR VIT	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
KATA ČLANI +18	3	ŽLÁBEK JAKUB	 SKP KARATE PÍSEK	 CZECH REPUBLIC
KATA ČLANI +18	5	STRÁNSKÝ JAN	 SK KARATE CHVATĚRUBY	 CZECH REPUBLIC
KATA ČLANICE +18	5	KIRSCHNEROVA SILVIE-ELLA	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U14 KATA ML. KADETI	3	VESELIK MIROSLAV	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U16 KUMITE KADETI -63 KG	2	ILČÍK ADAM	 KARATE KLUB ŠIN-MU HODONÍN, Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U16 KATA KADETI	1	ILČÍK ADAM	 KARATE KLUB ŠIN-MU HODONÍN, Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U16 KATA KADETI	3	VESELIK MIROSLAV	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U18 KATA MLADINCI	2	RAUŠER ADAM	 RAUŠER	 CZECH REPUBLIC
U18 KATA MLADINKE	1	KUBINOVA ANNA	 CLUB KARATE PLZEN	 CZECH REPUBLIC
U18 KATA MLADINKE	3	VESELIKOVA RIANA	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U21 KATA ML. ČLANI	1	ŽLÁBEK JAKUB	 SKP KARATE PÍSEK	 CZECH REPUBLIC
U21 KATA ML. ČLANI	2	POHL FILIP	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U21 KATA ML. ČLANI	3	STRÁNSKÝ JAN	 SK KARATE CHVATĚRUBY	 CZECH REPUBLIC
U21 KATA ML. ČLANICE	2	VESELIKOVA RIANA	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
U21 KATA ML. ČLANICE	3	KIRSCHNEROVA SILVIE-ELLA	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC
KATA EKIPA ČLANI	1	BUDO KAN Z.S. • MASAR VIT • POHL FILIP • SÚKAL VOJTĚCH	 BUDO KAN Z.S.	 CZECH REPUBLIC

Soustředění Talentované mládeže kumite vol. 3

O víkendu 15.-16. listopadu 2025 proběhlo na FTVS UK intenzivní soustředění talentované mládeže disciplíny kumite. Program mimo jiné navazoval na letní soustředění Orlík, a to jak obsahově, tak metodicky. Hlavní důraz byl kladen na:

- Práci se vzdáleností, s pohybem v rámci přesunů a načasováním v jednotlivých zápasových situacích,
- Edukaci mládeže v oblasti silové a kondiční přípravy,
- Prohlubování znalostí a dovedností získaných na předchozích kempech a soutěžích.

Zvlášť bychom vyzdvihli mládež kategorie U14, která během celého soustředění velmi dobře komunikovala a dokázala výborně propojovat jednotlivé myšlenky a cvičební úseky v tréninku.

Jeich aktivní přístup významně přispěl k celkové kvalitě tréninkového procesu. Soustředění proběhlo v pozitivní a motivující atmosféře a přineslo účastníkům další cenné zkušenosti pro jejich sportovní rozvoj a přípravu před prosincovými závody.

Trenéři: Mgr. Lucie Veithová, Bc. Martin Bednář, Mgr. Dominik Mikula



Soustředění Talentované mládeže kata vol. 3

Ve dnech 8.-9. listopadu 2025, v rámci konání Národního poháru v Dolních Břežanech, se uskutečnilo třetí víkendové soustředění talentované mládeže disciplíny kata. Závodníci byli tradičně rozděleni do dvou skupin dle stylu.

V obou skupinách proběhla kontrola dosavadní práce z předchozích soustředění. Následně jsme se zaměřili na vysvětlení a procvičení nových principů, které si závodníci budou postupně osvojovat a začleňovat do svého výkonu v nadcházejícím období.

Trenéři: Mgr. Zuzana Augustinová, Ing. Miroslava Vašeková



Karate1 Youth League – Světová liga mládeže Venice, Itálie

Ve dnech **4.–7. prosince 2025** se v italských Benátkách uzavřela série **Karate 1 – Youth League**, prestižní mezinárodní soutěž pro mladé karateky. Do italského podniku vyrazila početná česká výprava z klubů napříč republikou, **celkem 68 závodníků**; zástupci České republiky se představili ve všech kategoriích od U14 po U21 a odvezli si jak medailové umístění, tak řadu cenných zkušeností pro nadcházející sezony.

Sobota (kadeti): těsné zápasy a sbírání zkušeností

Kategorie kadetů byly tradičně velmi obsazené a silné; naši závodníci zde bojovali v náročných pavoucích. Tentokrát se nikdo z české výpravy neprobojoval mezi prvních deset, přesto bylo během dne vidět několik kvalitních a těsně vyhraných zápasů. Pro mnohé kadety šlo o důležitou zkušenost v konfrontaci s evropskou i světovou konkurencí před nadcházejícím mistrovstvím ČR.

Neděle (U14): bronz Martina Koupala a další umístění

Závěrečný den patřil nejmladším kategoriím U14 a přinesl další výrazná umístění pro české barvy. Největší radost přinesl **Martin Koupal**, který v kategorii kumite chlapci U14 +55 kg získal **3. místo** a bronzovou medaili po vyhraném souboji v repasáži proti Ukrajinci Niedovi. Dále se dařilo i dalším závodníkům: **Sofie Horňáková** a **Sebastian Kopfstein** obsadili shodně **5. místa** ve svých váhových kategoriích (Sofie v -42 kg, Sebastian v -45 kg) a **Ella Pantoflíčková** se umístila na **9. místě** v -52 kg. Mladí reprezentanti tak důstojně uzavřeli soutěžní program a ukázali slibný potenciál pro další roky.



Celkové shrnutí

Benátky představovaly pro české závodníky významnou příležitost poměřit síly s nejlepšími z celého světa. Zisk zlata Filipa Horňáka (junior), bronz Martina Koupala a několik umístění v elitní části výsledkové listiny jsou konkrétními úspěchy, které doplňují množství zkušeností získaných všemi členy týmu. Turnaj potvrdil, že české mládežnické karate má v mnoha kategoriích solidní základnu a že další rozvoj mladých závodníků má dobrou perspektivu.

Nejlepší výsledky VSCM za rok 2025

Špánik Tobias – 2. místo Karate1 Youth League Fujairah
– 3. místo Karate1 Youth League Poreč
– 2. místo Arawaza Cup 2025

Martin Koupal – 3. místo Karate1 Youth League Venice
– 1. místo Austrian Juniors Open 2025

Martin Enev – 1. místo Karate1 Youth League Poreč

Sofie Horňáková – 5. místo Karate1 Youth League Venice
– 2. místo Lions Cup 2025

Sebastian Kopfstein – 5. místo Karate1 Youth League Venice
– 1. místo Arawaza Cup 2025

Ševcová Barbora – 1. místo Arawaza Cup 2025
– 3. místo Austrian Juniors Open 2025

Svobodová Eliška – 1. místo Rhein Shiai 2025
– 3. místo Austrian Juniors Open 2025

Sladký Alexej – 2. místo Arawaza Cup 2025
– 2. místo Austrian Juniors Open 2025

Tobiáš Šupka – 3. místo Austrian Juniors Open 2025

Kašík Klaudia – 3. místo Arawaza Cup 2025

Doubek Jáchym – 1. místo Arawaza Cup 2025

Fajt Jakub – 3. místo Rhein Shiai 2025

Bernard Kryštof – 3. místo Rhein Shiai 2025

Kropáček Milan – 2. místo Lions Cup 2025

Krepsová Katka – 2. místo Lions Cup 2025

Bukovská Lucie – 2. místo Arawaza Cup 2025

Kašík Kolin – 3. místo Grand Prix Slovakia 2025

Závěrečná zpráva 2025

Vitásek Lukáš	– 2. místo Arawaza Cup 2025
Endal Ondřej	– 3. místo Arawaza Cup 2025
Jakešová Emma	– 3. místo Arawaza Cup 2025
Větr Samuel	– 2. místo Arawaza Cup 2025
Ješátko Jakub	– 3. místo Arawaza Cup 2025
Maružán Ben	– 2. místo Arawaza Cup 2025
Veselík Miroslav	– 1. místo Austrian Juniors Open 2025
Vitoušová Marie	– 2. místo Austrian Juniors Open 2025
Dobiášová Elen	– 3. místo Austrian Juniors Open 2025
Vachtová Eva	– 3. místo Austrian Juniors Open 2025
Petrříková Nathalie	– 1. místo Austrian Juniors Open 2025
Tetour Jan	– 3. místo Budapešť Open 2025
Simpson Liliana	– 3. místo Lions Cup 2025
Jančevský Artur	– 2. místo Lions Cup 2025
Havrda Daniel	– 2. místo Polish Open 2025
Ilčík Adam	– 1. místo Ljubljana Open 2025

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže JČSKe

Jihočeský svaz karate, z. s.
Bachmačská 9
370 01 České Budějovice
IČ: 65050070

Web: <https://www.jcske.cz/>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Bc. Jiří Faktor, koordinátor KCTM Mgr. Dominik Mikula

+420 565 256 365, jiri.faktor@seznam.cz

+420 728 614 081, dominik.mikula@czechkarate.cz

Trenérské zabezpečení: Mgr. Dominik Mikula, (asistenti Martin Drábek, Daniel Drábek)

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 113 členů, z toho 58 mužů a 55 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

V neděli 2. listopadu 2025 proběhlo v Českých Budějovicích na ZŠ Emy Destinové další soustředění projektu Talentované mládeže Českého svazu karate. Akce se zúčastnilo více než sto mladých karatistů z celé České republiky, kteří zde společně trénovali a rozvíjeli své dovednosti především v oblasti kumite a technické přípravy pro zápasy.

Cílem soustředění bylo prohloubení technických a taktických dovedností sportovního kumite, zejména načasování technik, vedení zápasu a kontrola vzdálenosti dále také modelace soutěžních situací. Důraz byl kladen na zlepšení pohybové koordinace, práce s protivníkem a řešení závodních situací. Současně akce podporovala spolupráci mezi kluby a rozvíjela týmového ducha mezi mladými sportovci.

Průběh tréninkového dne

Tréninkový den byl rozdělen do čtyř hlavních tréninkových bloků, dva dopoledne a dva odpoledne, které probíhaly od ranních do pozdních odpoledních hodin. Účastníci byli rozděleni do skupin podle věkových kategorií (U10, U12, U14, U16, U18, U21) a výkonnosti, aby mohl každý efektivně rozvíjet své schopnosti. Po prezenci a zahájení v dopoledních blocích následovaly krátké přestávky a poté pokračovaly dopolední a odpolední tréninky dalších skupin, přičemž soustředění skončilo kolem 18:00.

KUMITE – technická příprava a zápasové situace

Tréninky kumite vedl Mgr. Dominik Mikula za asistence Daniela a Martina Drábků. Cvičenci se zaměřovali na rozvoj rychlosti, reakční pohotovosti, přesnosti a taktiky jak v útoku, tak v obraně. Procvičovali načasování technik a vedení zápasu v různých modelových situacích, kde se učili číst pohyb soupeře a správně reagovat na změnu vzdálenosti. Součástí tréninku byly také řízené zápasy, které rozhodovali Martin a Daniel Drábek. Rozhodčí při zápasech poskytovali závodníkům cennou bezprostřední zpětnou vazbu k jejich výkonu.

Hodnocení akce

Soustředění probíhalo v intenzivním tempu a ve velmi soustředěné atmosféře. Všichni zúčastnění sportovci projevili vysoké nasazení, disciplínu a ochotu pracovat na svém zlepšení. Během tréninkových bloků i řízených zápasů aktivně využívali rady a zpětnou vazbu, což se pozitivně odrazilo v kvalitě jejich výkonů. Program splnil svůj účel a přispěl k dalšímu technickému i taktickému růstu talentované mládeže.

Organizaci akce zajišťoval Dominik Mikula ve spolupráci s Danem a Martinem Drábků. Celá akce proběhla za podpory Českého svazu karate a Jihočeského svazu karate ČSK.

Závěr

Soustředění naplnilo svůj plánovaný účel a nabídlo účastníkům cenný prostor pro rozvoj technických i taktických dovedností v prostředí zaměřeném na výkon a koncentraci. Děkujeme všem, kteří se na přípravě a realizaci akce podíleli, za profesionální přístup a podporu talentované mládeže. Věříme, že získané zkušenosti se pozitivně promítnou do dalšího sportovního růstu zúčastněných závodníků.



Zprávu vypracoval Mgr. Dominik Mikula, koordinátor KCTM Jihočeského svazu karate

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže kraje Vysočina

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Zděněk Vlček

+420 724 333 076, zdvlcek@seznam.cz

Trenérské zabezpečení: Iva Jandová a Lukáš Janda

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 4 členy, z toho 2 muži a 2 ženy.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

V sobotu 1. února 2025 proběhlo v Třebíči soustředění talentované mládeže ČSK, určené členům Sportovního centra mládeže (SCM) a Sportovních středisek (SpS) ČSK. Akce se uskutečnila pod záštitou Komise TM ČSK ve spolupráci s Krajským svazem karate Vysočina (KSKV). Hlavním cílem soustředění byla metodika nácviku kata, se zaměřením na principy kata Heian a mistrovské kata Jion a Kanku Dai.



Průběh soustředění

Dopolední blok

Dopolední trénink byl zaměřen na rozvoj technických dovedností, cvičení kihonu a procvičování základních kata. Po úvodním rozcvičení se trénink soustředil na technickou preciznost postojů, včetně koordinace horních a dolních končetin. Byly procvičovány základní postoje: Zenkutsu-dachi, Kokutsu-dachi, Kiba-dachi. V kombinaci s technikami: Oi-tsuki, Age-uke, Gedan-barai, Shuto-uke.

Během tréninku byly zdůrazněny klíčové principy, jako je práce boků, plynulé přechody mezi postoji a důraz na kime při provádění technik. Následně proběhl teoretický rozbor kata Heian 1-5, kde byla podrobně vysvětlena klíčová kritéria pro hodnocení kata na soutěžích. Tato kritéria byla posléze aplikována v praktické části cvičení.



Odpolední blok

Odpolední blok přinesl nácvik a detailní rozbor mistrovských kata **Jion** a **Kanku Dai**. Tento blok byl také určen novým trenérům a rozhodčím, kteří se mohli seznámit s hlubší analýzou těchto kata.



Hodnocení a závěr

Soustředění bylo velmi přínosné pro všechny účastníky. Lektoři **Iva Jandová** a **Lukáš Janda** kladli důraz na precizní provedení technik a porozumění principům jednotlivých kata. Celá akce přinesla nejen zlepšení technických dovedností a porozumění kata, ale také motivovala mladé sportovce ke zlepšení fyzické kondice a dalšímu technickému rozvoji. Soustředění bylo hodnoceno pozitivně a splnilo svůj cíl v rámci dlouhodobé sportovní přípravy talentované mládeže.

Zprávu vypracoval Zdeněk Vlček, předseda Krajského Svazu Karate Vysočina

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže StřČ.SKe

Středočeský svaz karate z.s.
Velké Valy 1853/2
288 02 Nymburk
IČ: 14801060

Web: <https://karate-stred.cz>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Mgr. Jíří Bašus

+420 777 057 769, stred.karate@seznam.cz

Trenérské zabezpečení: Iva Jandová, Lukáš Janda

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 33 členů, z toho 24 mužů a 9 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 4. října 2025 proběhlo soustředění talentované mládeže (TM) v Nymburce. Cílem soustředění bylo prohloubení technických dovedností, ale také rozvoj spolupráce a zodpovědnosti při cvičení. Program soustředění kombinoval tradiční tréninkové metody s moderními přístupy k pohybu, regeneraci i zábavné formě výuky. Zaměřen byl také na rozvoj mentální koncentrace a vnitřní disciplíny.

Hlavní oblasti, na které jsme se během soustředění zaměřili:

Kihon – základní techniky karate

Důraz byl kladen na systematický nácvik jednotlivých technik – postojů, úderů, krytů a kopů. Sledovala se především preciznost provedení, rytmus, stabilita a správné dýchání. Dbalo se na detailní korekci chyb a individuální přístup, aby si každý účastník odnesl konkrétní poznatky k vlastnímu zlepšení.

Kata

Cvičenci byli rozděleni podle technické úrovně, aby mohli pracovat na kata odpovídající jejich stupni. Trénink byl zaměřen na správné provedení technik, plynulost pohybu, správné kime, směr pohledu i celkové porozumění rytmu a struktuře kata. Následně byl kladen důraz na prezentaci a přípravu pro soutěžní vystoupení.



Kata bunkai

Velmi přínosnou a oblíbenou částí programu byla bunkai s praktickým výkladem a nácvikem významu technik z kata v reálných situacích. Cvičenci se učili rozpoznávat skryté principy v jednotlivých pohybech a provádět je reálně se soupeřem. Tato část posílila schopnost reagovat, vnímat vzdálenost a načasování.

Kondičně herní blok – rychlost, obratnost, koordinace

Aby byl tréninkový program pestrý a komplexní, byl zařazen speciální blok zaměřený na rozvoj rychlosti, obratnosti a koordinace. Tento trénink probíhal formou zábavných a dynamických her, soutěží a reakcí na podněty, což cvičencům umožnilo rozvíjet své fyzické schopnosti nenásilnou a přirozenou formou. Herní část navíc podporovala týmovou spolupráci, zdravou soutěživost a umožnila odreagování od náročnějších technických pasáží. Cvičenci se do aktivit zapojovali s velkým nadšením a energií.



Stretching a kompenzační cvičení

Vzhledem k intenzitě tréninkového programu a pro ukázkou správného provedení byl zařazen také důkladný stretching a kompenzační cvičení, které pomáhají uvolnit přetížené svaly, podpořit regeneraci a předejít zraněním. Tato část se zaměřovala nejen na fyzické protažení, ale i na vnímání vlastního těla, práci s dechem a celkové zklidnění organismu. Cvičenci se naučili základní principy péče o tělo po zátěži, které mohou využívat i mimo trénink.

Lektorský tým tvořili: Iva Jandová a Lukáš Janda.

Závěr

Soustředění proběhlo v pozitivní atmosféře, s vysokým nasazením všech zúčastněných. Cvičenci odjížděli nejen fyzicky unavení, ale zároveň motivovaní a obohacení o nové dovednosti, poznatky a zážitky. Velké poděkování patří lektorům Ivě Jandové a Lukáši Jandovi za jejich profesionální přístup a všem cvičencům za aktivní účast, disciplínu a nadšení.

Zprávu vypracoval Mgr. Jiří Bašus, předseda Středočeského Svazu Karate

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže LSKe

Liberecký svaz karate ČSKe z.s.
Děčínská 92, Dolní Libchava
470 01 Česká Lípa
IČ: 28553632

Web: <https://libereckekarate.cz>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Josef Polák, koordinátor KCTM Petra Piskačová

+420 606 842 983, karate.polak@seznam.cz

Trenérské zabezpečení: Petra Piskačová, Jan Drobeček

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 63 členů, z toho 38 mužů a 25 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

Ve dnech 6.–7. září 2025 proběhlo v České Lípě soustředění talentované mládeže. Zúčastnilo se ho 48 cvičenců z Libereckého, Královéhradeckého, Pardubického a Středočeského kraje. Program byl zaměřen na rozvoj disciplín kata a kumite.

Sobota – kata

Sobotní program vedl Jan Drobeček a byl zaměřen na disciplínu kata. Účastníci byli rozděleni do dvou výkonnostních skupin:

Heian

Sentei, Tokui

Dopoledne se cvičilo na kihonové prvky kata stylu Shotokan. Odpoledne následovalo procvičování sekvencí a celých sestav s důrazem na technickou přesnost a správné provedení.



Neděle – kumite

Nedělní část vedla Petra Piskačová a zaměřila se na disciplínu kumite. Trénink byl rozdělen do dvou věkových kategorií:

Děti do 9 let

Žákovské kategorie U12 a U14

Dopolední blok se soustředil na technickou přípravu, práci s postojem a pohybem. Odpoledne následovala taktická a situační cvičení, kde si účastníci vyzkoušeli modelové situace a různé způsoby řešení.

Zhodnocení

Soustředění proběhlo v přátelské atmosféře a mělo vysokou úroveň odborného vedení. Cvičenci si prohloubili znalosti a dovednosti v obou disciplínách a získali cenné zkušenosti pro další rozvoj. Akce zároveň přispěla k navázání spolupráce mezi oddíly z více krajů a k motivaci mladých karatistů do další práce.



Zprávu vypracoval Jan Drobeček, organizátor akce

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže ÚSKe

Ústecký krajský svaz karate ČSKe, z. s.
Ve Smyčce 2155/7
400 11 Ústí nad Labem
IČ: 43224164

Web: <http://www.usteckekarate.cz/>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Pavel Znamenáček, koordinátor KCTM Helena Rajchertová

+420 607 525 995, pavel@karate-znamenacek.cz

Trenérské zabezpečení: Petr Nechyba

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 64 členů, z toho mužů 39 a žen 25.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

Každoroční třídní soustředění Krajského centra talentované mládeže Ústeckého Krajského svazu karate se uskutečnilo 14.-16. 11. 2025. Tradičně byl jako místo konání zvolen penzion Sport Centrum Staré Splavy.

Tréninkové bloky byly rozděleny na dopolední, odpolední a večerní. Dále byly odděleny tréninky pro kata a kumite.

Tréninky kata pod vedením trenéra Dominika Bandase byly zaměřeny primárně na drilování kat, které závodníci využijí na mistrovství České republiky. Náplní byla například práce s dynamikou, fázováním a celkovým vzhledem sestavy jako takové.

Tréninky kumite měli pod taktovkou trenéři Petr Nechyba a Vladislav Kis spolu s asistenty Slávou Chobotem a Elen Kozlovou. Cílem cvičení byla, obdobně jako na trénincích kata, příprava na nadcházející mistrovství. V sobotu na soustředění dorazila výprava dalších dvou klubů; KARATE SPORT RELAX z.s. a TJ Auto Škoda Mladá Boleslav a přidali se k účastníkům třídního soustředění z klubů SPORT UNION, z.s. Ústí nad Labem a Karate klub Kamura-ryu shotokan Ústí nad Labem na celkem 3 tréninky. První z tréninků byl zaměřen na pohybovou koordinaci, návaznost technik a zasazení kopů do kombinací. Odpolední blok byl pak rozdělen na volné sparingy a bodované zápasy.



Závodníci byli rozděleni do žákovských, dorosteneckých, juniorských a seniorských kategorií a jako soudci zastali svou funkci licencovaní rozhodčí Ústeckého Krajského svazu karate.

Mimo tréninky karate byla v rámci fyzické přípravy využita také posilovna. Nechyběla ani regenerace ve formě večerní sauny a vířivky pro účastníky soustředění.

Soustředění bylo koncipováno pro závodníky, kteří mají nominaci na mistrovství České republiky nebo se o postup ještě budou ucházet na Kvalifikačním turnaji. Pro obě skupiny cvičenců byla příprava určitě přínosná a to nejen fyzicky, ale také co se týče mentální připravenosti a v neposlední řadě i stmelování kolektivu.



Soustředění naplnilo svůj plánovaný účel a nabídlo účastníkům cenný prostor pro rozvoj technických i taktických dovedností v příjemném prostředí sportovního centra Staré Splavy. Děkujeme všem účastníkům i trenérům, kteří se na přípravě a realizaci akce podíleli, za jejich podporu a profesionální přístup.



Zprávu vypracoval trenérský tým – Petr Nechyba

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže MSKe

Moravskoslezský svaz karate, z.s.
Kašparova 1395/8
700 30 Ostrava - Hrabůvka
IČ: 00561959

Web: <http://mske.cz/>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Svatopluk Sekanina, koordinátor KCTM Lukáš Miklo

+420 603 173 853

Trenérské zabezpečení: Lukáš Miklo, Ing. Martin Blatoň, Ph.D.

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 41 členů, z toho 20 mužů a 21 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

Soustředění se konalo 8. března 2025 a bylo zejména zaměřeno na spojení motorického a rychlostního cvičení v závislosti na fyzických a mentálních předpokladech závodníků z kategorií kata U14 a U16 a závodníků kumite, včetně kategorie U21.

Kihon a kata:

1. Vysvětlení, předvedení a následné cvičení dýchání spojeného s prováděním technik a přechodů se správným načasováním (použití správného timingu do další navazující techniky, či kombinace technik).
2. Vysvětlení a praktická cvičení kontrakce a relaxace svalů v závislosti na správném dýchání a startu do techniky s následným zakončením explozivní (výbušné síly) – kime.
3. Vysvětlení „komprese a expanze“ spojené se správným dýcháním a správně zaměřeným pohybem pro specifický pohyb k dokončení „výbušného“ kime.
4. Poté se přešlo ke cvičení rozvoje motoriky a rychlosti s různými formami nespecifických cvičení, které podporují rozvoj motorických vlastností.
5. Ukázka a cvičení s frekvenčními žebříky pro rozvoj rychlostních vlastností a motorických dovedností specifických pro použití v kihonu a kata.

V konečné fázi jsme si zacvičili kata Heian Nidan, kterou jsme rozdělili do jednotlivých částí s vysvětlením všech principů doposud probíraných a cvičených napříč celým blokem „kata a kihon“. Heian Nidan byla na konci vybrána právě z důvodu jejího celkového zaměření na boky, kompresi a expanzi a také na jednotlivé rychlostní pasáže spojené s kontrastním timingem. Bylo ukázáno a vysvětleno, jak tyto principy používat napříč kompletním spektrem všech kata.

Kumite:

1. Rozbor a vysvětlení zaměření soustředění se smyslem navazujících sekcí jednotlivých tréninkových jednotek.
2. Po zahřátí byla provedena strečinková cvičení pro uvolnění svalů a snížení napětí. Poté začala jednotlivá reakční cvičení kombinovaná se cvičeními k udržení pozornosti, která přešla do cvičení na kontra akce, až kontra akce s následnou navazující technikou.
3. V další sekci bylo provedeno uvolnění psychické zátěže zábavnou formou rychlostních cvičení, avšak stále kombinováno s motorikou.

4. Další část rychlostně motorických cvičení byla prováděna na frekvenčních žebřících, stejně jako u kata, ale samozřejmě se zaměřením pro kumite.
5. Na závěr soustředění se sekce kumite zaměřila na sparring s různými modelovými variacemi, přičemž důraz byl opět kladen na rychlost a motoriku.

Přestože bylo toto soustředění fyzicky náročnější, což je u rozvoje rychlosti a motoriky běžné, ke konci sklidilo pozitivní ohlas a už se hledá další termín pro podobnou akci v Moravskoslezském kraji.



– Vedoucí sekce kumite: Martin Blatoň

– Vedoucí sekce kihon a kata a zprávu vypracoval: Lukáš Miklo

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže OSKe

Olomoucký svaz karate ČSKe, z.s.
Wellnerova 1322/3c
779 00 Olomouc
IČ: 04416732

Web: www.karate-osk.cz

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D., Koordinátor KCTM Katarína Dopitová
Sámelová

+420 603 790 154, m.hruby@post.cz

Trenérské zabezpečení: PaedDr. Michal Hrubý, Ph.D., Svatopluk Sekanina

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 23 členů, z toho 9 mužů a 14 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

Dne 11. 5. 2025 se v Jeseníku uskutečnilo soustředění talentované mládeže ČSKe (členů SCM a SpS ČSKe) pod záštitou TM ČSKe a TMK OSK ČSKe.



Akce se konala v sportovní hale, kde byly zajištěny velmi dobré podmínky pro kvalitní trénink i regeneraci. Tréninkový program vedli zkušení trenéři **Michal Hrubý** (kata) a **Svatopluk Sekanina** (kumite). Cílem bylo zvýšit rychlostní reakce závodníků, zefektivnit dynamické provedení technik a podpořit přenos získaných dovedností do zápasové praxe.

V části **kata** se závodníci zaměřili na zrychlení přechodů mezi technikami, práci nohou a přesnost dynamických pasáží. Tréninky byly doplněny o cvičení na zpevnění středu těla a stabilitu.

Kumite bloky se soustředily na rychlý výpad, reakci na soupeře a kontrolovaný pohyb v prostoru. Nechyběly ani modelové situace a řízené sparingy.



Kromě fyzické stránky se soustředění věnovalo i mentální přípravě – zejména schopnosti udržet koncentraci při vysoké intenzitě výkonu a rychlém rozhodování. Atmosféra byla po celou dobu velmi pozitivní a pracovní, sportovci přistupovali k programu se zájmem a vysokým nasazením.

Soustředění splnilo svůj cíl a přispělo k rozvoji talentovaných závodníků Olomouckého kraje nejen po stránce technické, ale i týmové a mentální. Věříme ve víc tak skvělých akcí.



Zprávu vypracovala Katarína Dopitová Sámelová, koordinátor KCTM Olomouckého Svazu Karate

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže JmK

Jihomoravský svaz karate ČSKe, z.s.
Spálená 480/3
602 00 Brno
IČ: 04190866

Web: <https://www.karate-jsk.cz/>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Bronislav Puzrla, Koordinátor KCTM Ing. Pavla Musilová, Ph.D.

+420 607 189 305, office@karate-jsk.cz

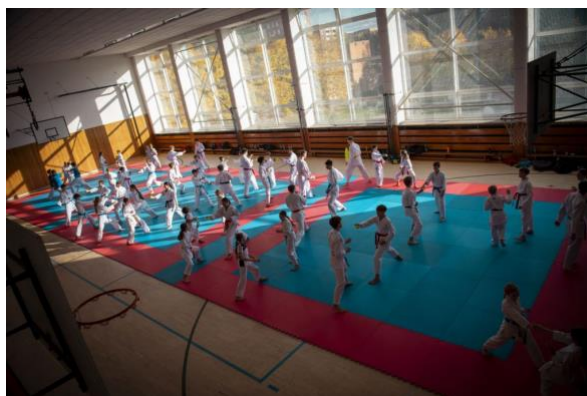
Trenérské zabezpečení: Jaromír Musil, Iva Jandová, Lukáš Janda, Veronika Mišková, Klaudio Farmadin, Bronislav Puzrla, Pavla Musilová.

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 55 členů, z toho 33 mužů a 22 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

V sobotu 18. října 2025 proběhlo v Brně na ZŠ Labská další soustředění projektu Talentované mládeže Českého svazu karate. Akce se zúčastnilo více než sto mladých karatistů z celé České republiky, kteří zde společně trénovali a rozvíjeli své dovednosti v disciplínách KATA a KUMITE. Cílem soustředění bylo prohloubení technických dovedností, zlepšení pohybové koordinace a modelace závodních situací, stejně jako posílení spolupráce, soustředění a týmového ducha mezi mladými sportovci.



Průběh akce

Tréninkový den byl rozdělen do čtyř hlavních bloků, které probíhaly od ranních hodin až do pozdního odpoledne. Účastníci byli rozděleni podle výkonnosti a věku, aby mohli efektivně rozvíjet své schopnosti.

KATA – technické dovednosti pohybu v kata:

Tréninky kata probíhaly pod vedením zkušených trenérů Jaromíra Musila (7. dan, Goju-Ryu), Ivy Jandové (6. dan, Shotokan), Lukáše Jandy (2. dan, Shotokan) a Veroniky Miškové (4. dan, Shito/Ryuei-Ryu). Důraz byl kladen na stabilitu, postoje, plynulost pohybu, rytmus a precizní provedení jednotlivých technik. Účastníci pracovali jak na základních, tak i mistrovských soutěžních kata. Trenéři se zaměřili na detaily postojů, přenos těžiště, dynamiku přechodů a správné načasování kime. Během závěrečného bloku byla pozornost věnována prezentaci kata v soutěžním formátu, kde cvičenci trénovali soustředění, sebedůvěru a správné zvládnutí vystoupení před rozhodčími.



KUMITE – technické modelace bodovaných technik a pohyb v kumite:

Bloky kumite vedl Klaudio Farmadín (4. dan), za pomoci Bronislava Puzrly (5. dan) a Pavly Musilové (3. dan). Trénink kumite byl zaměřen na rozvoj rychlosti, reakční pohotovosti, přesnosti a taktiky v útoku i obraně. Cvičenci si vyzkoušeli modelové situace ze soutěžního prostředí a učili se čistý pohyb soupeře, načasovat útok i správně reagovat na změnu vzdálenosti. Zvláštní důraz byl kladen na tzv. „špinavou práci“ – jak zmást soupeře, efektivně využít klamné pohyby a změny rytmu. Závěrem nechyběl ani nácvik otoček, podmetů a správných pádů, které doplnily komplexní přípravu v kumite. Součástí tréninku byla i práce s pohybem po tatami a kontrola vzdálenosti, což jsou klíčové dovednosti pro úspěšný výkon v zápase.



Hodnocení akce

Soustředění proběhlo v pozitivní atmosféře s vysokým nasazením všech účastníků. Trenéři ocenili aktivní přístup a chuť mladých karatistů učit se nové věci i jejich disciplínu během celého dne. Akce zároveň umožnila výměnu zkušeností mezi členy různých klubů a prohloubila spolupráci mezi regionálními svazy.

Organizaci akce zajišťovali Jaromír a Pavla Musilovi ve spolupráci s členy NIDOSHINKAN Dojo, z.s. Celá akce proběhla za podpory Českého svazu karate a Jihomoravského svazu karate ČSKe.

Závěr

Soustředění splnilo všechny stanovené cíle a přineslo účastníkům mnoho nových zkušeností i motivaci do dalšího tréninku. Velké poděkování patří všem trenérům za jejich odborné vedení a obětavý přístup, organizátorům za plynulý průběh celé akce a rodičům za podporu mladých sportovců.

Zprávu vypracovala: Ing. Pavla Musilová, Ph.D., koordinátorka KCTM Jihomoravského Svazu Karate

Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže PSKe

Pražský svaz karate z.s.
Hanusova 347/16, Michle
140 00 Praha
IČ: 67983413

Web: <http://www.pske.cz>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Karel Kesl

+420 777 940 769 , kesl.karel@pske.cz

Trenérské zabezpečení: Mgr. Zuzana Augustinová

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 84 členů, z toho 40 mužů a 44 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

V neděli 30. listopadu 2025 se v Praze uskutečnilo soustředění talentované mládeže pod vedením Mgr. Zuzany Augustinové. Cílem soustředění bylo prohloubení a utužení základních technických dovedností a biomechaniky pohybu v kata.

V dopoledním bloku se účastníci věnovali průpravným cvičením pro kata a kihon. Zpočátku byl důraz kladen zejména na dynamické protažení a rozpohybování. Následovala část věnovaná základním principům pohybů v kata, především přesunům v postojích, úderům a technikám ve stylu shotokan. Za pomoci různých pomůcek, cvičení samostatně i ve dvojicích nechyběl ani rozvoj koordinace, pozornosti a postřehu.

Po obědové pauze následoval odpolední blok, který opět započal zahřátím, rozpohybováním a protažením. Následně bylo celé odpoledne věnováno nácvikům kata. Vzhledem k rozpětí věku i technickým stupňům, byli účastníci rozděleni na dvě skupiny, aby byla zajištěna co největší efektivita. Skupina s nižšími pásy se věnovala primárně kata Heian Shodan, Heian Nidan a Heian Sandan. Do těchto kata se snažili zakomponovat znalosti a dovednosti nabitě v dopolední části. Především se účastníci soustředili na přesuny v postojích i správné provedení krytů a úderů.

Skupina s vyššími pásy se věnovala primárně kata Enpi a Bassai Dai, v nichž se taktéž snažila dbát na správné provedení přesunů a pohybů. Důraz byl kladen také na dynamiku a výbušnost, která je v kata zapotřebí.

V poslední části odpoledního bloku došlo k závěrečné reflexi, s připomínkou nejdůležitějších částí, které si účastníci měli ze soustředění odnést. Následně už došlo jen na řádné protažení a zakončení celého soustředění.

Zprávu vypracovala: Barbora Lacinová, organizátorka akce



Závěrečná zpráva

Rok 2025

Krajské centrum talentované
mládeže SKeKK

Svaz Karate Karlovarského Kraje, z.s.
Staroměstská 377
357 35 Chodov
IČ: 26605414

Web: <http://www.karate-karlovarsko.cz/>

Organizační tým:

Vedoucí střediska:

Miroslav Boguský

+420 606 131 845, kbogy@post.cz

Trenérské zabezpečení: Jan Ruth

Počet členů:

Na základě směrnice Komise talentované mládeže 04/2024 oddíl 5.03 bod 6 bylo pro rok 2025 zařazeno celkem 30 členů, z toho 24 mužů a 6 žen.

Vyhodnocení činnosti KCTM:

V neděli 13. dubna 2025 hostila sportovní hala Karate Klubu Tygr Karlovy Vary další ze série akcí zaměřených na rozvoj mladých karate talentů. Pod záštitou Českého svazu karate a ve spolupráci se Svazem karate Karlovarského kraje z.s. se zde konalo Soustředění talentované mládeže ČSKe na téma „Kumite – kritické momenty v zápase“.

Akce se zúčastnili členové Sportovních center mládeže (SCM) a Sportovních středisek (SpS) Českého svazu karate, ale prostor dostali i další zájemci s minimálně 7. kyu. Den plný intenzivního tréninku, modelových situací a taktických příprav vedl zkušený trenér Jan Ruth (2. dan), a účastníci měli možnost nejen zdokonalit své dovednosti, ale i diskutovat o rozhodujících fázích zápasů, které často tvoří tenkou hranici mezi výhrou a porážkou.

Práce s dětmi na téma „kritické momenty v zápase“

V rámci soustředění byl kladen důraz nejen na technickou a fyzickou připravenost, ale především na mentální a taktickou stránku zápasu. Téma „kritické momenty v zápase“ bylo pro děti zpracováno jak formou praktického nácviku, tak i v rámci teoretického semináře, kde se rozebíraly konkrétní situace a strategie.

V první části tréninku probíhaly modelové zápasové situace, ve kterých byli mladí závodníci postaveni před úkoly, jak se správně rozhodovat v náročných fázích zápasu – například za nepříznivého bodového stavu, při časovém tlaku nebo při reakci na změnu rytmu soupeře. Děti se učily rozlišovat, kdy je vhodné přejít do útoku, kdy je efektivnější pasivní kontrola prostoru a jak správně načasovat techniku tak, aby byla v souladu s pravidly WKF a zároveň účinná.

Důležitou součástí byla i schopnost správně číst soupeře, předvídat jeho pohyb a přizpůsobit tomu vlastní taktiku. Tuto dovednost jsme rozvíjeli jak v rámci sparingu, tak i při zpětné analýze jednotlivých situací s trenéry.

Modelové zápasové situace

Pro zkušené závodníky byly modelové zápasové situace příležitostí, jak zdokonalit své dovednosti pod tlakem. Ti, kteří už mají za sebou několik závodů, se soustředili na detaily – jak správně načasovat taktiku, přizpůsobit se soupeři a využít vlastní silné stránky. Byli schopni rychle reagovat na změny v průběhu zápasu a adaptovat se na nečekané situace. V takových momentech byly vidět jejich zkušenosti, protože dokázali zůstat klidní a udržet si strategické myšlení i v intenzivních momentech.

Také se více soustředili na analýzu chyb, což jim pomohlo v okamžitém zlepšení výkonu. Byla to skvělá příležitost pro zdokonalení techniky i psychické odolnosti.

Tato část soustředění byla velmi přínosná, protože pomohla účastníkům lépe porozumět nejen taktice, ale také důležitosti psychické odolnosti a schopnosti rychle reagovat v tlaku soutěžní atmosféry.

Závěr a zhodnocení

V závěru dne proběhl tematický seminář, kde děti sdílely své zkušenosti a postřehy, diskutovalo se o různých přístupech k řešení krizových momentů a zdůraznila se důležitost sebereflexe po každém zápasu. Cílem bylo vést děti k samostatnému myšlení a rozhodování v reálném čase – což je základním předpokladem pro úspěch ve sportovním karate.

Akce proběhla hladce a podle plánovaného harmonogramu. Účastníci prokázali vysoké nasazení, chuť učit se a aktivně se zapojovali jak do praktických částí, tak do teoretických diskuzí. Díky kvalitnímu vedení ze strany trenérů a organizátorů se podařilo vytvořit motivující a profesionální prostředí, ve kterém se mládež mohla plně rozvíjet.

Tato část soustředění byla velmi přínosná, protože pomohla účastníkům lépe porozumět nejen taktice, ale také důležitosti psychické odolnosti a schopnosti rychle reagovat v tlaku soutěžní atmosféry.

Soustředění splnilo svůj účel a přispělo ke zvýšení sportovní úrovně zúčastněných závodníků. Děkujeme všem, kteří se na organizaci podíleli, i těm, kteří se akce zúčastnili. Věříme, že nabyté zkušenosti a poznatky budou mít dlouhodobý pozitivní vliv na sportovní výkony dětí v budoucnosti.



Zprávu vypracoval: Jan Ruth